

きよす食育レポート

第4次清須市食育推進計画が策定されました

第60回

清須市産業課

令和7年4月1日発行

清須市では、食育推進計画を策定しており、食育に関する基本的な考え方を示しています。基本理念を「食をとおして、ふれあい、育むあう健康生活のまちづくり」とし、アンケートの結果から得られた現状や課題に対し、以下の取り組みを中心として推進していきます。

○食をとおして心身の健康づくりをすすめる

- ・ 妊娠期、幼児期、成長期の食や健康を大切にする環境づくり
- ・ 若年層からの生活習慣病予防に取り組む
- ・ 主要栄養素の著しい不足や過剰摂取の予防に取り組む
- ・ 食と健康の関係を正しく理解する

○食をとおして感謝の心を育む

- ・ 「いただきます、ごちそうさま」の習慣を身につけ、感謝の心を育む
- ・ 子どものころから家族で食のマナー、日本の食の伝統・文化等について学べるようにする。
- ・ 農業体験などをとおして、自然の恵みに感謝する心を育むようにする。
- ・ 生産から食卓までの食育を啓発する交流の場をつくる。

○食をとおして地域づくりをすすめる

- ・ 地元でとれた野菜の良さを理解して積極的に利用できる環境づくり
- ・ 子どもたちが、生産から食卓までの過程を正しく知ることができる場をつくる
- ・ 共食をすることができる場づくりをする
- ・ 地域で食育を推進するサポーターを養成する

○食をとおして適切な情報の活用の輪を広げる

- ・ 食品成分表示、食品衛生について正しい情報を提供する
- ・ 地元野菜や郷土料理などの情報を発信する
- ・ 市のホームページに「食育レポート」を掲載し、食と健康の情報を発信する

※第4次清須市食育推進計画本編及び概要版については清須市ホームページにて閲覧することができます。ぜひご覧ください。