

[令和5年10月 特定原材料等一覧表]

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	調味料等
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かにか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
2月	牛乳				○																									▲
	ごはん																													
	秋じゃがのうま煮	▲																○▲		○								○		大豆油 しょうゆ
3火	青菜あえ																	○▲												みそ
	なめこ汁																	○▲												
	牛乳				○																									
4水	ごはん																													
	さばの銀紙焼き																○	▲												みそ
	切り干し大根のはりはり漬け	▲																▲												しょうゆ 酢
5木	牛乳				○																									しょうゆ
	ロールパン	○			○																									
	ミートオムレツ			○														▲	○											大豆油
6金	肉団子																	○▲	○	○										しょうゆ
	きょうだい豆サラダ																	○	○	○										
	ジュリエンスープ	▲																▲	○▲	○										しょうゆ チキンエキス
7土	牛乳				○																									
	ごはん																													
	かぼちゃのひき肉フライ	○▲																○▲		○					○					しょうゆ
8日	昆布あえ	▲																○▲												しょうゆ
	吉野汁	▲																○▲	○											しょうゆ
	牛乳				○																									
9月	ソフトめん	○																												
	ミートソース	○▲																○▲	▲	○▲					○					チキンブイヨン ポークブイヨン しょうゆ
	ウインナー																													
10火	花野菜のサラダ																													
	牛乳				○																									
	ごはん																													
11水	いかフライ	○						○										○												
	さきみどひじきのさっぱりあえ	▲																▲	○											しょうゆ ごま油 酢
	白みそ汁																	○▲												みそ
12木	牛乳				○																									
	ごはん																													
	豚丼	▲																▲		○										しょうゆ
13金	けんちん汁	▲																○▲												しょうゆ
	みかんゼリー																													
	牛乳				○																									
14土	ごはん																													
	白身魚のきのこあんかけ	▲																▲												しょうゆ
	新香あえ	▲																▲									○			しょうゆ
15日	さいとものみそ汁																	○▲												みそ
	牛乳				○																									
	白玉うどん	○																												
16月	五目うどん	▲																○▲		○										しょうゆ
	ごぼうつくね	○▲																○▲		○										しょうゆ ごま油
	和風サラダ																													
17火	牛乳				○																									
	ごはん																													
	中華飯	▲						○		○								▲	○▲	○▲					○			▲		大豆油 しょうゆ チキンエキス ごま油 酢 鶏骨エキス 豚骨エキス
18水	春巻き	○▲																○▲	○											ごま油 しょうゆ 大豆油
	フルーツポンチ																						○							
	牛乳				○																									
19木	わかめごはん																													
	いわしのしょうが煮	▲																▲												しょうゆ
	おかかあえ	▲																▲												しょうゆ
20金	ちゃんこ汁	▲																○▲	○▲											チキンエキス しょうゆ

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルゲン

〔令和5年10月 特定原材料等一覧表〕

日付	献立名	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	(21)	(22)	(23)	(24)	(25)	(26)	(27)	(28)	調味料等				
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かにか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド					
19	牛乳				○																											▲		
	ごはん																																	
	大葉入りおろしハンバーグ	▲																○▲		○												しょうゆ		
	ごまあえ	▲																▲									○				しょうゆ			
20	牛乳				○																													
	ごはん																																	
	さけそぼろ丼	▲													○			▲															大豆油 しょうゆ	
	かおりあえ																																しょうゆ	
23	牛乳				○																													
	ミルクロールパン	○			○																													
	チキンナゲット																	▲		○													しょうゆ	
	コールスロー																																	チキンエキス
24	牛乳				○																													
	ごはん																																	
	みそおでん																	○▲		○														大豆油 みそ
	厚焼き卵	▲		○													○	▲																しょうゆ 大豆油
25	牛乳				○																													
	麦ごはん																																	
	きのこ入りカレーライス	○			○▲									○																				乳糖
	アレルギー対応カレー																																	
26	牛乳				○																													
	ごはん																																	
	白ごまつくね	○▲																	○▲		○													しょうゆ 酢
	しそひじきあえ	▲																																しょうゆ 大豆油
27	豚汁																																	みそ
	牛乳				○																													
	ごはん																																	
	しゅうまい	○▲																	○▲		○▲													ブークエキス しょうゆ
30	牛乳				○																													
	ごはん																																	
	さんまのみぞれ煮	▲																																しょうゆ
	五目煮豆	▲																																大豆油 しょうゆ
31	牛乳				○																													
	スライスパン	○			○																													
	ツナサンドの具																																	大豆油
	パンキンポスタージュ	○			○▲																													チキンエキス 乳糖

特定原材料等一覧表は、料理・単品（個別に包装された食品）に、アレルゲンが含まれる場合に○がつけてあります。 ○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルゲン
 献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンは▲で表示してあります。（学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。）
 コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。（学校給食では注意喚起表記程度のアレルゲンの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。）

調味料等に含まれるアレルゲンについて(▲で表示するアレルゲン)

みそ(大豆)、しょうゆ(大豆・小麦)、酢(小麦)、大豆油(大豆)、ごま油(ごま)、魚しょう(魚介類)、肉類のエキス(牛肉・豚肉・鶏肉)、卵殻カルシウム(卵)、乳糖(乳)、乳清焼成カルシウム(乳) など