

令和8年4月 幼稚園給食献立表

清須市学校給食センター

日	曜	献立名	血や肉や骨になる食品	働く力になる食品	体の調子を整える食品
14	火	米粉入りパン 焼きそば 照り焼きチキン 牛乳 フルーツゼリー和え	牛乳 豚肉 かまぼこ 青のり 鶏肉	米粉入りパン さとう 焼きそばめん ゼリー サラダ油	にんじん キャベツ いちご りんご パイナップル 黄桃
15	水	ごはん 五目ごはん ごぼう入りつくね 牛乳 すまし汁 オレンジ	牛乳 鶏肉 かまぼこ ごぼう入りつくね 豆腐	米 さとう サラダ油	たけのこ 干しいたけ にんじん いんげん だいこん えのきたけ みつば オレンジ
16	木	ごはん 豚肉のしょうが炒め 白みそ汁 牛乳 甘酢和え	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ みそ こんぶ	米 さとう かたくり粉 さといも	しょうが たまねぎ にんじん はくさい ねぎ もやし キャベツ きゅうり
17	金	ごはん 鶏肉の唐揚げ ポテトスープ 牛乳 フレンチサラダ	牛乳 鶏肉 ベーコン	米 かたくり粉 揚げ油 じゃがいも さとう サラダ油	にんにく しょうが にんじん たまねぎ パセリ キャベツ きゅうり とうもろこし
20	月	ごはん 麻婆豆腐 華風スープ 牛乳 ナムル	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 鶏肉	米 さとう ごま油 かたくり粉	ねぎ たけのこ にんじん 干しいたけ にんにく しょうが たまねぎ はくさい チンゲンサイ とうもろこし もやし だいこん きゅうり
21	火	ごはん たら西京焼き 吉野汁 牛乳 しそひじき和え	牛乳 たら西京漬け 鶏肉 豆腐 ひじき	米 さといも かたくり粉	にんじん だいこん こまつな キャベツ もやし
23	木	ごはん ハヤシライス ポイルウインナー 牛乳 グリーンサラダ	牛乳 豚肉 ポークスキムレスウインナー	米 じゃがいも 米粉ハヤシルウ ドレッシング	にんじん たまねぎ グリンピース トマト ブロッコリー きゅうり キャベツ
24	金	ごはん ツナそぼろ丼 呉汁 牛乳 ゆかり和え	牛乳 まぐろフレーク 大豆 油揚げ 豆腐 みそ	米 さとう	たまねぎ にんじん とうもろこし ごぼう だいこん えのきたけ ねぎ キャベツ きゅうり もやし 赤しそ粉
27	月	ごはん ビビンバ わかめスープ 牛乳 豆乳杏仁フルーツ	牛乳 牛肉 かまぼこ わかめ 豆乳	米 さとう ごま油 ゼリー	にんにく しょうが にんじん だいこん もやし ほうれんそう とうもろこし たまねぎ はくさい いら みかん パイナップル 黄桃
28	火	ごはん さばおかか煮 けんちん汁 牛乳 新香和え	牛乳 さばおかか煮 鶏肉 豆腐 油揚げ	米 さといも	にんじん だいこん ごぼう ねぎ 干しいたけ キャベツ きゅうり だいこん漬け
30	木	ごはん 彩りピラフ ハムステーキ 牛乳 野菜スープ	牛乳 鶏肉 ポロニアステーキ	米 サラダ油 じゃがいも 米粉マカロニ	たまねぎ 赤ピーマン マッシュルーム とうもろこし パセリ にんじん はくさい みずな

※都合により献立を変更する場合があります。

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」です。



園での給食について



ご入園、ご進級おめでとうございます。

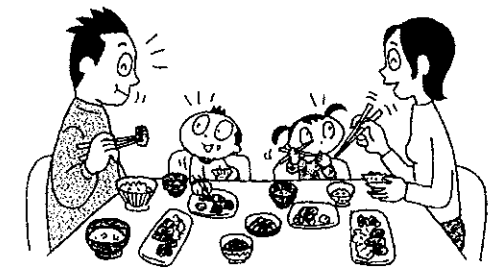
園での給食は、栄養バランスはもちろんのこと、安全を第一に考え、子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食づくりをしています。

- ごはん中心の献立で、パンや麺の日もあります。
- おかずは食生活に興味を持てるような旬の食材・行事食・郷土食を取り入れています。地産池消につとめています。
- 牛乳は毎日100cc飲みます。

毎月19日は「食育の日」、「おうちでごはんの日」

「あいち食育いきいきプラン」では、「食育の日」である毎月19日に合わせ、この日を「おうちでごはんの日」とし、早めに帰宅して、家族や友人と一緒に食卓を囲むよう勧めています。

家族の生活習慣が異なるなかで、毎日は難しいかもしれませんが、週に1回、月に1回からでも、そうした機会を作っていきましょう。



食事のお悩み

食事に集中できません



乳幼児期は、集中力の持続時間が短いため、食事に集中できなくなることがあります。食事中にテレビがついていたり、おもちゃがあったりすると気になってしまうので、集中できる環境をととのえましょう。食事に時間がかかりすぎて気が散る場合は量を減らして、間食（おやつ）と組み合わせて栄養をとる方法もあります。