



2026年

きゅうしょくこんだて表10月

清須市学校給食センター



日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き					
			体をつくるもとになる		体の調子を整えるもとになる		エネルギーのもとになる	
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 ごはん・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実
1	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		豚肉のしょうが炒め	豚肉		さやいんげん	しょうが たまねぎ たけのこ	さとう でんぶん	あぶら
		しそひじきあえ		ひじき	こまつな	キャベツ もやし	さとう	
		白みそ汁	油揚げ 豆腐 米みそ			はくさい ねぎ	じゃがいも	
②	金	【乳】ミルクロールパン 牛乳		牛乳			パン	
		ハンバーグ	鶏肉			たまねぎ	さとう	
		かんきつサラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし		かんきつドレッシング
		コンソメスープ	鶏肉		にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム	米粉マカロニ	
5	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		さつまいもコロッケ					さつまいも こむぎこ パンこ	あぶら
		青菜あえ			ひろしまな きょうな だいこんば にんじん	キャベツ もやし		ごま
		なめこ汁	豆腐 油揚げ 豆みそ		みつば	なめこ だいこん		
6	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		いわしのおかか煮	いわし かつお節					
		切り干し大根とツナのあえもの	まぐろ油漬け		にんじん	切り干しだいこん きゅうり もやし	さとう	
		吉野汁	鶏肉 豆腐 かまぼこ		こまつな	はくさい	じゃがいも でんぶん	
⑦	水	ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん	
		ジャージャー麺	豚肉 豚レバー 豆みそ		にんじん	しょうが にんにく たまねぎ たけのこ ねぎ	さとう でんぶん	ごまあぶら
		パンパンジーサラダ	鶏ささみ油漬け			キャベツ きゅうり		パンパンジードレッシング
		【乳】りんごヨーグルト（ぶどうゼリー）		ヨーグルト				
8	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		豚丼	豚肉 豆みそ		さやいんげん	たまねぎ こんにゃく しいたけ	さとう	
		ちゃんこ汁	豆腐 鶏団子		にんじん	はくさい ぶなしめじ ねぎ しょうが		
		冷凍みかん				みかん		
⑨	金	【乳】ロールパン 牛乳		牛乳			パン	
		チキンナゲット	鶏肉				こむぎこ パンこ	あぶら
		コールスロー			にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし		コールスロードレッシング
		ミネストローネ	ベーコン		トマト ブロッコリー	たまねぎ えだまめ はくさい	さとう	オリーブあぶら
13	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		ツナの甘辛煮	まぐろ油漬け			しょうが	さとう	
		新香あえ				キャベツ だいこん漬け		
		豚汁	豚肉 油揚げ 豆腐 豆みそ		にんじん	こんにゃく ごぼう だいこん ぶなしめじ ねぎ		
14	水	手巻きのり		焼きのり				
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		春巻き	鶏肉		にんじん	たけのこ たまねぎ キャベツ しいたけ	こむぎこ はるさめ	あぶら
		中華きゅうり			にんじん	きゅうり	さとう	ごまあぶら
15	木	キムチスープ	豚肉		にら	白菜キムチ はくさい たまねぎ		
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		秋じゃがのうま煮	豚肉 はんぺん		にんじん さやいんげん	こんにゃく	じゃがいも さとう	
		ゆかりあえ			赤しそ	キャベツ もやし	さとう	
16	金	五目汁	豆腐 油揚げ		こまつな	えのきだけ たけのこ		
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		ししゃもフライ	ししゃも				パンこ こむぎこ	あぶら
		豆乳なべ	豚肉 豆腐 豆乳 米みそ		にんじん	はくさい こんにゃく ねぎ		
19	月	ココア牛乳のもと					ココア牛乳のもと	
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		豆腐の田楽	豆腐 豆みそ				さとう でんぶん	
		愛知の和風ポテトサラダ	かつお節		にんじん	キャベツ きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ風調味料
20	火	愛知野菜のつみれ汁	つみれ		チンゲンサイ みつば	えのきだけ たまねぎ		
		ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん	
		トマトソース	豚肉		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース	でんぶん さとう	オリーブあぶら
		【卵】オムレツ（サラダステーキ）	鶏卵				でんぶん	
21	水	イタリアンサラダ			赤ピーマン ブロッコリー	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		れんこんサンドフライ	鶏肉			れんこん たまねぎ しいたけ	パンこ こむぎこ	あぶら
		即席漬け		昆布		だいこん きゅうり		
22	木	焼きかまぼこのすまし汁	かまぼこ 豆腐		みつば	えのきだけ はくさい		
		麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん	
		鶏そぼろ丼	鶏肉		にんじん さやいんげん	しょうが たまねぎ しいたけ とうもろこし	さとう	
		ごま酢あえ				キャベツ もやし きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
23	金	あわせみそ汁	油揚げ 豆腐 豆みそ 米みそ		こまつな	だいこん		
		【乳】くろロールパン 牛乳		牛乳			パン	
		ウインナー	ウインナー					
		コーンサラダ				とうもろこし キャベツ きゅうり		コールスロードレッシング
26	月	【乳】クリームスープ	鶏肉	牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ	じゃがいも	生クリーム
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		太刀魚フライ	太刀魚				パンこ こむぎこ	あぶら
		おひたし			ほうれんそう	もやし はくさい	さとう	
27	火	のっぺい汁	鶏肉 豆腐		にんじん こまつな	だいこん	さといも でんぶん	
		【乳】小型ロールパン 牛乳		牛乳			パン	
		焼きそば	豚肉 ちくわ	青のり	にんじん	キャベツ しょうが	焼きそばめん	あぶら
		肉だんご	鶏肉			たまねぎ	パンこ	
28	水	フルーツゼリーあえ				パイナップル 黄桃	みかんゼリー ぶどうゼリー	
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		たらめの梅ドレッシング焼き	たら		赤しそ うめ			
		鶏肉とみつばの和風サラダ	鶏ささみ油漬け		みつば	もやし キャベツ とうもろこし		和風ドレッシング
29	木	呉汁	大豆 豆腐 豆みそ 米みそ		にんじん	だいこん えのきだけ ごぼう ねぎ		
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		揚げぎょうざ	豚肉		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ	あぶら
		ピビンパ	豚肉		ほうれんそう	しいたけ 切り干しだいこん ぜんまい にんにく もやし	さとう	ごま ごまあぶら
30	金	わかめスープ	豆腐	わかめ	にんじん	たまねぎ はくさい ねぎ		
		麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん	
		【乳】カレーライス（乳アレルギー対応カレー）	豚肉	チーズ	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	カレールウ
		ピーンズサラダ	ハム 大豆			えだまめ きゅうり とうもろこし	ひよこめめ	コーンクリーミードレッシング
30		ハロウィンデザート					ハロウィンゼリー	

☆☆☆毎月19日は食育の日☆☆☆

今月は愛知県産のじゃがいもを使って愛知の和風ポテトサラダ、チンゲンサイとみつばを使って愛知野菜のつみれ汁を作ります。愛知県のめぐみを味わっていただきます。

※今月は愛知県産のじゃがいも、みつば、チンゲンサイを使用する予定です。 部分
※献立内容や食材は、都合により変更する場合があります。
※使用する食材は、6つの基礎食品群の分類を基本に記載しています。微量な食品や調味料などは記載していません。
特定原材料の使用については、「特定原材料等一覧表」でご確認ください。
(特定原材料等一覧表は、各学校から希望者に配布しています。また、清須市のホームページから見ることができます)
※清須市では卵・乳アレルギー対応食を実施しています。(対応食がある日に○)
卵成分を含む献立には、献立名の前に【卵】でお知らせします。代替食がある場合には()内に記載します。
乳成分を含む献立には、献立名の前に【乳】でお知らせします。代替食がある場合には()内に記載します。
(乳アレルギー対象者の牛乳の代替食は「豆乳」、乳成分を含む主食の代替食は「ごはん」です)