

# きよす食育レポート

第29号

清須市役所産業課  
平成29年6月1日発行

## 食文化に目をむけると、新川中学校にたどり着きました

「初夏」になると、尾張西枇杷島まつりが開催されます。それを待っていたかのようにこの地方でも夏まつりが次々と始まります。まつりの日は心が華やぐとともに、ハレの日の食事に体も喜びます。

「ハレ(晴)」とは特別な日のことです。それに対する日常のことを「ケ(曇)」と呼びます。ケとは「気」とするとわかりやすいのですが、ケの生活が長く続くとやがて「気枯れ」てきます。これを放っておくと「病む」ことになります。まつりや伝統行事等で周期的に休養や食養生することは、理にかなっており、そこから各地の自然や風土にあった伝統食が生まれてきています。料理の呼び名にも違いがあります。ケの日の主食である「少量の米に畑の作物を増量したものを「糍飯(カテメシ)」といい、ハレの日の「米だけで炊く」ものを「御飯」と「御」をつけて呼びました。「糍飯」に汁を加えたものは「雑炊」、「御飯」に汁を加えたものは「御粥」、日常食べる漬物(香の物)は「古香」、ハレの日の漬物は「新香」と使い分けていました。



伝統食、郷土食、和食等、いろいろな言葉がありますが、どれも自然を尊重する精神がみえてきます。料理だけでなく食材や素材、調味料、調理法、食器や箸等の道具、様式・演出・作法など、伝わってきた様々な食文化も、その根には「風土」があります。自然や歴史に関する地域固有の物語がそこにあるのです。

48年前、新川中学校は文部省(現在の文部科学省)から「学校給食米利用実験指定校」として3年間の委嘱を受けて、米利用のための給食実験を行っています。それまでパン(一部麺)だけだった学校給食に日本の食文化を取り戻す大きな試みでした。全国で小学校30校、中学校17校。小さな学校が指定される中で、新川中学校は生徒数830人の期待校でした。パンに「ひじきの煮物」、「すきやき」の学校給食を一変させるきっかけを新川中学校が担っていたのですね。

食育の柱の一つには「食文化の伝承」があります。今は「ハレ」と「ケ」の区別がつきにくくなったといわれていますが、「日常は旬の野菜などを入れた具たくさんのみそ汁を作って『一汁一菜』と決める。でも『ハレ』の日は……」など、自分なりの家庭のハレの日、ケの日を作ってみませんか?

食育の柱の一つには「食文化の伝承」があります。今は「ハレ」と「ケ」の区別がつきにくくなったといわれていますが、「日常は旬の野菜などを入れた具たくさんのみそ汁を作って『一汁一菜』と決める。でも『ハレ』の日は……」など、自分なりの家庭のハレの日、ケの日を作ってみませんか?



参考文献：学校給食の発展 文部省・日本学校給食会発行 1976.3  
愛知の学校給食 財団法人愛知県学校給食会 1976.12

文責 愛知みずほ大学短期大学部 客員教授 上原正子

# 清須市で作られる野菜を知ろう!!

## 清須市食育マップ(特産野菜・地元産野菜)

地域でとれたものは安心です!

### 地産地消のメリット

- ①新鮮でおいしく、栄養価の損なわれていない食材を食べることができます。
- ②生産者の顔が見えるので「安心」です。
- ③食材本来の「旬」を感じることができます。

### 西牧 西牧にんじん



春日西牧地区で作られるとても甘くみずみずしいにんじんです。

8月種まき 11月～収穫

### 宮重 宮重大根



青首大根の元祖といわれ「愛知の伝統野菜35品目」のひとつです。

9月種まき 11月～収穫

### 土田 土田かぼちゃ



明治時代から栽培されている日本かぼちゃで、黄色地に黒の斑紋が入り肉厚です。

3月種まき 4月定植 7月～8月収穫

### 一場 かりもり



別名「堅瓜」とも呼ばれ果肉が堅く、粕漬けにされます。

3月種まき 5月定植 6月～7月収穫

### 市内全域 ほうれん草



市内全域で栽培されている、ビタミンAやCをはじめ鉄分やカルシウムを多く含む栄養価の高い緑黄色野菜です。

3月～4月:春まき 5月～6月収穫  
9月～11月:秋まき 10月～2月収穫

### 一場 だいこんきよす



宮重大根と「美濃早生」大根を掛け合わせて開発された白首の大根です。

9月種まき 11月～収穫

地図は、特産野菜・地元産野菜の生産地です。

清須市では、農地が少なくなってきましたが、多くの野菜が作られています。

毎月19日の『食育の日』には、地元農家の協力により給食メニューに登場します。(以下は、地元産野菜の一例)

- |                 |                            |
|-----------------|----------------------------|
| 4月▶春キャベツ        | 11月▶水菜                     |
| 6月▶ジャガイモ、枝豆、小松菜 | 12月▶宮重大根                   |
| 7月▶かりもり         | 1月▶白菜、だいこんきよす、ほうれん草、西牧にんじん |
| 9月▶とうがん         | かぶ、さといも、キャベツ、ねぎ、小松菜        |
| 10月▶さつまいも       | 2月▶なばな                     |