

令和7年7月 保育園給食献立表

清須市学校給食センター

日 曜			血や肉や骨になる食品	働く力になる食品	体の調子を整える食品	乳児おやつ	全園児おやつ	
1	火	ごはん 牛乳	鶏そぼろ丼 すまし汁 甘酢和え	牛乳 鶏肉 豆腐 かまぼこ こんぶ	米 さとう たまねぎ にんじん とうもろこし いんげん しょうが だいこん えのきたけ みつば もやし キャベツ きゅうり	オレンジ	きなこおかし	
2	水	ごはん 牛乳	星形コロッケ(鶏肉団子ケチャップソース) 五目汁 ごま和え	牛乳 豚肉 油揚げ	米 星のコロッケ 揚げ油 さとう ごま だいこん ねぎ はくさい 干しいたけ キャベツ もやし にんじん	ふわふわチップにんじん味	ガリガリ君ソーダ味	
3	木	ごはん 牛乳	和風炒り豆腐包み焼き なすのみそ汁 ゆかり和え	牛乳 油揚げ 和風炒り豆腐包み焼き わかめ みそ	米 じゃがいも なす だいこん えのきたけ ねぎ はくさい きゅうり もやし 赤しそ粉	おかかせんべい	ミレービスケット りんごジュース100ml	
4	金	ドッグパン 牛乳	ツナサンド ポトフ フルーツゼリー和え	牛乳 まぐろフレーク ウインナー	ドッグパン ノンエッグマヨネーズ じゃがいも ゼリー	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい パセリ いちご ブルーベリー レモン みかん バイン 黄桃	かぼちゃせんべい	豆乳ムース
5	土	うどん 牛乳	みそうどん みかんゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ かまぼこ みそ	うどん さとう ゼリー	にんじん ねぎ えのきたけ はくさい みかん	ハイハイ	ザラメせんべい 麦っこ
7	月	ごはん 牛乳	ちらし寿司 さばおかし煮 天の川汁 20周年お祝いゼリー	牛乳 まぐろフレーク さばおかし煮 かまぼこ	米 ゼリー たけのこ れんこん かんぴょう 干しいたけ にんじん とうもろこし きゅうり はくさい ねぎ えのきたけ ぶどう	ポテトとほうれん草のおせんべい	ずいか Ca&鉄入り きらきらコーンのおほしさま	
8	火	冷やし中華めん 牛乳	冷やし中華(めんつゆ) しゅうまい ゆでとうもろこし	牛乳 ハム ポークしゅうまい	冷やし中華めん にんじん きゅうり キャベツ もやし とうもろこし	ソフトな小魚せん	黒豆きなこあられ ヤクルト65ml	
9	水	ごはん 牛乳	豚丼 白みそ汁 青菜和え	牛乳 豚肉 かまぼこ 豆腐 油揚げ わかめ みそ	米 さとう じゃがいも しょうが たまねぎ しらすき みつば はくさい ねぎ こまつな キャベツ もやし にんじん 広島菜 京菜 大根菜	ヨーグルト いちごソース	お米deスイートポテト	
10	木	ごはん おかかふりかけ 牛乳	ごぼう入りつくね 吉野汁 十六ささげのお浸し	牛乳 ごぼう入りつくね 鶏肉 豆腐 おかかふりかけ	米 さとう さといも かたくり粉	だいこん にんじん ねぎ じゅうろくさきげ はくさい もやし ほうれんそう	アンパンマンのベビーせんべい	厚切りバウムクーヘン
11	金	ごはん 牛乳	鶏肉のから揚げ(若鶏の照り焼き) コーンスープ 和風サラダ	牛乳 鶏肉 ベーコン まぐろフレーク	米 かたくり粉 揚げ油 ドレッシング 米粉ホワイトルウ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ だいこん きゅうり キャベツ	野菜ハイハイ	豆乳アイス
12	土	うどん 牛乳	わかめうどん ぶどうゼリー	牛乳 豚肉 かまぼこ わかめ	うどん ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ ぶどう	カルシウム入りベビースティック	ミニのりすけ きなこ棒
14	月	ごはん 牛乳	いわし梅煮 豚汁 塩昆布和え	牛乳 いわし梅煮 豚肉 豆腐 油揚げ みそ 塩こんぶ	米 さといも こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ はくさい きゅうり にんじん みずな	おこさませんべい	米粉カップケーキいちご	
15	火	ごはん 牛乳	メンチカツ(鶏肉団子あまみだれ) とうがん汁 おかか和え	牛乳 キャベツ使用メンチカツ 鶏肉 かまぼこ 油揚げ 豆腐 かつお節	米 揚げ油 かたくり粉 さとう	とうがん ねぎ 干しいたけ キャベツ もやし こまつな	おこめせん にんじん&かぼちゃ味	たべっ子BABY 白ぶどう&ほうれん草ジュース 125ml
16	水	ごはん 牛乳	ビビンバ わかめスープ 豆乳杏仁フルーツ	牛乳 牛肉 鶏肉 わかめ 豆乳	米 さとう ごま油 ゼリー	にんにく しょうが にんじん だいこん もやし ほうれんそう はくさい えのきたけ ねぎ とうもろこし みかん バイン 黄桃	むらさきいものおせんべい	ワッフル
17	木	冷やし白玉うどん 牛乳	冷やしうどん 厚焼き玉子 きんぴらごぼう	牛乳 チキン水煮 かまぼこ わかめ 厚焼き玉子 豚肉 はんぺん	冷やし白玉うどん さとう ごま油	にんじん キャベツ きゅうり もやし ごぼう たけのこ こんにゃく いんげん	ふわふわチップじゃがいも味	お米のスナックサラダ味
18	金	ごはん 牛乳	ハンバーグ和風ソースかけ どさんこ汁 しそひき和え	牛乳 ハンバーグ 豚肉 豆腐 みそ ひじき	米 かたくり粉 さとう じゃがいも キヌア	にんじん とうもろこし ねぎ こまつな キャベツ もやし しその実	バナナ	ガリガリ君ぶどう味
19	土	うどん 牛乳	ほうとううどん 野菜ゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ わかめ みそ	うどん ゼリー	はくさい にんじん ねぎ かぼちゃ しいたけ みかん	ソフトな塩せん	ミニハート うす焼きしょうゆせんべい
22	火	黒糖パン 牛乳	照り焼きチキン ジュリエンスープ フレンチサラダ	牛乳 鶏肉 かまぼこ まぐろフレーク	黒糖パン さとう サラダ油	にんじん だいこん はくさい みずな キャベツ きゅうり	かぼちゃポーロ	わらびもち (みかんゼリー)
23	水	ごはん 牛乳	麻婆豆腐 華風スープ ナムル	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 鶏肉	米 さとう ごま油 かたくり粉	ねぎ たけのこ にんじん 干しいたけ にんにく しょうが たまねぎ はくさい チンゲンサイ とうもろこし もやし だいこん きゅうり	ブルーチェ もも 牛乳	やさしいコンソメリング
24	木	ごはん 牛乳	夏野菜カレーライス(じゃがいも煮) ポイルウインナー コーンサラダ 冷凍パン	牛乳 豚肉 ボックスキンレスフランク	米 米粉カレールウ じゃがいも ドレッシング	にんじん たまねぎ なす トマト とうもろこし キャベツ きゅうり バイン	ふんわりソフトせん	いちごミルクデニッシュ
25	金	ごはん 牛乳	メルルーサ梅塩焼焼き 沢煮わん 磯和え	牛乳 豚肉 メルルーサ梅塩焼揚げ 油揚げ のり	米 さとう	だいこん にんじん たけのこ 干しいたけ みつば もやし はくさい ほうれんそう	アンパンマンのおこめボール	ひこうきビスケット 牛乳100ml
26	土	うどん 牛乳	五目うどん ももゼリー	牛乳 鶏肉 かまぼこ	うどん ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう 干しいたけ もも	がんばれ野菜家族	きなこせんべい 花せんべい
28	月	ごはん 牛乳	豚肉のしょうが炒め けんちん汁 かりもりの浅漬け	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ 塩こんぶ	米 さとう さといも かたくり粉	しょうが たまねぎ たけのこ いんげん だいこん にんじん ごぼう ねぎ かりもり はくさい きゅうり	野菜入りそふとせん	オレングジャーベツ
29	火	ハニーロール 牛乳	ハムステーキ 野菜スープ イタリアンサラダ	牛乳 ポロニアステーキ	ハニーロール じゃがいも 米粉マカロニ ドレッシング	にんじん はくさい みずな ブロッコリー キャベツ きゅうり 赤ピーマン	まんまるソフトせんべい	豆乳プリン
30	水	ごはん 牛乳	ツナそぼろ丼 合わせみそ汁 新香和え	牛乳 まぐろフレーク 豆腐 油揚げ わかめ みそ	米 さとう	たまねぎ にんじん とうもろこし はくさい だいこん ねぎ キャベツ きゅうり だいこん漬	バナナ	ミニマドレーヌ
31	木	ごはん 牛乳	チャーハン 肉団子 春雨スープ オレンジ	牛乳 焼豚 肉団子 味噌汁肉団子 鶏肉	米 サラダ油 はるさめ	にんじん たけのこ 干しいたけ ねぎ はくさい たまねぎ にら とうもろこし オレンジ	にんじんせんべい	りんごゼリー

献立名の()内は0・1歳児の別献立です。

※都合により献立を変更する場合があります。

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」です。

夏野菜を楽しみましょう



夏野菜とは、夏に旬を迎える野菜のことで、きゅうりやトマト、かぼちゃ、えだまめ、とうもろこし、なす、ピーマン、おくらなどたくさんあります。野菜が出てくる本を読んだり、夏野菜を育てたり、調理の時に子供にお手伝いをしてもらったりしてみませんか。楽しい経験を通して、子供は野菜に親しみをもちます。親子で夏野菜を味わいましょう。

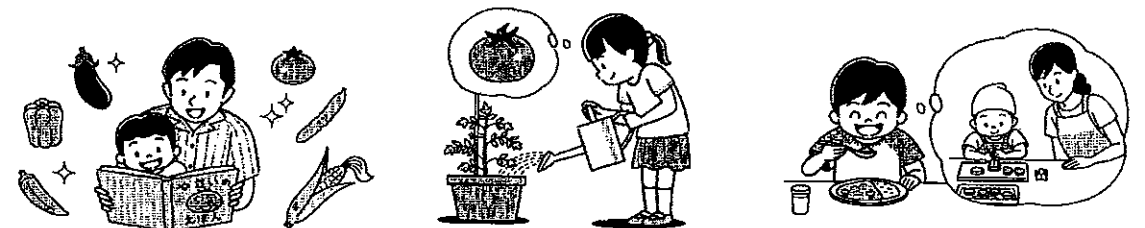
野菜に親しみましょう

- 野菜のことを知る
- 夏野菜を育てる
- 一緒に調理をする

野菜の絵本などを読んで、野菜を知ること
で、野菜に親しみを感
じます。

育てたり、収穫を
したりすることで、
食べてみたいと興味
を持ちます。

苦手な野菜が入って
いても、自分でつくっ
た料理なら食べられる
こともあります。



7月7日は七夕です

七夕は、織姫とけん牛(彦星)が1年に一度、
天の川を渡って会える日で、中国の伝説がもと
になっています。この日には、願いを短冊に書
いて笹に飾ったり、七夕の行事食であるそうめ
んを食べたりします。



令和7年7月7日は清須市誕生から20年の記念日です

清須市は令和7年7月7日に20周年を迎えます。保育園・幼稚園の給食では記念に
作ったゼリーを提供します。