

[令和8年10月 特定原材料等一覧表]

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	調味料等
		小麦	卵	乳	いか	えび	オレンジ	かに	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	▲
1	木	牛乳		○																
		ごはん																		
		豚肉のしょうが炒め	▲									▲			○					しょうゆ
		しそひじきあえ	▲									▲								しょうゆ
2	金	白みそ汁										○▲								大豆油 みそ
		牛乳		○								○								
		ミルクロールパン	○	○								○								
		ハンバーグ										○	○	○		○				
5	月	かんきつサラダ																		
		コンソメスープ	▲									▲	○▲	○						チキンエキス しょうゆ
		牛乳		○																
		ごはん																		
6	火	さつまいもコロッケ	○									○								
		青菜あえ										○▲							○	大豆油 みそ
		なめこ汁																		
		牛乳		○																
7	水	ごはん										▲								
		いわしのおかか煮	▲									▲								しょうゆ
		切り干し大根とツナのあえもの	▲									▲								しょうゆ 酢
		吉野汁	▲									○▲	○							しょうゆ
8	木	牛乳		○																
		ソフトめん	○																	
		ジャージャー麺	▲									▲		○					▲	みそ ごま油 しょうゆ
		パンパンジーサラダ	▲									▲	○						○	しょうゆ 大豆油 みそ
9	金	りんごヨーグルト		○												○				
		ぶどうゼリー																		
		牛乳		○																
		ごはん																		
13	火	豚丼	▲									▲			○					みそ しょうゆ
		ちゃんこ汁	▲									○▲	○▲							チキンエキス しょうゆ 大豆油
		冷凍みかん																		
		牛乳		○																
14	水	ロールパン	○	○								○								
		チキンナゲット	○									○	○							
		コールスロー																		
		ミネストローネ										○	○▲	○		○				チキンエキス
15	木	牛乳		○																
		ごはん																		
		ツナの甘辛煮	▲									▲								しょうゆ
		新香あえ	▲									▲								しょうゆ
16	金	豚汁										○▲		○						大豆油 みそ
		手巻きのり																		
		牛乳		○																
		ごはん																		
19	月	春巻き	○▲									○▲	○						▲	ごま油 大豆油 しょうゆ
		中巻きゅうり	▲									▲							▲	しょうゆ 酢 ごま油
		キムチスープ	▲									▲	○▲	○						チキンエキス しょうゆ
		牛乳		○																
20	火	ごはん																		
		秋じゃがのうま煮	▲									○▲		○						大豆油 しょうゆ
		ゆかりあえ	▲									▲								しょうゆ
		五目汁	▲									○▲								大豆油 しょうゆ
21	水	牛乳		○																
		ごはん																		
		ししゃもフライ	○									○		○						みそ
		豆乳なべ										○▲								
22	木	ココア牛乳のもと										○								
		牛乳		○																
		ごはん																		
		豆腐の田楽										○▲								みそ
23	金	愛知の和風ポテトサラダ	▲									○▲								しょうゆ 大豆油
		愛知野菜のつみれ汁	▲									▲								しょうゆ

○: アレルギー対象食品

▲: 調味料等に含まれるアレルゲン

〔令和8年10月 特定原材料等一覧表〕

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	調味料等
		小麦	卵	乳	いか	えび	オレンジ	かに	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	▲
20	火	牛乳		○																
		ソフトめん	○																	
		トマトソース										○	○▲	○		○				チキンエキス
		オムレツ		○								▲								大豆油
		サラダステーキ										○								
21	水	イタリアンサラダ																		
		牛乳		○																
		ごはん										○	○							
		れんこんサンドフライ	○									▲								しょうゆ
22	木	即席漬け	▲									○▲								しょうゆ
		焼きかまぼこのすまし汁	▲									○▲								しょうゆ
		牛乳		○																
		麦ごはん																		
23	金	鶏そぼろ丼	▲									▲	○							しょうゆ
		ごま酢あえ	▲									▲							○▲	しょうゆ 酢 ごま油
		あわせみそ汁										○▲								大豆油 みそ
		牛乳		○								○								
24	土	くろロールパン	○	○																
		ウインナー												○						
		コーンサラダ																		
		クリームスープ		○									○▲	○						チキンエキス
25	日	乳除去スープ											○▲	○						チキンエキス
		牛乳		○																
		ごはん																		
		太刀魚フライ	○									○								
26	月	おひたし	▲									▲								しょうゆ
		のっぺい汁	▲									○▲	○							しょうゆ
		牛乳		○																
		小型ロールパン	○	○								○								
27	火	焼きそば	○									○				○				
		肉だんご	○▲									○▲	○▲						▲	ポークエキス
		フルーツゼリーあえ													○					しょうゆ チキンエキス 酢
		牛乳		○																
28	水	ごはん																		
		たらの梅ドレッシング焼き		▲																卵殻カルシウム
		鶏肉とみつばの和風サラダ																		
		呉汁										○▲	○							みそ
29	木	牛乳		○																
		ごはん																		
		ビビンバ	▲									▲		○		○			○▲	みそ しょうゆ ごま油
		揚げぎょうざ	○▲									○▲	○							しょうゆ
30	金	わかめスープ	▲									○▲	○▲						▲	チキンエキス しょうゆ ごま油
		牛乳		○																
		麦ごはん																		
		カレーライス	○	○▲					○			○		○		○		○		乳糖
31	土	アレルギー対応カレー										○	○▲	○						チキンエキス
		ビーンズサラダ										○		○						
		ハロウィンデザート										○		○						

○：アレルギー対象食品

▲：調味料等に含まれるアレルゲン

① 特定原材料等一覧表は、消費者庁の定める特定原材料等のアレルギーを表示したものです。

・特定原材料(表示義務食品)：えび、カシューナッツ、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

・特定原材料に準ずるもの(表示推奨食品)：アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ビスタチオ、豚肉、マカダミアナッツ
もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※給食において使用しない食品は記載してありません(そば、落花生、あわび、いくら、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、カシューナッツ、アーモンド)。

※コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません(学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています)。

② 料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。

③ 献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです)。

【調味料等に含まれるアレルゲンについて(▲で表示するアレルゲン)】

みそ(大豆)、しょうゆ(大豆・小麦)、酢(小麦)、大豆油(大豆)、ごま油(ごま)、魚しょう(魚介類)、肉類のエキス(牛肉・豚肉・鶏肉)、卵殻カルシウム(卵)、乳糖(乳)、乳清焼成カルシウム(乳) など