[令和8年11月　特定原材料等一覧表]

日付		献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	調味料等
			小麦	卵	乳	いか	えび	オレンジ	かに	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	▲
2	月	牛乳			○																
		ごはん																			
		中華飯	▲			○							▲	○▲	○					▲	チキンエキス　ごま油
		春巻き	○▲										○▲	○						▲	ごま油　大豆油 しょうゆ
		バンバンジーサラダ	▲										▲	○						○	みそ　大豆油　しょうゆ
4	水	牛乳			○																
		ごはん																			
		鶏肉の照り焼き	▲										▲	○							しょうゆ
		きんぴらごぼう	▲										○▲		○					○▲	大豆油　しょうゆ　ごま油
		呉汁											○▲								みそ
5	木	牛乳			○																
		クロスロールパン	○		○								○								
		マカロニのクリーム煮	○		○								○	○▲	○						チキンエキス
		乳除去　ポトフ												○▲	○						チキンエキス
		花野菜のサラダ																			
		ココア牛乳のもと											○								
6	金	牛乳			○																
		ごはん																			
		ツナごはん	▲										▲								しょうゆ
		ゆかりあえ	▲										▲								しょうゆ
		なめこ汁											○▲								みそ
9	月	牛乳			○																
		ごはん																			
		カマスの竜田揚げ	▲										▲								しょうゆ
		しそひじきあえ	▲										▲								しょうゆ
		吉野汁	▲										○▲	○							しょうゆ
10	火	牛乳			○																
		ごはん																			
		豚肉のしょうが炒め	▲										▲		○						しょうゆ
		切り干し大根のはりはり漬け	▲										▲							○	しょうゆ　酢
		すまし汁	▲										○▲								しょうゆ
11	水	牛乳			○																
		ごはん																			
		マーボー豆腐	▲										○▲		○					▲	しょうゆ　ごま油　みそ
		揚げぎょうざ	○▲										○▲		○						しょうゆ
		中華サラダ	▲										▲							▲	しょうゆ　ごま油　酢
12	木	牛乳			○																
		ソフトめん	○																		
		ちゃんぽんめん				○								○▲	○						チキンエキス
		カラフルサラダ											○								
		みかん																			
13	金	牛乳			○																
		ごはん																			
		筑前煮	▲										○▲	○							大豆油　しょうゆ
		浅漬け	▲										▲								しょうゆ
		白みそ汁											○▲								大豆油　みそ
16	月	牛乳			○																
		ごはん																			
		コロッケ	○							○			○▲		○						大豆油
		和風サラダ																			
		沢煮わん	▲										▲		○						しょうゆ
17	火	牛乳			○																
		ごはん																			
		鶏そぼろ丼	▲										▲	○							しょうゆ
		梅風味あえ	▲										▲				○				しょうゆ
		あわせみそ汁											○▲								大豆油　みそ
18	水	牛乳			○																
		ミルクロールパン	○		○								○								
		ハンバーグ	○										○	○	○		○				
		イタリアンサラダ													○						
		ジュリエンヌスープ	▲										▲	○▲	○						チキンエキス　しょうゆ

○:アレルギー対象食品　　▲:調味料等に含まれるアレルゲン

[令和8年11月　特定原材料等一覧表]

日付		献立名	① 小麦	② 卵	③ 乳	④ いか	⑤ えび	⑥ オレンジ	⑦ かに	⑧ 牛肉	⑨ さけ	⑩ さば	⑪ 大豆	⑫ 鶏肉	⑬ 豚肉	⑭ もも	⑮ りんご	⑯ ゼラチン	⑰ バナナ	⑱ ごま	調味料等 ▲
19	木	牛乳			○																
		ごはん																			
		いわし八丁みそ煮											▲								みそ
		チンゲンサイのおかかあえ	▲										▲								しょうゆ
		さつまいものすまし汁	▲										○▲								しょうゆ
20	金	牛乳			○																
		中華めん	○																		
		とんこつラーメンスープ	▲										○▲		○▲			○			しょうゆ　ポークエキス
		しゅうまい	○										○		○					▲	ごま油
		フルーツ杏仁											○			○					
24	火	牛乳			○																
		ごはん																			
		タラのねぎみそ焼き											▲							▲	ごま油　みそ
		ささみとひじきのさっぱりあえ	▲										▲	○						▲	ごま油　しょうゆ　酢
		けんちん汁	▲										○▲								大豆油　しょうゆ
25	水	牛乳			○																
		ソフトめん	○																		
		トマトソース											○	○▲	○		○				チキンエキス
		オムレツ		○									▲								大豆油
		サラダステーキ											○								
		ビーンズサラダ											○		○						
26	木	牛乳			○																
		小　小型ロールパン	○		○								○								
		小　揚げパン	○		○								○								
		小　いちごジャム																			
		小　おかかふりかけ																			
		中　ロールパン	○		○								○								
		コールスロー																			
		コンソメスープ	▲										▲	○▲	○						チキンエキス　しょうゆ
		小　アセロラゼリー																			
		中　スイートポテト											▲								大豆油
30	月	牛乳			○																
		麦ごはん																			
		米粉の秋カレー								○▲			○	○▲	○						チキンエキス　ビーフエキス　チキンブイヨン
		ごまドレサラダ	▲										▲							○	しょうゆ　大豆油
		りんごヨーグルト			○												○				
		ぶどうゼリー																			

○:アレルギー対象食品　　▲:調味料等に含まれるアレルゲン

① 特定原材料等一覧表は、消費者庁の定める特定原材料等のアレルギーを表示したものです。
・特定原材料（表示義務食品）:えび、カシューナッツ、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
・特定原材料に準ずるもの（表示推奨食品）:アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ピスタチオ、豚肉、マカダミアナッツ
もも、やまいも、りんご、ゼラチン
※給食において使用しない食品は記載してありません（そば、落花生、あわび、いくら、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、カシューナッツ、アーモンド）。
※コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません（学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています）。
② 料理・単品（個別に包装された食品）に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。
③ 献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります（学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです）。

【調味料等に含まれるアレルゲンについて（▲で表示するアレルゲン）】
みそ（大豆）、しょうゆ（大豆・小麦）、酢（小麦）、大豆油（大豆）、ごま油（ごま）、魚しょう（魚介類）、肉類のエキス（牛肉・豚肉・鶏肉）、卵殻カルシウム（卵）、乳糖（乳）、乳清焼成カルシウム（乳）　など

［６年生特別給食　特定原材料等一覧表］

日付		献立名	① 小麦	② 卵	③ 乳	④ いか	⑤ えび	⑥ オレンジ	⑦ かに	⑧ 牛肉	⑨ さけ	⑩ さば	⑪ 大豆	⑫ 鶏肉	⑬ 豚肉	⑭ もも	⑮ りんご	⑯ ゼラチン	⑰ バナナ	⑱ ごま	調味料等 ▲
16	月	ごはん																			
		和風サラダ																			
		沢煮わん	▲										▲		○						しょうゆ
		ハムステーキ	○▲										▲		○						しょうゆ
		きびなごカリカリフライ																			
		鶏肉のレモン煮	▲										▲	○							しょうゆ
		さけふりかけ									○		▲							○	大豆油
		飲むヨーグルト			○																
		セレクトデザートケーキ4種	○	○	○																
		セレクトデザートフルーツゼリー																			

○：アレルギー対象食品　　▲：調味料等に含まれるアレルゲン

① 特定原材料等一覧表は、消費者庁の定める特定原材料等のアレルギーを表示したものです。
・特定原材料（表示義務食品）：えび、カシューナッツ、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
・特定原材料に準ずるもの（表示推奨食品）：アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ピスタチオ、豚肉、マカダミアナッツ
もも、やまいも、りんご、ゼラチン
※給食において使用しない食品は記載してありません（そば、落花生、あわび、いくら、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、カシューナッツ、アーモンド）。
※コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません（学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています）。
② 料理・単品（個別に包装された食品）に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。例肉のレモン煮料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります（学校給食での食物アレル
象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです）。

【調味料等に含まれるアレルゲンについて（▲で表示するアレルゲン）】
みそ（大豆）、しょうゆ（大豆・小麦）、酢（小麦）、大豆油（大豆）、ごま油（ごま）、魚しょう（魚介類）、肉類のエキス（牛肉・豚肉・鶏肉）、卵殻カルシウム（卵）、乳糖（乳）、乳清焼成カルシウム（乳）　など