

[令和8年1月 特定原材料等一覧表]

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	調味料等
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かりこ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
8	木	牛乳			○																									▲
		ごはん																▲	○											しょうゆ
		鶏肉の照り焼き	▲															▲												酢 しょうゆ
		紅白なます	▲															▲												しょうゆ
9	金	雑煮	▲															▲												
		牛乳			○													○												
		小型ロールパン	○		○													○												
		焼きそば	○					○										○						○						ボークエキス
13	火	肉だんご	○▲															○▲	○▲								▲			しょうゆ チキンエキス 酢
		フルーツ杏仁																○				○								
		牛乳			○																									
		ごはん																												
14	水	ドライカレー																○	○▲	○				○						チキンエキス
		ジャーマンポテト																	○▲	○										チキンエキス
		ミニ洋梨ゼリー																												
		牛乳			○																									
15	木	ごはん	▲															▲												しょうゆ
		いわしのしょうが煮	▲															○▲	○								▲			しょうゆ 酢 ごま油
		ささみとひじきのさっぱりあえ	▲															○▲		○										大豆油 みそ
		豚汁			○																									
16	金	牛乳			○																									
		ごはん																												
		まぐろカツ	○▲															○▲									○			しょうゆ 大豆油
		ごまあえ	▲															▲												しょうゆ
19	月	ちゃんこ汁	▲															○▲	○▲											チキンエキス しょうゆ
		牛乳			○																									
		ごはん																												
		ししゃもフライ和風ソース	○▲															○▲												しょうゆ
20	火	清須はくさいのおひたし	▲															▲												しょうゆ
		白みそ汁																○▲												大豆油 みそ
		牛乳			○																									
		ごはん																												
21	水	豚肉のしょうが炒め	▲															▲		○							○			しょうゆ
		かおりあえ																												
		けんちん汁	▲															○▲												大豆油 しょうゆ
		牛乳			○																									
22	木	麦ごはん																○▲	○▲	○▲				○						チキンエキス ボークエキス しょうゆ
		ハヤシライス	○▲																											
		花野菜のサラダ																○												
		ココア牛乳のもと																												
23	金	牛乳			○													○												
		ごはん																												
		中華飯	▲					○		○								▲	○▲	○							▲			しょうゆ チキンエキス ごま油
		春巻き	○▲															○▲	○								▲			ごま油 大豆油 しょうゆ
26	月	パンサンズー	▲																	○							▲			しょうゆ 酢 ごま油
		牛乳			○																									
		スライスパン	○		○													○												
		セルフツナサンドの具																○▲												
26	金	コーンクリームスープ	○		○▲													○	○▲	○										大豆油
		乳除去スープ																○	○▲	○										乳糖 チキンエキス
		豆乳ムース																○												チキンエキス
		牛乳			○																									
26	月	さしめん	○																											
		五目さしめん	▲															○▲	○											大豆油 しょうゆ
		野菜かきあげ	○															○												
		和風サラダ																												

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルゲン

〔 令和8年1月 特定原材料等一覧表 〕

日付	献立名	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	(21)	(22)	(23)	(24)	(25)	(26)	(27)	(28)	調味料等
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	▲
27	火	牛乳			○																									
		ごはん																												
		かきまわしの具	▲															○▲	○											
		白ごまつくね	○▲															○▲	○	○							○			
		すまし汁	▲															○▲												
28	水	牛乳			○																									
		ごはん																												
		みそカツ	○															○▲		○										
		梅風味あえ	▲															▲						○						
		かきたま汁	▲		○													▲												
29	木	牛乳			○																									
		ごはん																												
		ひきずり	○▲															○▲	○											
		さばのおかか煮	▲														○	▲												
		うどん																												
30	金	牛乳			○																									
		ごはん																												
		みそおでん																○▲		○										
		厚焼き卵	▲		○													▲												
		平つくね																	○	○										
		からしあえ	▲															▲												

特定原材料等一覧表は、料理・単品（個別に包装された食品）に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。 ○：アレルギー対象食品 ▲：調味料等に含まれるアレルゲン
献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。（学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。）
コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。（学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。）

調味料等に含まれるアレルゲンについて（▲で表示するアレルゲン）

みそ（大豆）、しょうゆ（大豆・小麦）、酢（小麦）、大豆油（大豆）、ごま油（ごま）、魚しょう（魚介類）、肉類のエキス（牛肉・豚肉・鶏肉）、卵殻カルシウム（卵）、乳糖（乳）、乳清焼成カルシウム（乳） など