



2024年

まゆしよく こんだて表 5月

清須市学校給食センター



日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			体をつくるもとになる		体の調子を整えるもとになる		エネルギーのもとになる	
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 ごはん・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実
1	水	ごはん おかかふりかけ 牛乳 じゃがいものうま煮 甘酢あえ あわせみそ汁	おかかふりかけ 豚肉 はんぺん 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳	にんじん さやいんげん こんにゃく キャベツ もやし きゅうり だいこん ねぎ	ごはん じゃがいも さとう さとう		
2	木	ごはん 牛乳 かつおフライ 新香あえ かぶとの若竹汁 かしわもち	かつお かまぼこ わかめ	牛乳	キャベツ だいこん漬け たけのこ ねぎ	ごはん パンこ こむぎこ	あぶら	
7	火	中華めん 牛乳 とんこつラーメン 肉だんご オレンジゼリー	焼き豚 鶏肉	牛乳	にんじん チンゲンサイ たまねぎ もやし メンマ たまねぎ	ごはん パンこ さとう オレンジゼリー	あぶら あぶら	
8	水	ごはん 牛乳 たらの塩こうじ焼き ささみとひじきのさっぱりあえ のっぺい汁	たら 鶏ささみ油漬け 豆腐	牛乳	にんじん こまつな だいこん	ごはん さとう さといも でんぷん	ごまあぶら	
9	木	ごはん 牛乳 ツナごはん 梅ちりあえ 梅ちり 白みそ汁	まぐろ油漬け しらす わかめ 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳	にんじん 青じそ	ごはん さとう さとう じゃがいも	ごま ごま	
10	金	ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ 青菜あえ 沢煮わん	鶏肉 豚肉	牛乳	ひろしまな きょうな だいこんば にんじん みつば	ごはん でんぷん さとう	あぶら	
13	月	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 おひたし 鶏だんご汁 鶏だんご	いわし 鶏肉	牛乳	ほうれんそう もやし はくさい だいこん たまねぎ えのきたけ ねぎ たまねぎ	ごはん さとう さとう		
14	火	ごはん 牛乳 中華飯 春巻き パンバンジーサラダ	豚肉 えび いか 鶏肉 鶏ささみ油漬け	牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん たまねぎ もやし はくさい しょうが たけのこ たまねぎ キャベツ キャベツ きゅうり	ごはん さとう でんぷん はるさめ こむぎこ	あぶら あぶら ドレッシング	
15	水	わかめごはん 牛乳 筑前煮 浅漬け 呉汁	鶏肉 はんぺん 大豆 みそ 豆腐	牛乳 わかめ	にんじん さやいんげん はくさい きゅうり もやし だいこん えのきたけ ねぎ	ごはん さとう		
16	木	丸クロスロールパン 牛乳 ハンバーグ ハンバーグ アスパラ入りグリーンサラダ ポトフ	鶏肉 ハム ウインナー	牛乳	アスパラガス にんじん ブロッコリー	パン さとう たまねぎ きゅうり キャベツ とうもろこし	あぶら ドレッシング	
17	金	ごはん 牛乳 愛知県産たまねぎの豚丼 ゆかりあえ みそ汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	さやいんげん 赤じそ	ごはん さとう さとう		
20	月	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き ごまあえ みそけんちん汁	鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳	ほうれんそう にんじん	ごはん さとう さとう さといも	ごま	
21	火	ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ しそひじきあえ しそ味ひじき ちゃんこ汁	ちくわ ひじき 鶏肉 豆腐	牛乳 青のり	こまつな にんじん	ごはん こむぎこ さとう たまねぎ ぶなしめじ ねぎ しょうが	あぶら あぶら	
22	水	麦ごはん 牛乳 丸カレーライス(アレルギー対応カレー) ビーンズサラダ 丸型抜きチーズ(ミニりんごゼリー)	豚肉 大豆 ハム チーズ	牛乳 チーズ	にんじん	ごはん じゃがいも ひよこまめ	あぶら ドレッシング	
23	木	ごはん 牛乳 さばの銀紙焼き 和風サラダ 吉野汁	さば みそ わかめ 鶏肉 豆腐 かまぼこ	牛乳 わかめ	こまつな はくさい だいこん	ごはん さとう さとう でんぷん	ドレッシング	
24	金	丸小型ロールパン 牛乳 焼きそば しゅうまい フルーツゼリーあえ	豚肉 いか ちくわ 豚肉 鶏肉 たら	牛乳 青のり	にんじん	パン 焼きそばめん さとう こむぎこ いちごゼリー ブルーベリーゼリー りんごゼリー	あぶら	
27	月	ごはん 牛乳 ビビンバ わかめスープ 丸もものヨーグルト(みかんゼリー)	牛肉 豆腐 ヨーグルト	牛乳	ほうれんそう にんじん	ごはん さとう あぶら ごま ごまあぶら		
28	火	ごはん 牛乳 ポテトとお米のささみカツ きんぴらごぼう なめこ汁	鶏肉 豚肉 はんぺん 豆腐 みそ	牛乳	にんじん さやいんげん こんにゃく ごぼう なめこ だいこん ねぎ	ごはん じゃがいも こめこ さとう さとう	あぶら ごま ごまあぶら	
29	水	ソフトめん 牛乳 ミートソース 丸オムレツ(サラダステーキ) 花野菜のサラダ	豚肉 鶏卵 ハム	牛乳	にんじん トマト ブロッコリー	ソフトめん さとう さとう ドレッシング		
30	木	ごはん 牛乳 青じそ入りあじフライ おかかあえ しんじょう汁 しんじょう	あじ かつおぶし 豆腐 魚肉	牛乳	青じそ にんじん こまつな にんじん	ごはん パンこ さとう さとう	あぶら	
31	金	ごはん 牛乳 ごぼうつくね ツナあえ どさんこ汁	鶏肉 まぐろ油漬け 豚肉 みそ 豆腐	牛乳	ほうれんそう にんじん	ごはん さとう じゃがいも	あぶら	

☆☆☆ 食育の日は17日に実施します ☆☆☆

今月は、愛知県産の「たまねぎ」を使った「愛知県産たまねぎの豚丼」を作ります。この日に使うたまねぎは「新たまねぎ」といって、みずみずしく、甘みが強いのが特徴です。

※今月は愛知県産のチンゲンサイ、みつば、たまねぎを使用する予定です。[]部分
 ※献立内容や食材は、都合により変更する場合があります。
 ※使用する食材は、6つの基礎食品群の分類を基本に記載しています。微量な食品や調味料などは記載していません。
 特定原材料の使用については、「特定原材料等一覧表」でご確認ください。
 (特定原材料等一覧表は、各学校から希望者に配布しています。また、清須市のホームページから見ることもできます)
 ※清須市では卵・乳アレルギー対応食を実施しています。(対応食がある日に○)
 卵成分を含む献立には、献立表の前に◎でお知らせします。代替食がある場合には()に記載します。
 乳成分を含む献立には、献立表の前にⓂでお知らせします。代替食がある場合には()に記載します。
 (乳アレルギー対象者の牛乳の代替食は「豆乳」、乳成分を含む主食の代替食は「ごはん」です)