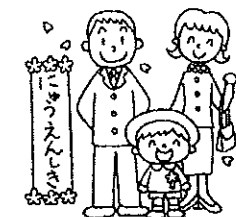


令和6年4月 保育園給食献立表

清須市学校給食センター



給食について

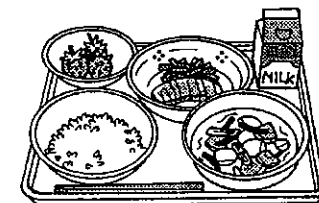


ご入園、ご進級おめでとうございます。

園での給食は、栄養バランスはもちろんのこと、安全を第一に考え、子ども達の健康づくりに役立ちたいと考えております。

主な内容

- ◎ごはん中心の献立で、使用するお米は愛知県産の「あいちのかおり」です。パンや麺の日もあります。
- ◎おかずは食生活に興味を持てるような旬の食材・行事食・郷土食を取り入れています。また、地産地消につとめています。
- ◎牛乳は毎日100cc飲みます。
- ◎おやつは乳児が午前・午後の2回、幼児が午後1回食べます。



毎月19日は「食育の日」

食は命の源で、私たちが生きていくのに欠かせないものです。子どもたちがすこやかに育つためにも、毎日の食生活がとても重要になります。また、「あいち食育いきいきプラン2025」では、「食育の日」である毎月19日に合わせ、この日を「おうちでごはんの日」としています。

家族団らんの役割

●食事が楽しくなる

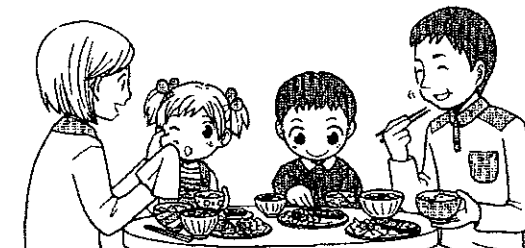
みんなと一緒に食卓を囲むことは、食の楽しさを実感し、心の安定をもたらします。さらに、買い物・調理を一緒に行えば、一層絆を深めてくれます。

●食文化・マナーの伝承

箸の正しい持ち方や食事の作法・マナー、食文化などを親が子どもに伝えることで、良い習慣や正しい知識を身につけることができます。

●規則正しい食生活づくり

1人の食事では、簡単な献立になったり、時間も不規則になったりしがちです。1日3食、規則正しく、バランスの良い食事を、家族一緒に習慣づけましょう。



日	曜	献立名	血や肉や骨になる食品	働く力になる食品	体の調子を整える食品	乳児おやつ	全園児おやつ
1	月	ごはん のりふりかけ 牛乳 キャベツ和風ドレッシング和え 星形ポテト 竹輪煮付 ベンネミートソース オレンジ (鶏肉団子あまみだれ じゃがいものみそ汁 ミニゼリー)	牛乳 のりふりかけ ちくわ 豚肉 牛肉	米 さとう 星形ポテト ドレッシング 揚げ油 ベンネ	キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ トマト グリーンピース オレンジ	ソフトな塩せん	二色あられ
2	火	ごはん わかめふりかけ 牛乳 栗の花煮浸し カットコーン 蓮根パイオン煮 バイン缶 スナップエンドウおかつ和え 照り焼きハンバーグ (かぼちゃの煮物 けんちん汁 ミニゼリー)	牛乳 わかめふりかけ かつお粉末 ぶちハンバーグ鶏肉	米 さとう 揚げ油 かたくり粉	なのはな 干しいたけ とうもろこし スナップエンドウ れんこん にんじん バイン	ポテトとほうれん草の おせんべい	きなこおかし
3	水	ごはん おかかふりかけ 牛乳 わかめ和え物 蒟蒻煮付 人参グラッセ 野菜炒め タンドリーチキン 黄桃缶 (岩鶏の照り焼き コンソメスープ ミニゼリー)	牛乳 おかかふりかけ わかめ まぐろフレーク 鶏肉	米 さとう トンテキオイル	きゅうり こんにやく たまねぎ ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン にんじん 黄桃	かぼちゃポーロ	アンパンマンソフトせんべい りんごジュース100ml
4	木	ごはん ゆかり 牛乳 いんげんそぼろ煮 大学芋 半平煮付 白菜ゆかり和え 味噌かつ 洋梨缶 (いわしオレンジ煮 えのきのみそ汁 ミニゼリー)	牛乳 鶏肉 赤柿 ローストカツ みそ	米 揚げ油 さつまいも かたくり粉 さとう	いんげん 干しいたけ はくさい 赤しそ粉 洋梨	にんじんせんべい	Ca&鉄入りおこめリング 甘口しょうゆ味
5	金	ごはん 牛乳 カレーライス(じゃがいも煮) イタリアンサラダ 豆乳プリン	牛乳 豚肉 ハム 豆乳プリン	米 じゃがいも 米粉カレーうどん ドレッシング	にんじん たまねぎ トマト キャベツ きゅうり 赤ピーマン とうもろこし	ソフトな小魚せん	とうもろこしあられ
6	土	うどん 牛乳 五目うどん 野菜ゼリー	牛乳 鶏肉 かまぼこ	うどん ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう 干しいたけ みかん	カルシウム入りベビースティック	きなこ棒 ミニハート
8	月	ごはん 牛乳 ツナそぼろ丼 合わせみそ汁 お浸し	牛乳 まぐろフレーク 豆腐 油揚げ わかめ みそ	米 さとう さといも	たまねぎ にんじん グリンピース とうもろこし だいこん えのきたけ ねぎ はくさい もやし ほうれんそう	かぼちゃせんべい	やさしいコンソメリング
9	火	ごはん 牛乳 ミートボール ホワイトスープ コーンサラダ	牛乳 味付肉団子 鶏肉	米 じゃがいも 米粉ホワイトうどん ドレッシング	にんじん たまねぎ いんげん とうもろこし キャベツ きゅうり	野菜入りそふとせん	米粉のカップケーキ メープル
10	水	米粉入りパン 牛乳 焼きそば ハムステーキ フルーツポンチ	牛乳 豚肉 かまぼこ ポロニアステーキ 青のり	米粉入りパン 焼きそばめん サラダ油 ゼリー	にんじん キャベツ いちご みかん バイン 黄桃	Ca&鉄入り きらきらコーンのおほしさま	黒豆きなこあられ
11	木	ごはん 牛乳 コロケ(さつまいもの甘煮) 五目汁 ゆかり和え	牛乳 鶏肉 豆腐 油揚げ かまぼこ	米 豚肉のコロケ 揚げ油	だいこん しめじ ねぎ キャベツ きゅうり もやし 赤しそ粉	アンパンマンのベビーせんべい	ひこうきビスケット 牛乳100ml
12	金	ごはん 牛乳 いわし梅煮 豚汁 浅漬け	牛乳 いわし梅煮 豚肉 豆腐 油揚げ みそ 塩こんぶ	米 さといも	だいこん ごぼう ねぎ はくさい きゅうり にんじん みずな	バナナ	さつまいも
13	土	うどん 牛乳 ほうとううどん みかんゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ わかめ みそ	うどん ゼリー	はくさい にんじん ねぎ かぼちゃ しいたけ みかん	ふわふわチップじゃがいも味	ザラメせんべい 花せんべい
15	月	ごはん 牛乳 ハヤシライス ポイルウインナー グリーンサラダ	牛乳 豚肉 ポークスキャンズフランク	米 じゃがいも 米粉ハヤシルウ サラダ油 さとう	にんじん たまねぎ グリンピース トマト ブロッコリー きゅうり キャベツ	むらさきのおせんべい	お米deりんごタルト
16	火	白玉うどん 牛乳 五目あんかけうどん ささみカツ(和風炒り豆腐包み焼き) おかか和え	牛乳 豚肉 かまぼこ 油揚げ かつお節 ポテトとお米のささみカツ	白玉うどん 揚げ油 かたくり粉 さとう	にんじん はくさい 干しいたけ ねぎ キャベツ ほうれんそう もやし	ハイハイ	アンパンマンのしょうゆせんべい 赤ぶどうジュース100ml
17	水	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 春雨スープ 中華和え	牛乳 豚肉 豆腐 みそ かまぼこ ハム	米 さとう ごま油 かたくり粉 ほんさめ	ねぎ たけのこ にんじん にんにく しょうが はくさい たまねぎ にら とうもろこし テンゲンサイ きゅうり もやし	フルーチェ いちご 牛乳	カリボテミニ
18	木	ごはん 牛乳 さんまみぞれ煮 白みそ汁 青菜和え	牛乳 さんまみぞれ煮 油揚げ 豆腐 わかめ みそ	米 さといも	はくさい ねぎ こまつな キャベツ きゅうり にんじん 広島菜 京菜 大根菜	おかかせんべい	たべっこBABY
19	金	ごはん 牛乳 チャーハン しゅうまい 華風スープ オレンジ	牛乳 焼豚 ポークしゅうまい 鶏肉 かまぼこ	米 サラダ油	にんじん たまねぎ 干しいたけ ねぎ だいこん テンゲンサイ はくさい とうもろこし オレンジ	カルマがみわせん菜菜玄米入り	お米のサラダ味
20	土	うどん 牛乳 みそうどん ももゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ かまぼこ みそ	うどん さとう ゼリー	にんじん ねぎ えのきたけ はくさい もも	おこめせんべい にんじん&かぼちゃ味	きなこせんべい もち小丸しょうゆ味
22	月	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め 呉汁 しそひじき和え	牛乳 豚肉 大豆 油揚げ 豆腐 みそ ひじき	米 さとう かたくり粉	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えのきたけ だいこん ごぼう ねぎ こまつな キャベツ もやし しその葉	ふんわりソフトせん	米粉のカップケーキ いちご
23	火	ブルーベリーパン 牛乳 鶏肉の唐揚げ(鶏肉団子ケチャップソース) ポテトスープ フレンチサラダ	牛乳 鶏肉 ベーコン まぐろフレーク	ブルーベリーパン さとう かたくり粉 揚げ油 じゃがいも サラダ油	にんにく しょうが にんじん たまねぎ だいこん パセリ キャベツ きゅうり とうもろこし	ふわふわチップにんじん味	ほしのせんべい
24	水	ごはん 牛乳 たら甘みそ焼き 吉野汁 ごま和え	牛乳 たら甘味漬 鶏肉	米 さといも さとう かたくり粉 ごま	こんにやく にんじん 干しいたけ だいこん ねぎ ほうれんそう はくさい もやし	オレンジ	ミレービスケット ヤクルト68ml
25	木	ごはん 牛乳 ごぼう入りつくね どさんこ汁 ツナ和え	牛乳 ごぼう入りつくね 豚肉 豆腐 みそ まぐろフレーク	米 じゃがいも さとう	だいこん とうもろこし ねぎ キャベツ こまつな にんじん	おこめせんべい	ロールケーキプレーン
26	金	ごはん 牛乳 五目ごはん 鮭の塩焼き 豆腐のすまし汁 ミニゼリーもも	牛乳 鶏肉 鮭塩焼き 豆腐	米 さとう サラダ油 ゼリー	たけのこ ごぼう 干しいたけ にんじん いんげん だいこん えのきたけ はくさい みつば もも	紫芋ふんわりせんべい	コーンスナックソース味
27	土	うどん 牛乳 きつねうどん ぶどうゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ	うどん さとう ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ ぶどう	野菜ハイハイ	あまからせん おこめパン塩
30	火	ごはん 牛乳 ハンバーグトマトソースかけ コーンスープ 和風サラダ	牛乳 ハンバーグ ベーコン	米 ドレッシング 米粉ホワイトうどん	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ ブロッコリー キャベツ きゅうり	サクッとあられ	りんごゼリー

献立名の()内は0・1歳児の別献立です。

※都合により献立を変更する場合があります。

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」です。