

令和8年4月 保育園給食献立表

清須市学校給食センター

日	曜	ごはん	菜の花お浸し 南瓜煮付 枝豆 蓮根炒め物 鶏肉天ぷら オレンジ (炒り豆腐 大根のみそ汁 ミニゼリー)	牛乳 のりふりかけ 鶏肉	米 さとう 天ぷら粉 揚げ油	菜の花 干しいたけ かぼちゃ えだまめ れんこん ピーマン オレンジ	にんじんせんべい	Ca&鉄入りおこめリング 甘口しょうゆ味
1	水	ごはん	カリフラワー和風ドレッシング和え 白身魚フライ 人参甘煮 星形しんじょ煮付 白菜ゆかり和え バイン缶 (じゃがいものそぼろ煮 すまし汁 ミニゼリー)	牛乳 おかかふりかけ 豆腐入り五目しんじょ星形 白身魚フライ	米 さとう ドレッシング 揚げ油	カリフラワー きゅうり にんじん はくさい 赤しそ粉 バイン	ソフトな塩せん	豆乳ムース
2	木	ごはん	わかめ和え物 ハムステーキ ブロッコリー香りとえ コーンブイヨン煮 ハンバーグ みかん缶 (大根の旨煮 えのきのみそ汁 ミニゼリー)	牛乳 わかめふりかけ わかめ ハムステーキ ハンバーグ	米 はるさめ さとう	にんじん ブロッコリー 青じそ粉 とうもろこし たまねぎ みかん	紫芋ふんわりせんべい	二色あられ 白ぶどう&ほうれん草ジュース 125ml
3	金	うどん	五目うどん りんごゼリー	牛乳 鶏肉 かまぼこ	うどん ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう 干しいたけ りんご	カルシウム入りベイスティック	きなこ棒 星っこ
4	土	ごはん	インゲン信田煮 花形さつま煮付 ぎょうざ キャベツ炒め物 チキンカツ 洋梨缶 (鶏肉団子あまみだれ コンソメスープ ミニゼリー)	牛乳 油揚げ 花形さつま ぎょうざ チキンカツ	米 揚げ油 さとう	赤しそ粉 いんげん にんじん キャベツ たまねぎ 洋梨	かぼちゃせんべい	お米deいちごのスティックケーキ
5	月	ごはん	カレーライス(じゃがいも煮) ツナサラダ みかんゼリー	牛乳 豚肉 まぐろフレーク	米 じゃがいも さとう 米粉カレールー サラダ油 ゼリー	にんじん たまねぎ トマト キャベツ きゅうり とうもろこし みかん	野菜入りそふとせん	うす焼きしょうゆせんべい りんごジュース100ml
6	火	ごはん	ささみカツ(鶏そぼろ) のっぺい汁 青菜和え	牛乳 豚肉 豆腐 ポテトとお米のささみカツ	米 揚げ油 さとう かたくり粉	だいこん ねぎ こまつな キャベツ もやし にんじん 広島菜 京菜 大根葉	おこめせん にんじん&かぼちゃ味	やさしいコンソメリング
7	水	ハニーロール	ハンバーグケチャップソース ホワイトスープ コーンサラダ	牛乳 ハンバーグ ベーコン	米 ハニーロール さとう じゃがいも ドレッシング 米粉ホワイトルー	にんじん たまねぎ いんげん とうもろこし キャベツ きゅうり	ふんわりソフトせん	きなこおかき
8	木	ごはん	いわし梅煮 合わせみそ汁 お浸し	牛乳 いわし梅煮 豆腐 油揚げ わかめ みそ	米 さとう	だいこん たまねぎ えのきたけ ねぎ はくさい もやし ほうれんそう	バナナ	さつまポテト
9	金	うどん	みそうどん ぶどうゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ かまぼこ みそ	うどん さとう ゼリー	にんじん ねぎ えのきたけ はくさい ぶどう	ソフトな小魚せん	ミニのりすけ ソースせん
10	土	ごはん	和風炒り豆腐包み焼き 豚汁 ツナ和え	牛乳 和風炒り豆腐包み焼き 豚肉 油揚げ みそ まぐろフレーク	米 さとう	だいこん にんじん ねぎ ごぼう キャベツ ほうれんそう	かぼちゃポーロ	豆乳プリン
11	月	米粉入りパン	焼きそば 照り焼きチキン フルーツゼリー和え	牛乳 豚肉 かまぼこ 青のり 鶏肉	米粉入りパン さとう 焼きそばめん ゼリー サラダ油	にんじん キャベツ いちご りんご バイン 黄桃	カルシウム入りベイスティック	こつぶじゃがあられ
12	火	ごはん	五目ごはん ごぼう入りつくね すまし汁 オレンジ	牛乳 鶏肉 かまぼこ ごぼう入りつくね 豆腐	米 さとう サラダ油	たけのこ 干しいたけ にんじん いんげん だいこん えのきたけ みつば オレンジ	ふわふわチップじゃがいも味	たべっこBABY 牛乳100ml
13	水	ごはん	豚肉のしょうが炒め 白みそ汁 甘酢和え	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ みそ こんぶ	米 さとう かたくり粉 さとう	しょうが たまねぎ にんじん はくさい ねぎ もやし キャベツ きゅうり	フルーチェ いちご 牛乳	とうもろこしあられ
14	木	ごはん	鶏肉の唐揚げ(鶏肉団子ケチャップソース) ポテトスープ フレンチサラダ	牛乳 鶏肉 ベーコン	米 かたくり粉 揚げ油 じゃがいも さとう サラダ油	にんにく しょうが にんじん たまねぎ パセリ キャベツ きゅうり とうもろこし	アンパンマンのペーせんべい	米粉カップケーキ メープル
15	金	うどん	きつねうどん ももゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ	うどん さとう ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ もも	おこさませんべい	ザラメせんべい ミニハート
16	土	ごはん	麻婆豆腐 華風スープ ナムル	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 鶏肉	米 さとう ごま油 かたくり粉	ねぎ たけのこ にんじん 干しいたけ にんにく しょうが たまねぎ はくさい テンゲンサイ とうもろこし もやし だいこん きゅうり	ふわふわチップにんじん味	お米deりんごタルト
17	日	ごはん	たら西京焼き 吉野汁 しそひじき和え	牛乳 たら西京漬 鶏肉 豆腐 ひじき	米 さとう かたくり粉	にんじん だいこん こまつな キャベツ もやし	Ca&鉄入り きらきらコーンのおほしさま	サラダおかき 赤ぶどうジュース100ml
18	月	白玉うどん	五目あんかけうどん コロケ(かぼちゃの煮物) 浅漬け バインアップル	牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ	白玉うどん ポーココロケ かたくり粉 揚げ油	はくさい にんじん 干しいたけ ねぎ だいこん きゅうり キャベツ バイン	おかかせんべい	黒豆きなこあられ
19	火	ごはん	ハヤシライス ポイルウインナー グリーンサラダ	牛乳 豚肉 ポークスキんレスウインナー	米 じゃがいも 米粉ハヤシルウ ドレッシング	にんじん たまねぎ グリンピース トマト ブロッコリー きゅうり キャベツ	オレンジ	ひこうきビスケット
20	水	ごはん	ツナそぼろ丼 具汁 ゆかり和え	牛乳 まぐろフレーク 大豆 油揚げ 豆腐 みそ	米 さとう	たまねぎ にんじん とうもろこし ごぼう だいこん えのきたけ ねぎ キャベツ きゅうり もやし 赤しそ粉	サクッとあられ	ロールケーキ プレーン
21	木	うどん	わかめうどん やさしいゼリー	牛乳 豚肉 かまぼこ わかめ	うどん ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ みかん	ハイハイ	花せんべい きなこせんべい
22	金	ごはん	ピザパ わかめスープ 豆乳杏仁フルーツ	牛乳 牛乳 かまぼこ わかめ 豆乳	米 さとう ごま油 ゼリー	にんにく しょうが にんじん だいこん もやし ほうれんそう とうもろこし たまねぎ はくさい たら みかん バイン 黄桃	むらさきいものおせんべい	あまからせん ヤクルト65ml
23	土	ごはん	さばおかか煮 けんちん汁 新香和え	牛乳 さばおかか煮 鶏肉 豆腐 油揚げ	米 さとう	にんじん だいこん ごぼう ねぎ 干しいたけ キャベツ きゅうり だいこん漬	バナナ	お米のスナックサラダ味
24	日	ごはん	彩りピラフ ハムステーキ 野菜スープ	牛乳 鶏肉 ポロニアステーキ	米 サラダ油 じゃがいも 米粉マカロニ	たまねぎ 赤ピーマン マッシュルーム とうもろこし パセリ にんじん はくさい みずな	ポテトとほうれん草の おせんべい	りんごゼリー

献立名の()内は0・1歳児の別献立です。

※都合により献立を変更する場合があります。

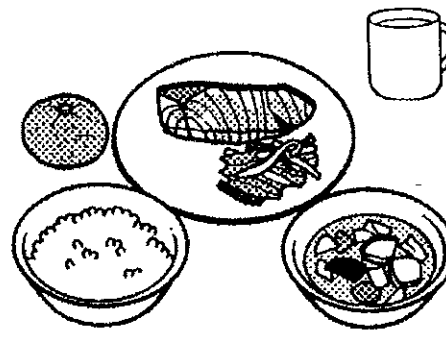
毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」です。



園での給食について



ご入園、ご進級おめでとうございます。
園での給食は、栄養バランスはもちろんのこと、安全を第一に考え、子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食づくりをしています。



- ・ごはん中心の献立で、パンや麺の日もあります。
- ・おかずは食生活に興味を持てるような旬の食材・行事食・郷土食を取り入れています。地産池消につとめています。
- ・牛乳は毎日100cc飲みます。
- ・おやつは乳児が午前・午後の2回、幼児が午後1回食べます。

毎月19日は「食育の日」、「おうちでごはんの日」

「あいち食育いきいきプラン」では、「食育の日」である毎月19日に合わせ、この日を「おうちでごはんの日」とし、早めに帰宅して、家族や友人と一緒に食卓を囲むよう勧めています。

家族の生活習慣が異なるなかで、毎日は難しいかもしれませんが、週に1回、月に1回からでも、そうした機会を作っていきましょう。



食事のお悩み 食事に集中できません



乳幼児期は、集中力の持続時間が短いため、食事に集中できなくなることがあります。食事中にテレビがついていたり、おもちゃがあったりすると気になってしまうので、集中できる環境をととのえましょう。食事に時間がかかりすぎて気が散る場合は量を減らして、間食(おやつ)と組み合わせて栄養をとる方法もあります。