



2025年

きゅうしよくこんだて表6月

清須市学校給食センター



日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き					
			体をつくるもとになる		体の調子を整えるもとになる		エネルギーのもとになる	
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	ごはん・パン・めん・いち・砂糖	油脂・種実
2	月	ごはん 牛乳 鶏そぼろ丼 梅ちりあえ 吉野汁	鶏肉 豆腐 かまぼこ	牛乳 しらす	にんじん さやいんげん 青じそ こまつな	しょうが たまねぎ しいたけ とうもろこし キャベツ きゅうり うめ はくさい だいこん	ごはん さとう さとう でんぶん	 あぶら ごま
3	火	ごはん 牛乳 おろしハンバーグ 青菜あえ 五目汁	鶏肉 かつおぶし 豚肉 豆腐 油揚げ	牛乳 にんじん ひろしまな きょうな だいこんば	 	たまねぎ だいこん キャベツ もやし えのきたけ はくさい ねぎ	ごはん さとう でんぶん さとう	 あぶら
4	水	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め しそひじきあえ あわせみそ汁 乾燥小魚	豚肉 油揚げ 豆腐 みそ 	牛乳 ひじき わかめ かたくちいわし	さやいんげん こまつな 	しょうが たまねぎ たけのこ キャベツ もやし しその実 だいこん ねぎ	ごはん さとう でんぶん さとう キヌア	 あぶら あぶら
5	木	ごはん 牛乳 たこのからあげ おひたし けんちん汁	 たこ 油揚げ 豆腐	牛乳 	 ほうれんそう にんじん こまつな	 もやし はくさい だいこん ごぼう	ごはん こめこ でんぶん さとう	 あぶら
6	金	ソフトめん 牛乳 ミートソース ビーンズサラダ 【乳】ヨーグルト（ぶどうゼリー）	 豚肉 ウインナー 大豆	牛乳 ヨーグルト	 にんじん トマト 	たまねぎ マッシュルーム グリンピース えだまめ きゅうり とうもろこし	ソフトめん さとう	 あぶら ドレッシング
9	月	ごはん 牛乳 さばの銀紙焼き きんぴらごぼう 鶏だんご汁	さば みそ 豚肉 はんぺん 鶏肉	牛乳 	 にんじん さやいんげん こまつな	 こんにゃく ごぼう だいこん たまねぎ えのきたけ	ごはん さとう さとう さとう	 ごま ごまあぶら
10	火	ごはん 牛乳 春巻き 切り干しだいこんの中華あえ トックスープ	鶏肉 豚肉	牛乳 	にんじん にんじん	たまねぎ キャベツ たけのこ 切り干しだいこん きゅうり はくさい ねぎ	ごはん こむぎこ はるさめ さとう トック	 あぶら ごまあぶら ごまあぶら
11	水	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 ごまあえ 豚汁	いわし 豚肉 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳 	 ほうれんそう にんじん	うめ もやし はくさい こんにゃく ごぼう だいこん おなしめじ ねぎ	ごはん さとう さとう	 ごま
12	木	【乳】ロールパン 牛乳 チキンナゲット イタリアンサラダ ポテトのスープ	鶏肉 ウインナー	牛乳 	 ブロッコリー にんじん みずな	 キャベツ きゅうり たまねぎ	パン こむぎこ パンこ でんぶん	 あぶら ドレッシング
13	金	ごはん 牛乳 新じゃがのうま煮 ゆかりあえ すまし汁	豚肉 はんぺん かまぼこ 豆腐	牛乳 	にんじん さやいんげん 赤じそ 	こんにゃく キャベツ もやし はくさい えのきたけ	ごはん じゃがいも さとう さとう	
16	月	ごはん 牛乳 厚揚げのヤンニョムソースかけ パンパンジーサラダ わかめスープ	厚揚げ 鶏ささみ油漬け 豆腐	牛乳 わかめ	 にんじん	 にんにく きゅうり キャベツ たけのこ はくさい ねぎ	ごはん さとう でんぶん	 ドレッシング
17	火	ごはん 牛乳 ハヤシライス 【卵】オムレツ（ハッシュポテト） 花野菜のサラダ	豚肉 鶏卵 ウインナー	牛乳 	にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ グリンピース カリフラワー とうもろこし	ごはん じゃがいも さとう	 あぶら ドレッシング
18	水	ごはん 牛乳 鶏肉のねぎ塩炒め ワンタンスープ ナタデココフルーツ	鶏肉 	牛乳 	 にんじん いら	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ ねぎ はくさい しいたけ パイン 黄桃 ナタデココ	ごはん でんぶん ワンタン いちごゼリー ブルーベリーゼリー	 ごまあぶら
19	木	ごはん 牛乳 めひかりフライ ささみとひじきのさっぱりあえ あいちのめぐみ汁	めひかり 鶏ささみ油漬け 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 ひじき	 こまつな	 きゅうり とうもろこし たまねぎ	ごはん パンこ こむぎこ さとう じゃがいも	 あぶら ごまあぶら
20	金	【乳】サンドイッチロールパン 牛乳 ウインナー 一食用ケチャップ ボイルキャベツ 【乳】コーンクリームスープ	ウインナー 鶏肉	牛乳 	 にんじん パセリ	 キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン 	
23	月	ごはん 牛乳 鶏肉の香味焼き 五目煮豆 白みそ汁	鶏肉 豚肉 大豆 はんぺん 油揚げ みそ	牛乳 わかめ	 にんじん さやいんげん	にんにく こんにゃく たまねぎ ねぎ	ごはん さとう さとう じゃがいも	 ごまあぶら
24	火	ごはん 牛乳 コロッケ 和風サラダ きつね汁	豚肉 牛肉 わかめ 油揚げ 豆腐	牛乳 	にんじん パセリ にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし だいこん はくさい ねぎ	ごはん じゃがいも さとう こむぎこ パンこ さとう	 あぶら ドレッシング
25	水	冷やしうどん 牛乳 冷やしうどんの具 一食用めんつゆ 豚肉と大根の煮物 枝豆	鶏ささみ油漬け 豚肉 厚揚げ	牛乳 	ほうれんそう にんじん さやいんげん	きゅうり とうもろこし しいたけ こんにゃく だいこん えだまめ	うどん さとう さとう	
26	木	ごはん 牛乳 【卵】親子丼 昆布あえ みそ汁	鶏肉 鶏卵 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 塩こんぶ	 みつば 	たまねぎ キャベツ きゅうり だいこん えのきたけ ねぎ	ごはん さとう	
27	金	ごはん 牛乳 中華飯 肉だんご フルーツゼリーあえ	豚肉 えび いか 鶏肉	牛乳 	にんじん チンゲンサイ 	たまねぎ もやし キャベツ しょうが たまねぎ パイン 黄桃	ごはん さとう でんぶん パンこ さとう いちごゼリー みかんゼリー	 あぶら ごまあぶら あぶら
30	月	麦ごはん 牛乳 【乳】カレーライス（乳アレルギー対応カレー） コーンサラダ 【乳】型抜きチーズ（ミニりんごゼリー）	豚肉 ウインナー	牛乳 チーズ	にんじん 	たまねぎ きゅうり キャベツ とうもろこし	麦ごはん じゃがいも	 あぶら ドレッシング

☆☆☆6月4日～10日は歯と口の健康週間です☆☆☆

4日～10日の給食では、よくかんで食べることを意識した献立にしています。よくかむことは、食べ物本来の味がわかっておいしく感じられるだけでなく、虫歯や肥満を防ぐことにつながるなど、健康づくりの第一歩です。食べるときはよくかむことを意識して、健康な歯と口を保ちましょう。

☆☆☆6月19日は愛知を食べる学校給食の日☆☆☆

今月の食育の日は、「愛知を食べる学校給食の日」というイベントで、清須市や愛知県内で作られている食材をたくさん使用した献立にしました。詳しくは別刷りのリーフレットでお知らせしますので、楽しみにしてくださいね。

※今月は愛知県産のきゅうり、みつば、チンゲンサイを使用する予定です。19日のじゃがいも、こまつな、たまねぎも愛知県産です。部分

※献立内容や食材は、都合により変更する場合があります。

※使用する食材は、6つの基礎食品群の分類を基本に記載しています。微量な食品や調味料などは記載していません。

特定原材料の使用については、「特定原材料等一覧表」でご確認ください。

（特定原材料等一覧表は、各学校から希望者に配布しています。また、清須市のホームページから見ることができます。）

※清須市では卵・乳アレルギー対応食を実施しています。（対応食がある日に○）

卵成分を含む献立には、献立名の前に【卵】でお知らせします。代替食がある場合には（ ）内に記載します。

乳成分を含む献立には、献立名の前に【乳】でお知らせします。代替食がある場合には（ ）内に記載します。

（乳アレルギー対象者の牛乳の代替食は「豆乳」、乳成分を含む主食の代替食は「ごはん」です）