



2024年

きゅうしよく こんだて表2月

清須市学校給食センター



日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			体をつくるもとになる		体の調子を整えるもとになる		エネルギーのもとになる	
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 ごはん・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実
1	木	ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん	
		ミートソース	豚肉		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム グリンピース	さとう	
		ハムステーキ	鶏肉 豚肉				さとう	あぶら
		イタリアンサラダ			みずな ブロッコリー	キャベツ きゅうり		ドレッシング
2	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		いわしのしょうが煮	いわし			しょうが	さとう	
		新香あえ				キャベツ だいこん漬		ごま
		鬼のすまし汁	かまぼこ 豆腐		みつば	えのきたけ		
5	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		豚肉のしょうが炒め	豚肉		さやいんげん	しょうが たまねぎ たけのこ	さとう でんぷん	あぶら
		かおりあえ			青じそ	キャベツ もやし	さとう	
		あわせみそ汁	油揚げ 豆腐 みそ		こまつな	だいこん		
⑥	火	㊦サンドイッチロールパン 牛乳		牛乳			パン	
		ウインナー	ウインナー					
		ポイルキャベツ				キャベツ		
		㊦コーンクリームスープ	鶏肉	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし		
7	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		かぼちゃコロッケ			かぼちゃ	たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ さとう	あぶら
		和風サラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう	ドレッシング
		沢煮わん	豚肉		にんじん みつば	わらび たけのこ ぶなしめじ なめこ だいこん しいたけ		
8	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		肉だんご	鶏肉		にんじん	たまねぎ ごぼう キャベツ ねぎ	パンこ さとう	あぶら
		青菜あえ			にんじん ひしめき ほうろく だいこん	キャベツ もやし	さとう	
		ゆばのすまし汁	ゆば 豆腐		みつば	えのきたけ はくさい		
9	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		さばのトマトみそ煮	さば みそ		トマト		さとう	
		きんぴらごぼう	豚肉 はんぺん		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう	さとう	ごまあぶら ごま
		ちゃんこ汁	鶏肉 豆腐			たまねぎ ぶなしめじ ねぎ しょうが		
13	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		豚肉のかりん揚げ	豚肉			しょうが	でんぷん こむぎこ さとう	あぶら
		ゆかりあえ			赤じそ	キャベツ もやし	さとう	
		吉野汁	鶏肉 豆腐 かまぼこ		こまつな	はくさい	でんぷん	
14	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		ドライカレー	豚肉		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム		
		ジャーマンポテト	ウインナー		パセリ	とうもろこし	じゃがいも	あぶら
		ハートのココアプリン					ココアプリン	
15	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ	青のり			こむぎこ	あぶら
		梅風味あえ				だいこん キャベツ きゅうり		
		㊦梅ごはんのもと	かつおぶし		赤じそ	うめ	さとう	
16	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		鶏そぼろ丼	鶏肉		にんじん さやいんげん	しょうが たまねぎ しいたけ とうもろこし	さとう	あぶら
		おかかあえ	かつおぶし		こまつな	もやし はくさい	さとう	
		みそ汁	豆腐 油揚げ みそ			だいこん えのきたけ ねぎ		
19	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		愛知のれんこん入りつくね	鶏肉			れんこん たまねぎ	さとう	あぶら
		切り干しだいこんのあえもの			にんじん	切り干しだいこん きゅうり	さとう	
		㊦豚汁	豚肉 油揚げ 豆腐 みそ			こんにゃく ごぼう だいこん ぶなしめじ ねぎ		
20	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		じゃがいものうま煮	豚肉 はんぺん		にんじん さやいんげん	こんにゃく	じゃがいも さとう	
		浅漬け				はくさい きゅうり もやし		
		きつね汁	油揚げ 豆腐			だいこん ねぎ		
21	水	中華めん 牛乳		牛乳			中華めん	
		みそラーメン	豚肉 みそ		にんじん チンゲンサイ	にんにく たけのこ もやし とうもろこし	でんぷん さとう	あぶら
		春巻き	鶏肉		にんじん	たけのこ たまねぎ キャベツ	こむぎこ はるさめ	あぶら ごまあぶら
		パンパンジーサラダ	鶏ささみ油漬			キャベツ きゅうり		ドレッシング
②②	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		ピビンバ	牛肉		ほうれんそう	しいたけ ぜんまい にんにく もやし	さとう	あぶら ごま ごまあぶら
		キムチスープ	豚肉		にんじん なら	はくさいキムチ はくさい たまねぎ		
		㊦パニラヨーグルト(みかんゼリー)		ヨーグルト				
26	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		赤魚のゆず塩こうじ焼き	赤魚			ゆず	さとう	
		ごまあえ			ほうれんそう	もやし はくさい	さとう	ごま
		㊦鶏だんご汁	鶏肉			だいこん たまねぎ えのきたけ ねぎ	さとう	
②⑦	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		関東煮	豚肉 厚揚げ ちくわ		にんじん	こんにゃく だいこん	さとう	
		㊦厚焼き卵(サラダステーキ)	鶏卵				さとう	
		からしあえ			こまつな	もやし はくさい	さとう	
②⑧	水	㊦小型ロールパン 牛乳		牛乳			パン	
		焼きそば	豚肉 いか ちくわ	青のり	にんじん	キャベツ しょうが	焼きそばめん	あぶら
		しゅうまい	豚肉 鶏肉 たら			たまねぎ	こむぎこ さとう	
		フルーツポンチ				パイナップル 黄桃	㊦みかんゼリー	
29	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん	
		ごぼうつくね	鶏肉			たまねぎ ごぼう	さとう	あぶら
		菜の花入りツナあえ	まぐろ油漬		菜の花	キャベツ とうもろこし	さとう	
		白みそ汁	油揚げ みそ 豆腐	わかめ		たまねぎ ねぎ	じゃがいも	

☆☆☆ 毎月19日は食育の日 ☆☆☆

今月は清須市産の切り干しだいこんを使って、「切り干しだいこんのあえもの」をつくりまします。切り干しだいこんは、だいこんをせん切りや輪切りにして干して乾燥させたものです。干すことで、生のだいこんよりうまみや栄養が多くなります。

※今月は清須市産の切り干しだいこんを使用する予定です。■部分
 ※献立内容や食材は、都合により変更する場合があります。
 ※使用する食材は、6つの基礎食品群の分類を基本に記載しています。微量な食品や調味料などは記載していません。
 特定原材料の使用については、「特定原材料等一覧表」でご確認ください。
 (特定原材料等一覧表は、各学校から希望者に配布しています。また、清須市のホームページから見る事ができます)
 ※清須市では卵・乳アレルギー対応食を実施しています。(対応食がある日に○)
 卵成分を含む献立には、献立表の前に㊦でお知らせします。代替食がある場合には()に記載します。
 乳成分を含む献立には、献立表の前に㊦でお知らせします。代替食がある場合には()に記載します。
 (乳アレルギー対象者の牛乳の代替食は「豆乳」、乳成分を含む主食の代替食は「ごはん」です)