

令和7年4月 幼稚園給食献立表

清須市学校給食センター

日	曜		血や肉や骨になる食品	働く力になる食品	体の調子を整える食品
14	月	米粉入りパン 焼きそば 肉団子 牛乳 豆乳杏仁フルーツ	牛乳 豚肉 かまぼこ 青のり 味付け肉団子 豆乳	米粉入りパン 焼きそばめん サラダ油 ゼリー	にんじん キャベツ パイン 黄桃 みかん
15	火	ごはん たら西京焼き 吉野汁 牛乳 しそひじき和え	牛乳 鶏肉 豆腐 たら西京漬け ひじき	米 さといも かたくり粉	だいこん ねぎ こまつな キャベツ もやし しその実
16	水	ごはん 和風炒り豆腐包み焼き 豚汁 牛乳 ツナ和え	牛乳 豚肉 油揚げ 和風炒り豆腐包み焼き みそ まぐろフレーク	米 さといも さとう	だいこん ごぼう ねぎ はくさい ほうれんそう にんじん
17	木	ごはん 鶏肉の唐揚げ 五目汁 牛乳 おかか和え	牛乳 鶏肉 豚肉 油揚げ かつお節	米 揚げ油 かたくり粉 さとう	にんにく しょうが だいこん ねぎ にんじん はくさい 干しいたけ キャベツ もやし こまつな
18	金	ごはん 豚肉のしょうが炒め 白みそ汁 牛乳 甘酢和え	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ わかめ みそ こんぶ	米 さとう かたくり粉 じゃがいも	しょうが たまねぎ にんじん はくさい ねぎ もやし キャベツ きゅうり
21	月	ごはん 麻婆豆腐 華風スープ 牛乳 ナムル	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 鶏肉	米 さとう ごま油 かたくり粉	ねぎ たけのこ にんじん 干しいたけ にんにく しょうが たまねぎ はくさい チンゲンサイ とうもろこし もやし だいこん きゅうり
22	火	ごはん ハンバーグケチャップソース コーンスープ 牛乳 イタリアンサラダ	牛乳 ハンバーグ ベーコン	米 米粉ホワイトルウ ドレッシング	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ ブロッコリー キャベツ きゅうり 赤ピーマン
24	木	白玉うどん 五目あんかけうどん コロッケ 牛乳 浅漬け オレンジ	牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ	白玉うどん ポテトコロッケ かたくり粉 揚げ油	はくさい にんじん 干しいたけ ねぎ だいこん きゅうり キャベツ オレンジ
25	金	ごはん カレーライス ポイルウインナー 牛乳 グリーンサラダ	牛乳 豚肉 ポークスキャンレスフランク	米 じゃがいも 米粉カレールウ ドレッシング	にんじん たまねぎ トマト ブロッコリー きゅうり キャベツ
28	月	ごはん さばおかか煮 けんちん汁 牛乳 新香和え ミニゼリーりんご	牛乳 さばおかか煮 鶏肉 豆腐 油揚げ	米 さといも ゼリー	にんじん だいこん ごぼう ねぎ キャベツ きゅうり だいこん漬け りんご
30	水	ごはん 彩りピラフ ハムステーキ 牛乳 野菜スープ	牛乳 鶏肉 ポロニアステーキ	米 サラダ油 じゃがいも 米粉マカロニ	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし 赤ピーマン パセリ にんじん はくさい みずな

※都合により献立を変更する場合があります。

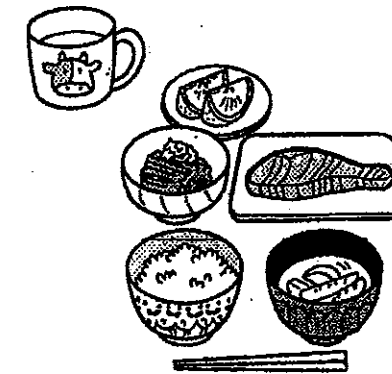
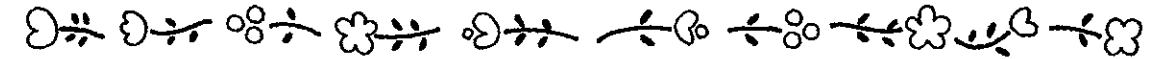
毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」です。

園での給食について



ご入園、ご進級おめでとうございます。

園での給食は、栄養バランスはもちろんのこと、安全を第一に考え、子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食づくりをしています。



- ・ごはん中心の献立で、パンや麺の日もあります。
- ・おかずは食生活に興味を持てるような旬の食材・行事食・郷土食を取り入れています。地産池消につとめています。
- ・牛乳は毎日100cc飲みます。



毎月19日は「食育の日」、「おうちでごはんの日」

「あいち食育いきいきプラン」では、「食育の日」である毎月19日に合わせ、この日を「おうちでごはんの日」とし、早めに帰宅して、家族や友人と一緒に食卓を囲むよう勧めています。家族の生活習慣が異なるなかで、毎日難しいかもしれませんが、週に1回、月に1回からでも、そうした機会を作っていきましょう。

楽しい食事は栄養素だけではなく、「心のエネルギー」も摂ることができます。



食を通じて健康な「体」をつくりましょう

野菜には体の調子を整える役割があります。野菜が苦手な子どもはいますが、親子でクッキングするなど、触れる機会をつくって身近に感じることから始めてみてはいかがでしょうか。

