



2026年

きゅうしょくこんだて表 9月

清須市学校給食センター

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き					
			体をつくるもとになる		体の調子を整えるもとになる		エネルギーのもとになる	
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	ごはん・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
2	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		ドライカレー	豚肉		にんじん バセリ トマト	たまねぎ マッシュルーム		
		ビーンズサラダ	大豆 ハム			えだまめ きゅうり とうもろこし	ひよこまめ	コーンクリームドレッシング
		冷凍みかん				みかん		
3	木	ごはん おかかふりかけ 牛乳	おかかふりかけ	牛乳			ごはん	
		はんぺんの磯辺揚げ	はんぺん	青のり			こむぎこ	あぶら
		しそひじきあえ		ひじき	こまつな	キャベツ もやし	さとう	
		豚汁	豚肉 油揚げ 豆腐 豆みそ		にんじん	こんにゃく ごぼう だいこん ぶなしめじ ねぎ		
④	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		乳 チーズ入りタコライス	豚肉	チーズ	トマト	にんにく たまねぎ キャベツ	さとう	
		コンソメスープ	鶏肉		にんじん バセリ	はくさい マッシュルーム とうもろこし		
		フルーツポンチ				パイナップル 黄桃	ぶどうゼリー みかんゼリー さとう	
7	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		豚肉のしょうが炒め	豚肉		さやいんげん	しょうが たまねぎ たけのこ	さとう でんぷん	あぶら
		青菜あえ			ひろしまな きょうな だいこんば にんじん	キャベツ もやし		ごま
		白みそ汁	油揚げ 米みそ	わかめ		はくさい えのきだけ ねぎ	じゃがいも	
⑧	火	乳 ミルクロールパン 牛乳		牛乳			パン	
		トマト風味ミートボール	鶏肉		トマト	たまねぎ	パンこ	
		コールスロー			にんじん	キャベツ きゅうり		コールスロードレッシング
		乳 土田かぼちゃのクリームシチュー	鶏肉	牛乳	土田かぼちゃ ブロッコリー	たまねぎ		生クリーム
9	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		メバルのねぎ塩こうじ漬け	メバル			ねぎ		
		おかかあえ	かまぼこ かつおぶし		にんじん こまつな	もやし はくさい	さとう	
		秋なすのみそ汁	豆腐 油揚げ 豆みそ		みつば	なす	さといも	
⑩	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		親子丼	鶏肉 鶏卵		みつば	たまねぎ	さとう	
		和風サラダ		わかめ		キャベツ きゅうり とうもろこし		和風ドレッシング
		五目汁	豚肉 豆腐		にんじん こまつな	えのきだけ たけのこ		
11	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		サーモンフライ	サーモン				こむぎこ パンこ	あぶら
		昆布あえ		塩こんぶ	にんじん	キャベツ きゅうり		
		呉汁	大豆 豆腐 豆みそ 米みそ			だいこん えのきだけ ねぎ ごぼう		
14	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		春巻き	鶏肉		にんじん	たけのこ たまねぎ キャベツ しいたけ	こむぎこ はるさめ	あぶら
		切り干し大根のナムル			にんじん こまつな	切り干しだいこん きゅうり	さとう	ごま油
		キムチスープ	豚肉		にら	白菜キムチ はくさい えのきだけ たまねぎ		
⑮	火	乳 サンドイッチロールパン 牛乳		牛乳			パン	
		ウインナー	ウインナー					
		1 食用ケチャップ						
		ポイルキャベツ				キャベツ		
16	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		いわしの梅煮	いわし			うめ		
		ごまあえ			ほうれんそう	もやし はくさい	さとう	ごま
		どさんこ汁	豚肉 豆腐 豆みそ 米みそ		にんじん	とうもろこし ねぎ	じゃがいも	
17	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		スタミナ丼	豚肉		ほうれんそう	ぜんまい とうもろこし もやし にんにく	さとう	ごま ごま油 あぶら
		キャベツのおひたし			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	
		吉野汁	鶏肉 豆腐 はんぺん		こまつな	はくさい だいこん	でんぷん	
18	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		豆腐の包み焼き	鶏肉 豆腐		にんじん	たまねぎ えだまめ しいたけ		
		梅ちりあえ		しらす	青しそ	キャベツ きゅうり うめ		ごま
		とうがんのみそ汁	油揚げ 豆腐 米みそ		にんじん こまつな	とうがん		
⑳	土	きなこおはぎ					おはぎ	
		乳 小型ロールパン 牛乳		牛乳			パン	
		焼きそば	豚肉 ちくわ	牛乳	にんじん	キャベツ しょうが	焼きそばめん	あぶら
		しゅうまい	豚肉	青のり		たまねぎ	でんぷん こむぎこ	
㉑	金	ミニゼリー					ミニゼリー	
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		厚焼き卵（平つくね）	鶏卵				さとう	
		ささみとひじきのさっぱりあえ	鶏ささみ油漬け	ひじき		きゅうり とうもろこし	さとう	ごま油
28	月	お月見汁	かまぼこ			はくさい えのきだけ	さといも かぼちゃだんご	
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		肉だんご	鶏肉			たまねぎ	パンこ	
		ゆかりあえ			赤しそ	キャベツ もやし	さとう	
29	火	あわせみそ汁	油揚げ 豆腐 豆みそ 米みそ		こまつな	だいこん		
		冷やしうどん 牛乳		牛乳			冷やしうどん	
		冷やしうどんの具	まぐろ油漬け	わかめ	にんじん ほうれんそう	きゅうり もやし とうもろこし		
		1 食用めんつゆ						
30	水	ささみ大葉梅肉フライ	鶏肉		青しそ	うめ	パンこ こむぎこ	あぶら
		ミニトマト			ミニトマト			
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		鶏そぼろ丼	鶏肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ しょうが しいたけ とうもろこし	さとう	あぶら
		チンゲンサイのおひたし			チンゲンサイ	もやし はくさい	さとう	
		けんちん汁	油揚げ 豆腐			こんにゃく ごぼう だいこん ねぎ	じゃがいも	ごま油

☆☆☆食育の日は18日（金）に実施します☆☆☆

今月は、愛知県産の「とうがん」を使って、「とうがんのみそ汁」を作ります。とうがんは、漢字で「冬瓜」と書きますが、実は夏が旬の野菜です。夏に収穫をしても、冬まで日持ちすることから、冬瓜という名前になったそうです。



※今月は清須市産の土田かぼちゃ、愛知県産のなす、みつば、チンゲンサイ、とうがんを使用する予定です。部分
※献立内容や食材は、都合により変更する場合があります。
※使用する食材は、6つの基礎食品群の分類を基本に記載しています。微量な食品や調味料などは記載していません
特定原材料の仕様については、「特定原材料等一覧表」でご確認ください。
(特定原材料等一覧表は、各学校から希望者に配布しています。また、清須市のホームページから見るができます)
※清須市では卵・乳アレルギー対応食を実施しています。(対応食がある日にO)
卵成分を含む献立には、献立名の前に(卵)でお知らせします。代替食がある場合には()内に記載します。
乳成分を含む献立には、献立名の前に(乳)でお知らせします。代替食がある場合には()内に記載します。
(乳アレルギー対象者の牛乳の代替食は「豆乳」、乳成分を含む主食の代替食は「ごはん」です)



8日(火)土田かぼちゃのクリームシチュー

土田かぼちゃのクリームシチューは、2021年に新川小学校の3年生が総合的な学習の時間で考えた料理を、給食用にアレンジして誕生しました。土田かぼちゃは、明治時代から清須市の土田地区を中心に栽培されていた日本かぼちゃで、毎年清須市の給食のために、市内の農家さんが作ってくれています。清須の伝統の味を楽しんでくださいね。



土田かぼちゃ