

令和6年8月 保育園給食献立表

清須市学校給食センター

日	曜	献立名		血や肉や骨になる食品	働く力になる食品	体の調子を整える食品	乳児おやつ	全園児おやつ
1	木	ごはん のりふりかけ 牛乳	ラタトゥイユ 青梗菜煮浸し 牛蒡炒め物 鶏天ぶら オレンジ (いわしオレンジ煮 だいこんのみそ汁 ミニゼリー)	牛乳 のりふりかけ 鶏肉	米 さとう 天ぷら粉 揚げ油 レモンペッパーオイル	なす たまねぎ トマト スクッキー チンゲンサイ 干しいたけ ごぼう ビーマン オレンジ	かぼちゃせんべい	ミレービスケット 牛乳100ml
2	金	ごはん ゆかり 牛乳	カリフラワー和風ドレッシング和え お月様ハムカツ 焼きそば ゼリー (鶏そぼろ ほうとう汁 ミニゼリー)	牛乳 お月様ハムカツ 豚肉 青のり	米 ドレッシング 揚げ油 焼きそばめん なたね油 ゼリー	赤しそ粉 カリフラワー きゅうり キャベツ たまねぎ りんご いちご ぶどう バイン オレンジ メロン	ソフトな塩せん	ガリガリ君ぶどう味
3	土	うどん 牛乳	わかめうどん 野菜ゼリー	牛乳 豚肉 かまぼこ わかめ	うどん ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ みかん	カルマダふわせん 発芽玄米入り	きなこ棒 ミニのりすけ
5	月	ごはん おかかふりかけ 牛乳	干草和え 豆乳入り星型しんじょ 人参甘煮 フライドポテト 肉団子トマトソース バイン缶 (鶏肉団子ケチャップソース 野菜スープ ミニゼリー)	牛乳 おかかふりかけ 油揚げ 肉団子トマトソース 豆乳入り五目しんじょ星型	米 さとう じゃがいも 揚げ油	こまつな 干しいたけ とうもろこし にんじん パセリ バイン	にんじんせんべい	米粉カップケーキ メープル
6	火	ごはん わかめふりかけ 牛乳	いんげんフレーク煮 花がんと煮付 南豆腐 豚肉生姜焼き ぎょうざ ゼリー (炒り豆腐 じゃがいものみそ汁 ミニゼリー)	牛乳 わかめふりかけ まぐろフレーク 花がんと 豚肉 ぎょうざ	米 さとう 揚げ油 ゼリー	いんげん にんじん かぼちゃ たまねぎ ビーマン しょうが りんご いちご ぶどう バイン オレンジ メロン	おこさませんべい	二色あられ オレンジジュース100ml
7	水	ごはん 牛乳	竹輪天ぶら 胡瓜和え物 自分deそぼろ丼 オレンジ (ツナそぼろ わかめ汁 ミニゼリー)	牛乳 ちくわ 青のり わかめ 鶏肉	米 天ぷら粉 揚げ油 さとう	きゅうり とうもろこし たまねぎ にんじん 干しいたけ オレンジ	ポテトとほうれん草の おせんべい	りんごシャーベット
8	木	ごはん のりふりかけ 牛乳	こんにゃくおかか煮 大根ブイヨン煮 ハムステーキ ブロックリー中華炒め エビフライ リンゴダイス (ポイルウイナー コンソメスープ ミニゼリー)	牛乳 のりふりかけ かつお粉末 エビフライ ポロニアスライス	米 さとう 揚げ油	こんにゃく とうもろこし だいこん ブロッコリー 赤ピーマン りんご	かぼちゃポーロ	いちごミルクデニッシュ
9	金	ごはん おかかふりかけ 牛乳	蓮根カレー炒め 赤棒煮付 大学芋 キャベツコンソメ煮 鶏唐揚げ 黄桃ダイス (肉豆腐 五目汁 ミニゼリー)	牛乳 おかかふりかけ 赤棒 鶏肉	米 なたね油 さとう さつまいも 揚げ油 かたくり粉	れんこん えだまめ たまねぎ キャベツ にんじん 黄桃	むらさきいものおせんべい	アンパンマンのソフトせんべい
10	土	うどん 牛乳	ほうとううどん みかんゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ みそ わかめ	うどん ゼリー	はくさい にんじん ねぎ かぼちゃ しいたけ みかん	ソフトな小魚せん	とうもろこしあられ おせんべいしょうゆ味
13	火	ごはん わかめふりかけ 牛乳	麻婆茄子 鶏肉煮付 半平煮付 ほうれん草炒め物 サーモンフライ オレンジ (いわし梅煮 みそ汁パック ミニゼリー)	牛乳 わかめふりかけ 豚肉 みそ 煮しそ三角 サーモンフライ	米 さとう 揚げ油 かたくり粉	なす こんにゃく ほうれん草 にんじん オレンジ	カルシウム入りベビーペースティック	コーンスナックソース味
14	水	ごはん ゆかり 牛乳	コーンと風ドレッシング和え チキンナゲット スパゲティマトソース ウイナー バイン缶 (若鶏の照り焼き みそ汁パック ミニゼリー)	牛乳 チキンナゲット 皮なしポークウイナー	米 ドレッシング さとう 揚げ油 スパゲティ	赤しそ粉 とうもろこし キャベツ たまねぎ トマト パセリ バイン	野菜入りそふとせん	あまからせん りんごジュース100ml
15	木	ごはん 牛乳	花切干大根煮付 野菜コロッケ ドライカレー ゼリー (豆腐の包み焼き みそ汁パック ミニゼリー のりふりかけ)	牛乳 鶏肉	米 さとう 野菜コロッケ 揚げ油 ゼリー	花切だいこん 干しいたけ えだまめ たまねぎ にんじん ビーマン りんご いちご ぶどう バイン オレンジ メロン	アンパンマンのベビーせんべい	ひこうきビスケット
16	金	ごはん おかかふりかけ 牛乳	ひじき煮付 カットコーン 菜の花お浸し 味噌かつ スナップエンドウおかか和え オレンジ (鶏肉団子あまみだれ みそ汁パック ミニゼリー)	牛乳 おかかふりかけ ひじき かつお粉末 みそ 油揚げ ローストカツ	米 さとう 揚げ油	にんじん とうもろこし スナップえんどう 菜の花 干しいたけ オレンジ	ふわふわチップにんじん味	わらびもち (まんまるソフトせんべい)
17	土	うどん 牛乳	きつねうどん ももゼリー	牛乳 油揚げ	うどん さとう ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ もも	ハイハイ	星つこ ザラメせんべい
19	月	ごはん 牛乳	ハヤシライス オムレツ グリーンサラダ	牛乳 豚肉 ハム プレーンオムレツ	米 じゃがいも 米粉ハヤシルウ ドレッシング	にんじん たまねぎ グリンピース トマト ブロッコリー きゅうり キャベツ	アンパンマンのおこめボール	豆乳プリン
20	火	ごはん 牛乳	ツナそぼろ丼 呉汁 ゆかり和え オレンジ	牛乳 まぐろフレーク 大豆 油揚げ 豆腐 みそ	米 さとう	たまねぎ にんじん グリンピース とうもろこし ごぼう だいこん えのきたけ ねぎ キャベツ きゅうり もやし 赤しそ粉 オレンジ	ふわわりソフトせん	ソースせん ヤクルト65ml
21	水	冷やし白玉うどん 牛乳	冷やしうどん ごぼう入りつくね 枝豆(煮豆腐)	牛乳 まぐろフレーク わかめ ごぼう入りつくね	冷やし白玉うどん	キャベツ きゅうり もやし とうもろこし えだまめ	まんまるソフトせんべい	やさしいコンソメリング
22	木	ごはん 牛乳	とうもろこしごはん たらねぎ塩麹焼き とうがん汁 ミニゼリー洋梨	牛乳 豚肉 油揚げ たらねぎ塩麹焼き 鶏肉 かまぼこ 豆腐	米 さとう サラダ油 かたくり粉 ゼリー	にんじん とうもろこし 干しいたけ いんげん とうがん ねぎ えのきたけ 洋梨	ブルーチェ もも 牛乳	ガリガリ君ソーダ味
23	金	ごはん 牛乳	麻婆豆腐 華風スープ パンサンズー	牛乳 豚肉 豆腐 みそ かまぼこ ハム	米 さとう ごま油 かたくり粉 はるさめ	ねぎ たけのこ にんじん にんにく しょうが たまねぎ はくさい チンゲンサイ とうもろこし きゅうり だいこん	野菜ハイハイ	ロールケーキ
24	土	うどん 牛乳	五目うどん ぶどうゼリー	牛乳 鶏肉 かまぼこ	うどん ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ ほうれん草 干しいたけ ぶどう	紫芋ふんわりせんべい	星たべよ しお味 ミニハート
26	月	ごはん 牛乳	ハンバーグ和風ソースかけ 合わせみそ汁 しそひじき和え	牛乳 ハンバーグ 豆腐 油揚げ わかめ みそ ひじき	米 さとう かたくり粉	だいこん はくさい ねぎ こまつな キャベツ もやし しそ実	ふわわりソフトせん	豆乳アイス
27	火	黒糖パン 牛乳	焼きそば 肉団子 フルーツゼリー和え	牛乳 豚肉 かまぼこ 青のり 味付け肉団子 サラダ油 ゼリー	黒糖パン 焼きそばめん サラダ油 ゼリー	にんじん キャベツ いちご みかん バイン 黄桃	鉄塩せん	Ca&鉄入りおこめリング 甘口しょうゆ味
28	水	ごはん 牛乳	さばみそ煮 沢煮わん お浸し	牛乳 さば味噌煮 豚肉 油揚げ かまぼこ	米 さとう	だいこん にんじん たけのこ 干しいたけ みつば はくさい もやし こまつな	バナナ	さつまポテト
29	木	ごはん 牛乳	カレーライス(クリームシチュー) ポイルウイナー イタリアンサラダ	牛乳 豚肉 ポークスキんレスフランク	米 じゃがいも 米粉カレーウ ドレッシング	にんじん たまねぎ トマト ブロッコリー キャベツ きゅうり 赤ピーマン	がんばれ野菜家族	ももゼリー
30	金	ごはん 牛乳	ケチャップライス 照り焼きチキン 野菜スープ 冷凍パイナップル	牛乳 ベーコン 鶏肉	米 オリーブ油 さとう じゃがいも 米粉マカロニ	赤ピーマン たまねぎ マッシュルーム トマト グリンピース にんじん キャベツ みずな バイン	Ca&鉄入り きらきらコーンのおほしさま	カリボテミニ 赤ぶどうジュース100ml
31	土	うどん 牛乳	みそうどん りんごゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ かまぼこ みそ	うどん さとう ゼリー	にんじん ねぎ えのきたけ はくさい りんご	サクッとあられ	きなこおかし おこめパフ塩

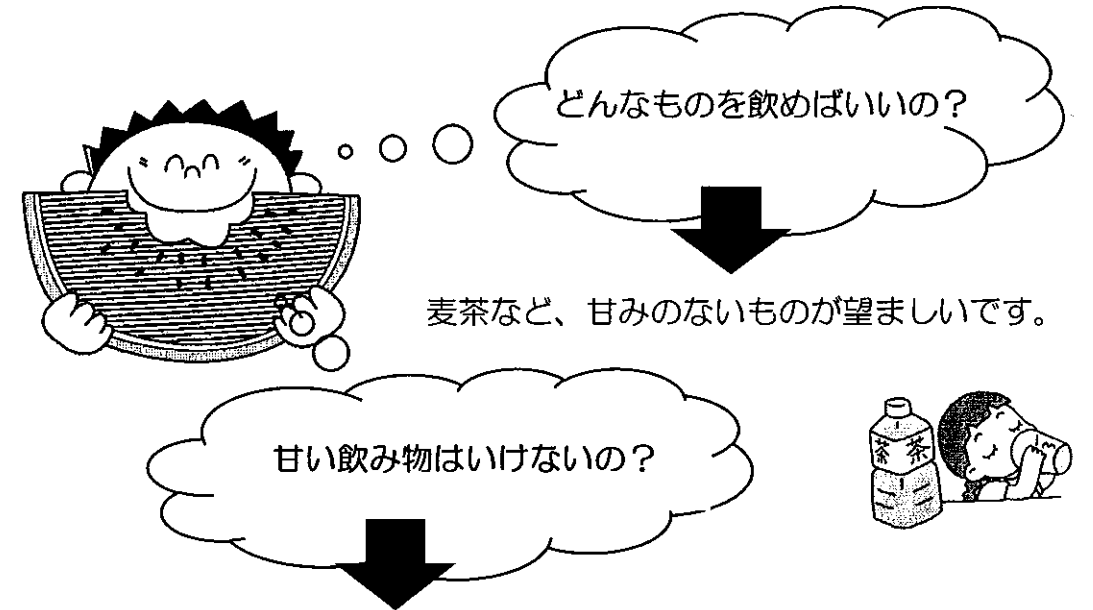
献立名の()内は0・1歳児の別献立です。

※都合により献立を変更する場合があります。

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」です。

🍎🍌 上手に水分補給をしましょう 🍌🍎

水分補給はきちんとできていますか？夏は体内の水分が汗や尿としてたくさん出ていってしまうので、水分補給が欠かせません。上手に水分補給をして暑い夏を乗り切りましょう。



☆水分補給の工夫

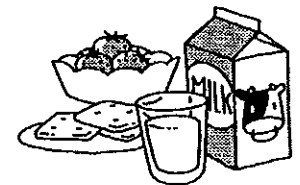
①毎回の食事に汁物をつける



②外出のときは水筒をもっていく



③おやつにも飲み物をつける



牛乳や果汁、麦茶など、おやつに合わせて選びましょう