



2026年

きゅうしょくこんだて表 6月

清須市学校給食センター



日曜		献立名	主な材料とその働き					
			体をつくるもとになる		体の調子を整えるもとになる		エネルギーのもとになる	
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 ごはん・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実
1	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		豚肉のしょうが炒め	豚肉		さやいんげん	しょうが たまねぎ たけのこ	さとう でんぶん	あぶら
		ゆかりあえ			赤しそ	キャベツ もやし	さとう	
		吉野汁	鶏肉 豆腐 かまぼこ		こまつな	はくさい だいこん	じゃがいも でんぶん	
2	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		まぐろカツ	まぐろ			たまねぎ	こむぎこ パンこ さとう	あぶら
		即席漬け		こんぶ	にんじん	はくさい もやし		
		呉汁	大豆 豆腐 みそ			だいこん えのきだけ ねぎ ごぼう		
3	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		ハヤシライス	豚肉		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース	じゃがいも	
		コーンサラダ	ウインナー			とうもろこし きゅうり		ドレッシング
		いちごの豆乳ムース					豆乳ムース	
4	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		さばの銀紙焼き	さば みそ				さとう	
		きんぴらごぼう	豚肉 はんぺん		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう	さとう	ごま ごまあぶら
		八杯汁	豆腐 油揚げ			はくさい だいこん 干しいただけ えのきだけ ねぎ		
5	金	【乳】ミルクロールパン 牛乳		牛乳			パン	
		鶏肉のハーブ焼き	鶏肉				さとう	
		ピーンズサラダ	大豆 ウインナー			えだまめ きゅうり とうもろこし	ひよこまめ	ドレッシング
		トマトとたまねぎのスープ			にんじん トマト パセリ	たまねぎ	米粉マカロニ さとう	
8	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		鶏そぼろ丼	鶏肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ しいただけ とうもろこし しょうが	さとう	あぶら
		昆布あえ		塩こんぶ		キャベツ きゅうり		
		けんちん汁	豆腐 油揚げ		こまつな	だいこん ごぼう ねぎ	さといも	ごまあぶら
9	火	乾燥小魚		かたくちいわし			さとう	
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		たこのからあげ	たこ				でんぶん	あぶら
		おかかあえ	かつお節		ほうれんそう	もやし はくさい	さとう	
10	水	五目みそ汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	
		【乳】小型ロールパン 牛乳		牛乳			パン	
		焼きそば	豚肉 いか ちくわ	青のり	にんじん	キャベツ しょうが	焼きそばめん	あぶら
		肉だんご	鶏肉		にんじん	ごぼう たまねぎ キャベツ ねぎ	パン粉 さとう	ごまあぶら あぶら
11	木	【乳】りんごヨーグルト（ぶどうゼリー）		ヨーグルト				
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		いわしの梅煮	いわし			うめ	さとう	
		新香あえ				キャベツ だいこん漬け		
12	金	豚汁	豚肉 油揚げ 豆腐 みそ		にんじん	こんにゃく ごぼう だいこん ぶなしめじ ねぎ		
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		豚肉のかりん揚げ	豚肉			しょうが	でんぶん 米粉 さとう	あぶら
		しそひじきあえ		ひじき	こまつな	キャベツ もやし	さとう	
15	月	すまし汁	かまぼこ 豆腐		にんじん みつば	えのきだけ		
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		豆腐の肉みそあん包み	豆腐 魚肉すり身 豚肉 大豆 みそ	めかぶ	にんじん	たまねぎ	さとう	あぶら
		ツナあえ	まぐろ油漬け		ほうれんそう	キャベツ	さとう	
16	火	沢煮わん	豚肉		にんじん みつば	わらび ぶなしめじ なめこ たけのこ だいこん しいただけ		
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		チキンライスの具	鶏肉		トマト	たまねぎ マッシュルーム グリンピース		
		【卵】オムレツ（サラダステーキ）	鶏卵				さとう	あぶら
17	水	コンソメスープ	ベーコン		にんじん ブロッコリー	たまねぎ	米粉マカロニ	
		中華めん 牛乳		牛乳			中華めん	
		野菜たっぷり塩ラーメン	豚肉 いか		にんじん	キャベツ もやし たまねぎ ねぎ メンマ とうもろこし		ごまあぶら あぶら
		揚げぎょうざ	豚肉		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ	あぶら
18	木	フルーツゼリーあえ				パイナップル 黄桃	いちごゼリー みかんゼリー	
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		ごぼうつくね	鶏肉		にんじん	ごぼう たまねぎ れんこん ねぎ	パンこ さとう	あぶら
		ひじきの炒め煮	まぐろ油漬け	ひじき	にんじん さやいんげん	とうもろこし	さとう	
19	金	きつね汁	油揚げ 豆腐 かまぼこ			だいこん はくさい ねぎ		
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		めひかりフライ	めひかり				こむぎこ パンこ でんぶん さとう	あぶら
		鶏肉とみつばの和風サラダ	鶏ささみ油漬け		みつば	キャベツ もやし とうもろこし		ドレッシング
22	月	あいちのめぐみ汁	豆腐 油揚げ みそ		にんじん こまつな	たまねぎ		
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		ピビンバ	豚肉		ほうれんそう	ぜんまい しいただけ にんにく もやし	さとう	ごま ごまあぶら あぶら
		肉団子スープ	鶏団子		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ とうもろこし はくさい		
23	火	オレンジ				オレンジ		
		【乳】サンドイッチパンズパン 牛乳		牛乳			パン	
		ハンバーグ	鶏肉			たまねぎ	さとう	あぶら
		ポイルキャベツ				キャベツ		
24	水	ポトフ	ウインナー		にんじん ブロッコリー	たまねぎ はくさい	じゃがいも	
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		さけそぼろ丼	さけ			たまねぎ とうもろこし えだまめ	さとう	あぶら
		ごまあえ			にんじん ほうれんそう	もやし はくさい	さとう	ごま
25	木	白みそ汁	豆腐 油揚げ みそ		こまつな	ねぎ 切り干しだいこん しいただけ	じゃがいも	
		麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん	
		【乳】カレーライス（乳アレルギー対応カレー）	豚肉	チーズ	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	あぶら
		イタリアンサラダ	ハム		ブロッコリー	キャベツ きゅうり		ドレッシング
26	金	【乳】型抜きチーズ（ミニゼリー）		チーズ				
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		カマスの竜田揚げ	カマス				でんぶん さとう	あぶら
		梅風味あえ	かつお節		赤しそ	だいこん キャベツ きゅうり うめ	さとう	
29	月	ちゃんこ汁	鶏肉 豆腐		にんじん	たまねぎ えのきだけ ねぎ しょうが		
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		春巻き	鶏肉		にんじん	たけのこ たまねぎ キャベツ	こむぎこ はるさめ	あぶら
		切干大根の中華あえ			にんじん	切り干しだいこん きゅうり	さとう	ごまあぶら
30	火	キムチスープ	豚肉		にら	はくさいキムチ はくさい たまねぎ		
		冷やしうどん 牛乳		牛乳			うどん	
		冷やしうどんの具	鶏ささみ油漬け	わかめ	ほうれんそう	きゅうり とうもろこし もやし		
		一食用めんつゆ						
31	水	豚肉と大根の煮物	豚肉 厚揚げ		にんじん さやいんげん	こんにゃく だいこん	さとう	
		枝豆				えだまめ		

☆☆☆6月4日～10日は歯と口の健康週間☆☆☆

4日～10日の給食では、かみごたえのある食材や、丈夫な歯をつくるもとになる「カルシウム」を多く含んだ食材をたくさん使いました。よくかむことは、食べ物本来の味がわかっておいしく感じられるだけでなく、虫歯や肥満を防ぐことにつながるなど、健康づくりの第一歩です。この期間の給食は、いつも以上に「よくかむこと」を意識して食べてみましょう。

☆☆☆6月19日は愛知を食べる学校給食の日☆☆☆

今月の食育の日は、「愛知を食べる学校給食の日」というイベントで、清須市や愛知県内で作られている食材をたくさん使用した献立にしました。詳しくはリーフレットをtetoruで配信しますので、楽しみにしてくださいね。

※今月は愛知県産のきゅうり、みつば、チンゲンサイを使用する予定です。19日のみそは清須市産、めひかり、キャベツ、たまねぎ、こまつなは愛知県産です。 部分

※献立内容や食材は、都合により変更する場合があります。

※使用する食材は、6つの基礎食品群の分類を基本に記載しています。

微量な食品や調味料などは記載していません。特定原材料の使用については、「特定原材料等一覧表」でご確認ください。（特定原材料等一覧表は、各学校から希望者に配布しています。また、清須市のホームページから見るができます）

※清須市では卵・乳アレルギー対応食を実施しています。（対応食がある日に○）

卵成分を含む献立には、献立名の前に【卵】でお知らせします。代替食がある場合には（ ）内に記載します。

乳成分を含む献立には、献立名の前に【乳】でお知らせします。代替食がある場合には（ ）内に記載します。

（乳アレルギー対象者の牛乳の代替食は「豆乳」、乳成分を含む主食の代替食は「ごはん」です）