

令和7年9月 保育園給食献立表

清須市学校給食センター

日	曜	献立名	血や肉や骨になる食品	働く力になる食品	体の調子を整える食品	乳児おやつ	全園児おやつ
1	月	ごはん 豚肉のしょうが炒め 白みそ汁 牛乳 浅漬け オレンジ	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ わかめ みそ 塩こんぶ	米 さとう かたくり粉 じゃがいも	しょうが にんにく たまねぎ にんじん だいこん ねぎ はくさい きゅうり みずな オレンジ	ポテトとほうれん草の おせんべい	米粉のカップケーキいちご
2	火	ごはん コロッケ(さつまいも甘煮) 牛乳 沢煮わん ツナ和え	牛乳 豚肉 油揚げ まぐろフレーク	米 豚肉のコロッケ 揚げ油 さとう	だいこん にんじん たけのこ 干しいたけ みつば キャベツ もやし ほうれんそう	おかかせんべい	とうもろこしあられ 白ぶどう&ほうれん草ジュース125ml
3	水	ごはん ハヤシライス 牛乳 ボイルウインナー コーンサラダ	牛乳 豚肉 ボークススキンスフランク	米 じゃがいも 米粉ハヤシルウ サラダ油 さとう	にんじん たまねぎ グリンピース トマト とうもろこし キャベツ きゅうり みずな	バナナ	厚切りバウムクーヘン
4	木	冷やし中華めん 牛乳 冷やし中華(めんつゆ) ごぼう入りつくね 枝豆(煮豆腐)	牛乳 ハム ごぼう入りつくね	冷やし中華めん	にんじん きゅうり キャベツ もやし えだまめ	アンパンマンのベビーせんべい	やさいコンソメリング
5	金	ごはん 牛乳 いわし梅煮 とうがん汁 お浸し	牛乳 いわし梅煮 鶏肉 かまぼこ 油揚げ 豆腐	米 かたくり粉 さとう	とうがん ねぎ 干しいたけ はくさい もやし ほうれんそう	ふわふわチップにんじん味	りんごシャーベット
6	土	うどん 牛乳 みそうどん ぶどうゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ かまぼこ みそ	うどん さとう ゼリー	にんじん ねぎ えのきたけ はくさい ぶどう	かぼちゃせんべい	花せんべい きなこ棒
8	月	ソフトめん 牛乳 トマトソースかけ オムレツ イタリアンサラダ	牛乳 豚肉 まぐろフレーク プレーンオムレツ	ソフトめん さとう 米粉ハヤシルウ ドレッシング	にんじん たまねぎ とうもろこし マッシュルーム トマト にんにく ブロッコリー キャベツ きゅうり 赤ピーマン	ソフトな小魚せん	豆乳プリン
9	火	ごはん 牛乳 豚みそそぼろ丼 すまし汁 新香和え	牛乳 豚肉 みそ かまぼこ 豆腐	米 さとう	たまねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく だいこん えのきたけ みつば キャベツ きゅうり だいこん漬	ヨーグルト いちごソースかけ	二色あられ ヤクルト85ml
10	水	ごはん 牛乳 チキンとポテトの揚げがらめ(じゃがいもそぼろ煮) 合わせみそ汁 おかか和え	牛乳 鶏肉 豆腐 油揚げ わかめ みそ かつお節	米 揚げ油 さとう かたくり粉 じゃがいも	しょうが だいこん はくさい ねぎ キャベツ もやし こまつな にんじん	おこさませんべい	ワッフル
11	木	ごはん 牛乳 チャーハン ぎょうざ 華風スープ ミニゼリー洋梨	牛乳 焼豚 焼ギョーザ 鶏肉	米 サラダ油 ゼリー	にんじん たけのこ 干しいたけ ねぎ たまねぎ はくさい チンゲンサイ とうもろこし 洋梨	むらさきいものおせんべい	いちごミルクデニッシュ
12	金	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 けんちん汁 ゆかり和え	牛乳 さばの味噌煮 鶏肉 豆腐 油揚げ	米 さといも	にんじん だいこん ごぼう ねぎ はくさい きゅうり もやし 赤しそ粉	野菜入りそふとせん	ガリガリ君ぶどう
13	土	うどん 牛乳 五目うどん ももゼリー	牛乳 鶏肉 かまぼこ	うどん ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう 干しいたけ もも	ソフトな塩せん	ミニのりすけ きなこせんべい
16	火	ごはん 牛乳 ビビンバ わかめスープ 豆乳杏仁フルーツ	牛乳 牛肉 鶏肉 わかめ 豆乳	米 さとう ごま油 ゼリー	にんにく しょうが にんじん だいこん もやし ほうれんそう はくさい えのきたけ ねぎ とうもろこし みかん パイン 黄桃	Ca&鉄入り きらきらコーンのおほしさま	お米deメープルマフィン
17	水	黒糖パン 牛乳 ハンバーグデミグラスソース コーンスープ グリーンサラダ	牛乳 ハンバーグ ベーコン	黒糖パン 米粉ホワイトウ ドレッシング	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ ブロッコリー きゅうり キャベツ	バナナ	カリボデミニ りんごジュース100ml
18	木	ごはん 牛乳 白身魚フライ(いわしオレンジ煮) 豚汁 しそひじき和え	牛乳 ホキフライ 豚肉 油揚げ みそ ひじき	米 揚げ油 さといも キヌア	こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ こまつな キャベツ もやし しその実	カルシウム入りベビースティック	黒豆きなこあられ
19	金	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 ワンタンスープ 中華和え	牛乳 豚肉 豆腐 みそ かまぼこ ハム	米 さとう ごま油 かたくり粉 米粉ワンタン	たけのこ にんじん たまねぎ ねぎ にんにく しょうが だいこん はくさい しめじ にら とうもろこし チンゲンサイ きゅうり もやし	にんじんせんべい	焼きドーナツいちご味
20	土	うどん 牛乳 わかめうどん みかんゼリー	牛乳 豚肉 かまぼこ わかめ	うどん ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ みかん	ハイハイ	ミニハート うす焼きしょうゆせんべい
22	月	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 五目汁 ごま和え	牛乳 照り焼きチキン 豚肉 油揚げ	米 さとう ごま	だいこん ねぎ はくさい 干しいたけ キャベツ もやし こまつな	アンパンマンのおこめボール	おはぎ きなこ
24	水	ごはん 牛乳 メルルーサしょう油麴焼き どさんこ汁 青菜和え	牛乳 メルルーサ醤油麴揚げ 豚肉 豆腐 みそ	米 じゃがいも	にんじん とうもろこし ねぎ こまつな キャベツ もやし 広島菜 京菜 大根葉	紫芋ふんわりせんべい	シュークリーム
25	木	食パン 牛乳 ホワイトスープ ハムカツ(鶏肉団子ケチャップソース) フレンチサラダ いちごジャム	牛乳 ボロニアカツ 鶏肉	食パン 揚げ油 さとう じゃがいも 米粉ホワイトウ サラダ油 いちごジャム	にんじん たまねぎ パセリ しめじ ブロッコリー キャベツ きゅうり とうもろこし	ふわふわチップじゃがいも味	Ca&鉄入り おこめリング甘口しょうゆ味
26	金	ごはん 牛乳 カレーライス(ブラウンシチュー) 肉団子 フルーツゼリー和え	牛乳 豚肉 味付け肉団子	米 じゃがいも 米粉カレーウ ゼリー	にんじん たまねぎ トマト いちご みかん パイン 黄桃	かぼちゃポーロ	ミレービスケット 牛乳100ml
27	土	うどん 牛乳 ほうとううどん やさいゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ わかめ みそ	うどん ゼリー	はくさい にんじん ねぎ かぼちゃ ししいたけ みかん	ふんわりソフトせん	星こ ザラメせんべい
29	月	ごはん 牛乳 ツナそぼろ丼 さつま汁 磯和え	牛乳 まぐろフレーク 鶏肉 豆腐 みそ のり	米 さとう さつまいも	たまねぎ にんじん とうもろこし だいこん ごぼう ねぎ もやし はくさい ほうれんそう	おこめせんにんじん&かぼちゃ味	コーンスナックソース味
30	火	ごはん 牛乳 コーンピラフ 鶏肉の唐揚げ(若鶏の照り焼き) 野菜スープ	牛乳 ベーコン 鶏肉	米 サラダ油 かたくり粉 揚げ油 じゃがいも	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし パセリ にんにく しょうが にんじん はくさい みずな	がんばれ野菜家族	ぶどうゼリー

献立名の()内は0・1歳児の別献立です。

※都合により献立を変更する場合があります。

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」です。

はしを上手に使いましょう

日本人の食生活に、はしは欠かせません。変な持ち方が定着しないように、幼児期から正しい持ち方を身につけましょう。

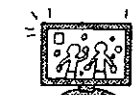
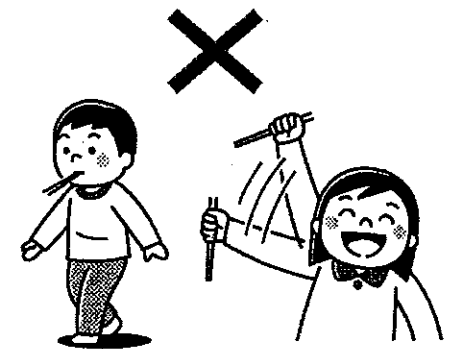
① えんぴつのように、はしを1本持ちます。

② もう1本のはしを親指のつけ根と薬指の先ではさみます。

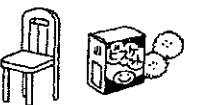
③ 親指、人差し指、中指で上のはしを動かします。下のはしは動かしません。

はしの危険な扱い方に注意！

はしは、扱い方によっては危険をともないます。口にくわえたまま歩いたり、はしを持って振り回したり、他人の目の前に突き出したりする行為は事故を引き起こしてしまふことがあります。はしの危険性について考慮し、やってはいけないことを教えましょう。



食事に集中できない原因は？



◎夕食前に間食をしている

おなかですいていなければ、食欲がわきません。食事前の間食はさけましょう。

◎テレビをつけっぱなしで食事をしている

テレビに子どもの気持ちが向いてしまいます。食事の時にはテレビを消しましょう。

◎いすが体に合っていない

いすがおとな仕様で子どもの体に合っていないと、姿勢をしっかりと保てません。子どもに合わせて、いすの高さなどを調節しましょう。