2026年 きゅうしょくこんだて表11月

清須市学校給食センター

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			体をつくるもとになる		体の調子を整えるもとになる		エネルギーのもとになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	ごはん・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
2	月	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん	
		中華飯	豚肉　いか		にんじん　チンゲンサイ	しいたけ　たまねぎ　もやし　はくさい　しょうが	さとう　でんぷん	ごまあぶら　あぶら
		春巻き	鶏肉		にんじん	たけのこ　たまねぎ　キャベツ　しいたけ	こむぎこ　はるさめ	あぶら
		バンバンジーサラダ	鶏ささみ油漬け			キャベツ　きゅうり		バンバンジードレッシング
4	水	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん	
		鶏肉の照り焼き	鶏肉				さとう	
		きんぴらごぼう	豚肉　はんぺん		にんじん　さやいんげん	こんにゃく　ごぼう	さとう	ごまあぶら　ごま
		呉汁	大豆　豆腐　豆みそ　米みそ			だいこん　えのきたけ　ねぎ	さつまいも	
⑤	木	乳 クロスロールパン　牛乳		牛乳			パン	
		乳 マカロニのクリーム煮	鶏肉	牛乳　チーズ	にんじん　パセリ	かぶ　たまねぎ　はくさい	じゃがいも　マカロニ	ベシャメルソース　生クリーム
		花野菜のサラダ			ブロッコリー	カリフラワー　とうもろこし		コーンクリーミードレッシング
		ココア牛乳のもと					ココア牛乳のもと	
6	金	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん	
		ツナごはん	まぐろ油漬け			たまねぎ　しょうが　グリンピース	さとう	
		ゆかりあえ			赤しそ	キャベツ　もやし	さとう	
		なめこ汁	豆腐　豆みそ　米みそ			ねぎ　なめこ		
9	月	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん	
		カマスの竜田揚げ	カマス				でんぷん	あぶら
		しそひじきあえ		ひじき	こまつな	キャベツ　もやし	さとう	
		吉野汁	鶏肉　豆腐　かまぼこ		にんじん	はくさい　だいこん	さといも　でんぷん	
10	火	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん	
		豚肉のしょうが炒め	豚肉		さやいんげん	しょうが　たまねぎ　たけのこ	さとう　でんぷん	あぶら
		切り干し大根のはりはり漬け			にんじん	切り干しだいこん　きゅうり	さとう	ごま
		すまし汁	豆腐		こまつな	えのきたけ　だいこん		
11	水	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん	
		マーボー豆腐	豚肉　大豆　豆腐　豆みそ		にんじん	たまねぎ　ねぎ　しいたけ　しょうが　にんにく	さとう　でんぷん	ごまあぶら
		揚げぎょうざ	豚肉		にら	キャベツ　たまねぎ	こむぎこ	あぶら
		中華サラダ		わかめ		キャベツ　きゅうり　もやし	さとう	ごまあぶら
12	木	ソフトめん　牛乳		牛乳			ソフトめん	
		ちゃんぽんめん	豚肉　なると　いか		にんじん	たけのこ　もやし　キャベツ　しいたけ　しょうが　ねぎ	でんぷん	
		カラフルサラダ			ブロッコリー	だいこん　とうもろこし　えだまめ		青じそドレッシング
		みかん				みかん		
13	金	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん	
		筑前煮	鶏肉　はんぺん		にんじん　さやいんげん	こんにゃく　ごぼう　たけのこ	さとう	
		浅漬け				はくさい　もやし　きゅうり		
		白みそ汁	油揚げ　米みそ		こまつな	たまねぎ　ねぎ	じゃがいも	
16	月	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん	
		コロッケ	豚肉　牛肉		にんじん　パセリ	たまねぎ	じゃがいも　こむぎこ　パンこ	あぶら
		和風サラダ		わかめ		キャベツ　きゅうり　とうもろこし		和風ドレッシング
		沢煮わん	豚肉		にんじん　みつば	わらび　みず　えのきたけ　なめこ　たけのこ　だいこん　しいたけ		
17	火	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん	
		鶏そぼろ丼	鶏肉		にんじん　さやいんげん	たまねぎ　しいたけ　とうもろこし　しょうが	さとう	
		梅風味あえ	かつお節		赤しそ	だいこん　キャベツ　きゅうり　うめ	さとう	
		あわせみそ汁	油揚げ　豆腐　豆みそ　米みそ		こまつな	はくさい		
18	水	乳 ミルクロールパン　牛乳		牛乳			パン	
		ハンバーグ	豚肉　鶏肉			たまねぎ	パンこ　さとう	
		イタリアンサラダ	ハム		ブロッコリー	キャベツ　きゅうり		イタリアンドレッシング
		ジュリエンヌスープ	ベーコン		にんじん　みずな	たまねぎ　たけのこ　えのきたけ		
19	木	ごはん　牛乳　**食育の日**		牛乳			ごはん	
		いわしの八丁みそ煮	いわし　豆みそ				さとう	
		チンゲンサイのおかかあえ	かつお節		にんじん　チンゲンサイ	もやし　はくさい	さとう	
		さつまいものすまし汁	かまぼこ　豆腐		みつば	だいこん　ぶなしめじ	さつまいも	
20	金	中華めん　牛乳		牛乳			中華めん	
		とんこつラーメン	豚肉		にんじん　チンゲンサイ	たまねぎ　もやし　メンマ	さとう	あぶら
		しゅうまい	豚肉			たまねぎ	でんぷん　こむぎこ	
		フルーツ杏仁				パイン　黄桃	豆乳ゼリー	
24	火	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん	
		タラのねぎみそ焼き	たら　米みそ			ねぎ		
		ささみとひじきのさっぱりあえ	鶏ささみ油漬け	ひじき		きゅうり　とうもろこし	さとう	ごまあぶら
		けんちん汁	油揚げ　豆腐		にんじん	だいこん　ごぼう　ねぎ	さといも	
25	水	ソフトめん　牛乳		牛乳			ソフトめん	
		トマトソース	豚肉		にんじん　トマト　パセリ	たまねぎ	さとう　でんぷん	オリーブあぶら
		卵 オムレツ（サラダステーキ）	鶏卵				でんぷん	
		ビーンズサラダ	ハム　大豆			えだまめ　きゅうり　とうもろこし	ひよこまめ	コーンクリーミードレッシング
26	木	小 乳 セレクトパン　牛乳		牛乳			パン	
		中 乳 ロールパン　牛乳		牛乳			パン	
		コールスロー				キャベツ　きゅうり		コールスロードレッシング
		コンソメスープ	鶏肉		にんじん　パセリ	たまねぎ　マッシュルーム	じゃがいも　米粉マカロニ	
		小 アセロラゼリー					アセロラゼリー	
		中 スイートポテト					スイートポテト	
30	月	麦ごはん　牛乳		牛乳			麦ごはん	
		米粉の秋カレー	豚肉		にんじん　かぼちゃ	たまねぎ　ぶなしめじ　にんにく		あぶら
		ごまドレサラダ				きゅうり　とうもろこし　キャベツ		ごまドレッシング
		乳 りんごヨーグルト（ぶどうゼリー）		ヨーグルト				

☆★☆毎月19日は食育の日☆★☆

今月は愛知県で作られている八丁みそを使った、「いわしの八丁みそ煮」を提供します。八丁みそは大豆と塩のみを原料に木桶に仕込み、２年以上熟成して作られるみそです。コクのあるみそでじっくり煮込んだ「いわしの八丁みそ煮」をお楽しみに。

小学校セレクトパン　２６日(木)

揚げパンとロールパン＋いちごジャムのセレクトです。乳アレルギー対応食はごはんとおかかふりかけです。

※今月は愛知県産のみつば、チンゲンサイを使用する予定です　　部分
※献立内容や食材は、都合により変更する場合があります。
※使用する食材は、６つの基礎食品群の分類を基本に記載しています。
　微量な食品や調味料などは記載していません。
　特定原材料の使用については、「特定原材料等一覧表」でご確認ください。
　（特定原材料等一覧表は、各学校から希望者に配布しています。
　また、清須市のホームページから見ることができます）
※清須市では卵・乳アレルギー対応食を実施しています。（対応食がある日に〇）
　卵成分を含む献立には、献立名の前に卵でお知らせします。
　代替食がある場合には（　　）内に記載します。
　乳成分を含む献立には、献立名の前に乳でお知らせします。
　代替食がある場合には（　　）内に記載します。
（乳アレルギー対象者の牛乳の代替食は「豆乳」、乳成分を含む主食の代替食は「ごはん」です）