

病児保育だより

2025 年度 No.3

医療法人はあと 病児保育はあとキッズ

〒452-0933 愛知県清須市西田中白山 5

TEL:052-898-7625

登録・ご予約は

あずかるこちゃんから



寒さや乾燥が気になる冬の季節。風邪や感染症が流行りやすく、清須市内の保育園や学校でインフルエンザが流行しているというお話がよく聞かれました。

冬の気温や湿度はウイルスにとって活動しやすい環境です。

感染予防として規則正しい生活をしたり、こまめに手洗いやうがいをしたりするのはもちろんのこと、湿度の調整や換気なども行うようにし、風邪をひかない環境を整えていきましょう。

インフルエンザによる異常行動に要注意!!

例年より早くに流行が始まり、全国的に感染が拡大しているインフルエンザ。

予防接種の実施や発症後 48 時間以内の治療薬の使用で症状を軽く抑えられますが、稀にみられる症状として心配なのが異常行動です。インフルエンザに罹患していたお子さんの飛び出しや転落による事故のニュースを耳にしたことがある方も多いと思います。

お子様の命を守るため、インフルエンザに罹られたときは以下のポイントに気をつけながら療養してください。



▽異常行動の原因は？

- ◎インフルエンザウイルスによる中枢神経系への影響
- ◎高熱による脳の混乱状態(熱せん妄)が原因

と考えられています

▽異常行動として主に見られる行動

- ◎突然立ち上がって部屋から出ようとする
- ◎興奮して窓やベランダから飛び降りようとする
- ◎“人に襲われる”と怯えて外へ走り出す
- ◎幻覚を見て意味不明な発言をする など

▽発症しやすい時期・年齢

発熱後 1～2 日以内に起こりやすく、10 歳前後の小児・未成年(特に 10 代男性)に多いです

▽異常行動による事故を防ぐために

- ◎発熱後、少なくとも 2 日間は子どもから目を離さず、必ず大人が側に付き添う
- ◎玄関や部屋の窓を施錠すること
- ◎格子窓になっている部屋やベランダに面していない部屋、1 階の部屋で療養する など

異常行動は短時間で治まることが多いと言われています。

1 時間以上続くようであれば『インフルエンザ脳症』の可能性があるので、早急に医療機関へ受診してください。



～小学生のご利用について～

未就学児の方のご利用が多い病児保育ですが、小学生のお子様のご利用もございます。

「小学生の子はどうやって過ごしていますか?」「利用したいけどどこなところか分からなくて子どもが不安がっている…」病児保育のご利用を検討される小学生のお子様を持つ保護者様からこのような質問がよく聞かれます。今回のおたよりでは小学生のお子様がいらっしゃる保護者様に向けて、よくあるご質問にお答えします!

Q1.小学生の子はどのように過ごしていますか?

具合が悪いときは布団で横になるなど体を休められるように促しています。症状が軽いときには持ってきた宿題をしたり、遊んだりしながら過ごします。遊びについては、おりがみ、ぬりえ、製作などをする子が多いです。オセロやトランプ、ボードゲームで保育士や看護師と遊ぶことも。お子様の好みに応じて過ごし方を提案しています。

お子様が過ごしやすいように、必要に応じて本や漫画など、個人で利用できるものをお持ちいただいても構いません。

Q2.食事の量はどれくらいですか?

簡易提供のため、冷凍食品やレトルトの食品を使用しています。提供量については以下のとおりです。

カレーライス:レトルトルー(50g～100g)+ごはん(100g～200g)

うどん:冷凍麺(110g～330g)

おかゆ:レトルト食品(250g)

上記量で足りない場合、2 人前でご注文いただくか、必要に応じて軽食をお持ちください。

Q3.スマホやゲームなどは持っていても大丈夫ですか?

持たせていただいても構いませんが、以下のように取り扱いをします。よくご確認のうえ、お持ちください。

- ・使用については体調の状態、その日の受け入れ児の様子に応じて、ご家庭でのルールを元にこちらで指示をいたします
- ・破損やトラブルがあった際について、こちらでは一切の責任を負いかねます

10 月～12 月の利用状況

10 月

利用者 21 名
ご利用が多かった症状
かぜ 8 名 胃腸炎 4 名

11 月

利用者 25 名
ご利用が多かった症状
インフルエンザ 19 名

12 月

利用者 36 名
ご利用が多かった症状
インフルエンザ 32 名

10 月は様々な症状によるご利用があり、かぜ症状について胃腸炎症状や呼吸器症状でご利用される方が多かったです。

11 月以降は例年より早く流行を迎えたインフルエンザによるご利用が急増。ご利用された方の半数以上がインフルエンザという状況でした。