



2026年

きゅうしよくこんだて表5月

清須市学校給食センター



日	曜	献立名	主な材料とその働き						
			体をつくるもとになる			体の調子を整えるもとになる		エネルギーのもとになる	
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 ごはん・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
1	金	ごはん 牛乳 かつおフライ かおりあえ かぶとの若竹汁 かしわもち	かつお かまぼこ	牛乳 わかめ	青しそ	たまねぎ しょうが キャベツ もやし たけのこ ねぎ	ごはん パンこ こむぎこ さとう かしわもち	あぶら ごま	
7	木	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 五目煮豆 もずく汁	鶏肉 豚肉 大豆 はんぺん 豆腐 かまぼこ	牛乳 もずく	にんじん さやいんげん こまつな	こんにやく えのきたけ	ごはん さとう さとう		
8	金	ごはん 牛乳 白ごまつくね 甘酢あえ のっぺい汁	鶏肉 鶏レバー 鶏肉 豆腐	牛乳		たまねぎ キャベツ もやし きゅうり だいこん ねぎ	ごはん パンこ さとう さとう さといも でんぶん	ごま あぶら	
11	月	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 春巻き パンパンジーサラダ	豚肉 豚レバー 大豆 豆腐 みそ 鶏肉 鶏ささみ油漬け	牛乳	にんじん	たまねぎ たけのこ ねぎ しょうが にんにく たけのこ たまねぎ キャベツ キャベツ きゅうり	ごはん さとう でんぶん はるさめ こむぎこ	あぶら ごまあぶら あぶら ごまあぶら ドレッシング	
12	火	乳 サンドイッチロールパン 牛乳 ウインナー 1食用ケチャップ ポイルキャベツ ジュリエンスープ	ウインナー ベーコン	牛乳		キャベツ たまねぎ たけのこ えのきたけ	パン		
13	水	ごはん 牛乳 ツナごはん おひたし どさんこ汁	まぐろ油漬け 豚肉 豆腐 みそ	牛乳	ほうれんそう にんじん	たまねぎ しょうが グリンピース もやし はくさい とうもろこし ねぎ	ごはん さとう さとう じゃがいも		
14	木	白玉うどん 牛乳 五目うどん 野菜かきあげ 和風サラダ	鶏肉 かまぼこ わかめ	牛乳	にんじん ほうれんそう にんじん しゅんぎく	はくさい しいたけ たまねぎ ごぼう キャベツ きゅうり とうもろこし	うどん こむぎこ さとう ドレッシング	あぶら	
15	金	ごはん 牛乳 ピピンパ トックスープ フルーツポンチ	豚肉 みそ 鶏肉	牛乳	ほうれんそう にんじん	しいたけ ぜんまい にんにく もやし はくさい ねぎ パイン 黄桃	ごはん さとう トック ぶどうゼリー みかんゼリー さとう	あぶら ごま ごまあぶら	
18	月	ごはん 牛乳 たららのフライレモンソースかけ ブロッコリーのおかかあえ 吉野汁	たら かつお節 鶏肉 豆腐 かまぼこ	牛乳	ブロッコリー こまつな	レモン とうもろこし だいこん はくさい	ごはん こむぎこ パンこ さとう でんぶん さとう でんぶん	あぶら	
19	火	ごはん 牛乳 愛知県産たまねぎの豚丼 浅漬け あわせみそ汁 食育の日	豚肉 みそ 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳	さやいんげん	たまねぎ こんにやく しいたけ はくさい きゅうり もやし だいこん ねぎ	ごはん さとう		
20	水	ごはん 牛乳 乳カレーライス(乳アレルギー対応カレー) ピーズサラダ もものゼリー	豚肉 ウインナー 大豆	牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ えだまめ きゅうり とうもろこし	麦ごはん じゃがいも ももゼリー	あぶら ドレッシング	
21	木	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 きんぴらごぼう ちゃんこ汁	さば みそ 豚肉 はんぺん 鶏肉 豆腐	牛乳	にんじん さやいんげん	こんにやく ごぼう たまねぎ ぶなしめじ ねぎ しょうが	ごはん さとう さとう ごま ごまあぶら		
22	金	乳 ロールパン 牛乳 チキンナゲット イタリアンサラダ ミネストローネ	鶏肉 ウインナー	牛乳	ブロッコリー トマト	キャベツ きゅうり たまねぎ えだまめ	パン パンこ こむぎこ じゃがいも さとう	あぶら ドレッシング	
25	月	ごはん 牛乳 中華飯 しゅうまい フルーツ杏仁	豚肉 えび いか 豚肉 鶏肉 たら	牛乳	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ もやし キャベツ しょうが たまねぎ パイン 黄桃	ごはん さとう でんぶん さとう こむぎこ 豆乳ゼリー	あぶら ごまあぶら	
26	火	ごはん 牛乳 じゃがいものうま煮 青菜あえ きつね汁	豚肉 はんぺん 油揚げ 豆腐	牛乳	にんじん さやいんげん ひろしまな きょうな だいこんば	こんにやく キャベツ もやし だいこん はくさい	ごはん さとう じゃがいも さとう		
27	水	ごはん 牛乳 さわらの塩こうじ焼き ささみとひじきのさっぱりあえ 豚汁	さわら 鶏ささみ油漬け 豚肉 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳 ひじき	にんじん	きゅうり とうもろこし こんにやく ごぼう だいこん ぶなしめじ ねぎ	ごはん さとう さとう ごまあぶら		
28	木	ソフトめん 牛乳 ミートソース 卵 オムレツ(サラダステーキ) 花野菜のサラダ	豚肉 大豆 鶏卵	牛乳	にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ マッシュルーム グリンピース カリフラワー とうもろこし	ソフトめん さとう さとう ドレッシング	あぶら	
29	金	ごはん 牛乳 いわしのしょうが煮 ごまあえ 白みそ汁	いわし 油揚げ みそ	牛乳 わかめ	ほうれんそう	しょうが もやし はくさい たまねぎ ねぎ	ごはん さとう さとう じゃがいも	ごま	

☆☆☆ 毎月19日は食育の日 ☆☆☆

今月は、愛知県産のたまねぎを使って「愛知県産たまねぎの豚丼」を作ります。この時期に使うたまねぎは「新たまねぎ」といって、みずみずしく、甘みが強いのが特徴です。

※今月は愛知県産のチンゲンサイを使用する予定です。19日のたまねぎも愛知県産です。■部分

※献立内容や食材は、都合により変更する場合があります。

※使用する食材は、6つの基礎食品群の分類を基本に記載しています。

微量な食品や調味料などは記載していません。

特定原材料の使用については、「特定原材料等一覧表」でご確認ください。

(特定原材料等一覧表は、各学校から希望者に配布しています。また、清須市のホームページから見る事ができます。)

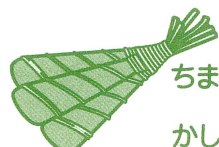
※清須市では卵・乳アレルギー対応食を実施しています。(対応食がある日に○)卵成分を含む献立には、献立名の前に(卵)でお知らせします。代替食がある場合には()内に記載します。

乳成分を含む献立には、献立名の前に(乳)でお知らせします。代替食がある場合には()内に記載します。

(乳アレルギー対象者の牛乳の代替食は「豆乳」、乳成分を含む主食の代替食は「ごはん」です)

5/5

端午の節句
(菖蒲の節句)



ちまき
かしわもち



5月5日は、国民の祝日「こどもの日」ですが、かぶとやこいのぼりを飾り、ちまきやかしわもちを食べて男の子の健やかな成長を祝う「端午の節句」でもあります。こどもの日は、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」日として定められており、本来は、端午の節句とは別の行事です。