

サポートブックの 記入方法について

同居家族の状況について

①氏名：清須〇〇 続柄：父親
平日 仕事

②氏名：清須〇〇〇 続柄：母親
月曜～水曜 10時～13時パート勤務

③氏名：清須〇〇 続柄：姉
〇〇小学校 1年生

④氏名： 続柄：

⑤氏名： 続柄：

緊急連絡先について

①氏名：清須〇〇
本人との関係：母親
電話番号：
自宅 () —
携帯電話 — —

②氏名：清須〇〇
本人との関係：祖父
電話番号：
自宅 () —
携帯電話 — —

1

関係機関（相談・訓練・サービスなど）

期間	機関名・担当など	備考
H22年4月〇日～	〇〇保健センター・保健師〇〇さん	健診時に発達の違いを話され、関わり方のアドバイスを受ける。
H24年4月〇日～	〇〇医療センター・〇〇先生	自閉症の診断を受ける。
H24年6月〇日～	〇〇児童発達センター・〇〇さん	個別療育を週1日から受ける。

3

メモ


記入者	記入日	内容

5

同居家族の状況については項目以外に可能な範囲で状況を記入する。
緊急連絡先については同居家族を含む連絡が取れる方を優先にご記入ください。

相談機関や医療機関、サービス事業所などの関係機関を記入してください。
「期間」はその機関や担当者に関わった期間を記入します。
「機関名・担当など」については、誰が関わっていたかを表す項目です。
「備考」については、その担当者からの助言やその期間中のお子さんの変化や出来事などをご記入ください。

記入日 (H25年 月 日)

写真 

(ふりがな) なまえ

ニックネーム

生年月日 S・H 年 月 日生

性別 男・女 血液型 ()

身長 _____cm 体重 _____kg

住所 _____

子どもの特徴
 話かけても目線を合わせない。
 座っての遊びより、体を使っての遊びが好き。
 音に過敏である。

2

所属歴（保育園・学校・会社など）

期間	機関名・担任など	備考
H24年4月〇日～	〇〇保育園・〇〇先生	

特に对人的なことについて書いておくと、初めて関わる人が子どもさんと接しやすくなります。
こだわりや好きなこと等をご記入ください。

関係機関（相談・訓練・サービスなど）

期間	機関名・担当など	備考

保育園や学校、その他進学先や就労先などを記入してください。
「期間」はその機関や担当者に関わった期間を記入します。
「機関名・担当など」については、誰が関わっていたかを表す項目です。
「備考」については、その担当者からの助言やその期間中のお子さんの変化や出来事などをご記入ください。

4

メモ

記入者	記入日	内容

「記入者」についてはご家族や関係機関、担当者を記入する。
「記入日」は記入者が記入した日にちを記入する。
「内容」は本人に起きた出来事や発達の過程、変化等を記入し、関わる者が、本人の変化を共有できるようにする。

6

感覚の特性（該当する口にレ点を記入）

- 特定の味覚や食感がどうしても受け付けられない。
（炭酸飲料・豆・コーン・芋・ゆで卵等）
- 偏食で特定のものしか食べない。
- 大きな音や特定の音を極端に嫌がる。
（特に小さい子どもの鳴き声を嫌がる。）
- デパートなどの人混みが苦手である。
（ハンカチを持っていれば30分程度は我慢できる。）
- 視覚情報に気を取られやすい。
（特にアニメキャラクターの絵に気を取られる。）
- 人から触られることを極端に嫌がる。
（言葉や絵カードで伝えた後であれば大丈夫である。）
- 臭いが気になって他のことに集中できない。
- 暑さや寒さに過敏である。
（寒いところでは動かなくなる。）
- 回ったり、揺れたりする遊びが好きである。
（好きだが、何度も要求するため回数を決めてほしい。）

その他の特性や配慮について

- ・大きな音がする場所は苦手であるが、耳栓をしていれば落ち着いていられる。
- ・毛糸類の服は嫌がる。皮膚に触れないような配慮があれば我慢ができる。

7

トイレ（該当する口にレ点を記入）

- 尿意や便意を伝えることができる。
（股を触る仕草をするが、時間誘導もしてほしい。）
- 男女のトイレの区別ができる。
- スポンやパンツの上げ下げができる。
（スポンを上げた際にシャツをしまうことを忘れる。）
- 衣服を汚さずに用をたすことができる。
（洋式トイレであれば可能である。）
- 用便後に手洗いができる。
（濡らす程度であるため、声かけが必要である。）
- お尻を出さずに用をたすことができる。（男）
（洋式トイレは座ってする。）
- 生理の処理ができる。（女）
（訴えることはできる。）

配慮が必要なこと

- ・トイレの時間が長い。
- ・トイレの個室のカギの開閉に声かけが必要である。
- ・トイレを我慢しがちなので、食後等には促す必要がある。



カッコ内は細かな配慮や〇〇であればできる等の補足内容を記入してください。

10

食事（該当する口にレ点を記入）

- 座って食べることができる。
（背もたれのある椅子であれば食べることができる。）
- コップで飲むことができる
（持ち手があるコップであれば飲むことができる。）
- 形状に配慮が必要である
（硬い物は細かく切ってください。）
- スプーン・フォーク・はしが使える
（スプーンとフォークは使える。はしは練習中です。）
- 食事量の制限ができる
（白米は制限なく食べてしまうので、制限してください。）
- むせることなく飲み込める
（口に入れ過ぎることがあるため、むせることがある。）

配慮が必要なこと

- ・学校給食や外食等、周囲が食べている環境であれば食べられる。
- ・豆・コーン等で小さくてつぶしにくい食べ物はむせることがあるため、無理に食べさせなくていいです。
- ・スポーツドリンクや野菜ジュース、牛乳は好きです。



11

<地震が起きた場合>について

項目にない内容についてはこちらに記載してください。

- 怖がって動かなくなる。
- 大きな音（この場合は逃げる人の声）が苦手であるため、耳をふさいでほしい。

関わり方のポイント

- ・危険な場所でない時、できるだけ部屋の隅に座らせて様子を見てください。
- ・背中をさすりながら、ささやくくらいの声で大丈夫と言ってあげてください。
- ・移動する場合は、一言でいいのでどこへ行くかを伝えてから動いてください。



13

行動の特性（該当する口にレ点を記入）

- 特定の物や行動にこだわる。
（プライベートではお気に入りの人形を持っていく。）
- じっとしていることが苦手。
（バズルがあれば一定時間じっとしていられる。）
- 初めての場所や人に馴染むのに時間がかかる。
（2、3回下見をすれば順応しやすくなる。）
- 大事なものをなくしてしまうことがある。
（置き場所を固定化すれば、なくしにくくなる。）
- パニックになってしまうことがある。
（ジェットコースター等は避けてほしい。）
- 運動や細やかな作業など不器用な面がある。
（こま結びは行える。）
- 不安になったり、おびえたりすることがある。
（掃除機等の機械の音におびえる。）
- 落ち込みやすい。
（「ダメ」の言葉に反応しやすい。）
- じっとしてあまり動かない。
（集団行動の場合は声かけや事前伝えておくと動く。）

その他の特性や配慮について

- ・他の人が怒られている場面を見ると、自分も怒られていると思うのか、パニックになることや、泣くことがある。
- ・「ダメ」と言うとダメと言いながらしてほしくないことおこなってしまうため、ダメというフレーズは避ける。

8

着替え（該当する口にレ点を記入）

- スポンやパンツ、スカートの上げ下げができる。
（スカートの前後を確認する必要がある。）
- 靴下をはくことができる。
（座ってであれば履くことができる。）
- シャツや上着の着脱ができる。
（シャツのボタンを全てはめない気が済まない。）
- 左右を間違えずに靴を履くことができる。
（左右は間違えないが、異なった靴を履くことがある。）
- ベルトを着けることができる。
（スポンの穴を抜かして通してしまうことがある。）
- 身だしなみを整えられる。
（声かけをすれば整えられる。）
- 気温に合わせて服を選ぶことができる。
（途中で暑くなった際に脱ぐ時は声かけが必要である。）

配慮が必要なこと

- ・自分で選んだ服を勝手に変更すると怒りだすためいくつかの物を提示して再度選ばせると良い。
- ・帽子が好きであり、外出時にかぶりたがる。



10

移動（該当する口にレ点を記入）

- 階段の昇り降りができる。
（混んでいると不安があるので手すりを利用する。）
- 歩道や横断歩道を安全に歩行することができる。
（歩車分離の信号は分からないので声かけが必要。）
- 安全に自転車に乗ることができる。
（急な下り坂では、自転車から降りることがある。）
- エレベーターやエスカレーターを利用できる。
（エスカレーターの乗降は手で支えると安心する。）
- バスや電車などの公共交通機関を利用できる。
（最初は不安であるが、何度か乗車すれば行える。）
- 危険察知することができる。
（何度か確認するように声かけすれば行える。）

配慮が必要なこと

- ・大勢の歩行者がいる中であると、その人たちについて行ってしまうことがある。
- ・電車の乗車切符を買うことに不安があるので、ICカード乗車券を渡してあります。
- ・エレベーターで外がみえるものは、怖がって乗らない。



12

好きなこと・余暇について

好きな遊びと遊び方について

屋内

- ・音楽を聞いて歌う事が好きである。カラオケは好き。
- ・DVD（特に働く自動車等）視聴が好きである。
- ・おもちゃや物を並べて遊ぶのが好きである。
- ・絵本を読んでもらうのが好きである。

屋外

- ・走ることが好きである。特に追いかけてもらうのが好き。
- ・泳がないが、プールが好きで、プール後は機嫌が良い。
- ・公園等でのボール遊びが好きである。特に投げるのが好き。

休日の過ごし方について

- ・犬の散歩について行くことや親と一緒に買い物に行く。
- ・映画を見に行く。
- ・部屋で音楽を聴くことやDVDを見る。
- ・プールに行く。

14