

令和7年7月 幼稚園給食献立表

清須市学校給食センター

日	曜		血や肉や骨になる食品	働く力になる食品	体の調子を整える食品
1	火	ごはん 牛乳 鶏そぼろ丼 すまし汁 甘酢和え	牛乳 鶏肉 豆腐 かまぼこ こんぶ	米 さとう	たまねぎ にんじん とうもろこし いんげん しょうが だいこん えのきたけ みつば もやし キャベツ きゅうり
2	水	ごはん 牛乳 星形コロッケ 五目汁 ごま和え	牛乳 豚肉 油揚げ	米 星のコロッケ 揚げ油 さとう ごま	だいこん ねぎ はくさい 干しいたけ キャベツ もやし にんじん
3	木	ごはん 牛乳 和風炒り豆腐包み焼き なすのみそ汁 ゆかり和え	牛乳 油揚げ 和風炒り豆腐包み焼き わかめ みそ	米 じゃがいも	なす だいこん えのきたけ ねぎ はくさい きゅうり もやし 赤しそ粉
4	金	ドッグパン 牛乳 ツナサンド ポトフ フルーツゼリー和え	牛乳 まぐろフレーク ウインナー	ドッグパン ノンエッグマヨネーズ じゃがいも ゼリー	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい パセリ いちご ブルーベリー レモン みかん パイン 黄桃
7	月	ごはん 牛乳 ちらし寿司 さばおかか煮 天の川汁 20周年お祝いゼリー	牛乳 まぐろフレーク さばおかか煮 かまぼこ	米 ゼリー	たけのこ れんこん かんぴょう 干しいたけ にんじん とうもろこし きゅうり はくさい ねぎ えのきたけ ぶどう
8	火	冷やし中華めん 牛乳 冷やし中華 しゅうまい ゆでとうもろこし	牛乳 ハム ポークしゅうまい	冷やし中華めん	にんじん きゅうり キャベツ もやし とうもろこし
9	水	ごはん 牛乳 豚丼 白みそ汁 青菜和え	牛乳 豚肉 かまぼこ 豆腐 油揚げ わかめ みそ	米 さとう じゃがいも	しょうが たまねぎ しらたき みつば はくさい ねぎ こまつな キャベツ もやし にんじん 広島菜 京菜 大根葉
10	木	ごはん 牛乳 おおかふりかけ ごぼう入りつくね 吉野汁 十六ささげのお浸し	牛乳 ごぼう入りつくね 鶏肉 豆腐 おおかふりかけ	米 さとう さといも かたくり粉	だいこん にんじん ねぎ じゅうろくさきげ はくさい もやし ほうれんそう
11	金	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ コーンスープ 和風サラダ	牛乳 鶏肉 ベーコン まぐろフレーク	米 かたくり粉 揚げ油 ドレッシング 米粉ホワイトルウ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ だいこん きゅうり キャベツ
14	月	ごはん 牛乳 いわし梅煮 豚汁 塩昆布和え	牛乳 いわし梅煮 豚肉 豆腐 油揚げ みそ 塩こんぶ	米 さといも	こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ はくさい きゅうり にんじん みずな
15	火	ごはん 牛乳 メンチカツ とうがん汁 おおか和え	牛乳 キャベツ使用メンチカツ 鶏肉 かまぼこ 油揚げ 豆腐 かつお節	米 揚げ油 かたくり粉 さとう	とうがん ねぎ 干しいたけ キャベツ もやし こまつな
16	水	ごはん 牛乳 ビビンバ わかめスープ 豆乳杏仁フルーツ	牛乳 牛肉 鶏肉 わかめ 豆乳	米 さとう ごま油 ゼリー	にんにく しょうが にんじん だいこん もやし ほうれんそう はくさい えのきたけ ねぎ とうもろこし みかん パイン 黄桃
17	木	冷やし白玉うどん 牛乳 冷やしうどん 厚焼き玉子 きんぴらごぼう	牛乳 チキン水煮 かまぼこ わかめ 厚焼き玉子 豚肉 はんぺん	冷やし白玉うどん さとう ごま油	にんじん キャベツ きゅうり もやし ごぼう たけのこ こんにゃく いんげん

※都合により献立を変更する場合があります。

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」です。

夏野菜を楽しみましょう



夏野菜とは、夏に旬を迎える野菜のことで、きゅうりやトマト、かぼちゃ、えだまめ、とうもろこし、なす、ピーマン、おくらなどたくさんあります。野菜が出てくる本を読んだり、夏野菜を育てたり、調理の時に子供にお手伝いをしてもらったりしてみませんか。楽しい経験を通して、子供は野菜に親しみをもちます。親子で夏野菜を味わいましょう。

野菜に親しみましょう

- 野菜のことを知る
- 夏野菜を育てる
- 一緒に調理をする

野菜の絵本などを読んで、野菜を知ること
で、野菜に親しみを感
じます。

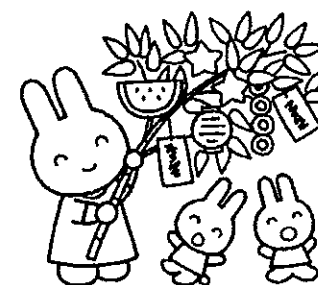
育てたり、収穫を
したりすることで、
食べてみたいと興味
を持ちます。

苦手な野菜が入って
いても、自分でつくっ
た料理なら食べられる
こともあります。



7月7日は七夕です

七夕は、織姫とけん牛（彦星）が1年に一度、
天の川を渡って会える日で、中国の伝説がもと
になっています。この日には、願いを短冊に書
いて笹に飾ったり、七夕の行事食であるそうめ
んを食べたりします。



令和7年7月7日は清須市誕生から20年の記念日です

清須市は令和7年7月7日に20周年を迎えます。保育園・幼稚園の給食では記念に
作ったゼリーを提供します。