

令和5年4月 保育園給食献立表

清須市学校給食センター

日	曜	献立名	血や肉や骨になる食品	働く力になる食品	体の調子を整える食品	乳児おやつ	全園児おやつ
1	土	うどん 牛乳100ml みそうどん ももゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ かまぼこ みそ	うどん さとう ゼリー	にんじん ねぎ えのきたけ はくさい もも	おごさませんべい	ザラメせんべい ミニハート
3	月	ごはん ゆかり 牛乳100ml 蓮根トマト煮 カットコーン 人参甘煮 ほうれん草中華炒め 鶏からあげ ゼリー (鶏肉団子あまみだれ すまし汁 ミニゼリー)	牛乳 鶏肉	米 さとう 油 かたくり粉 揚げ油 ゼリー	れんこん トマト ブロッコリー とうもろこし にんじん ほうれん草 干しいたけ マスカット 赤しそ粉	ポテトとほうれん草の おせんべい	きなこおかし
4	火	ごはん のりふりかけ 牛乳100ml 干草和え 星形しんじょ ハムステーキ 野菜炒め サーモンフライ 洋梨缶 (だいこんの旨煮 じゃがいものみそ汁 ミニゼリー)	牛乳 油揚げ ポロニアスライス 豆乳入り五目しんじょ サーモンフライ のりふりかけ	米 さとう 油 揚げ油	こまつな 干しいたけ にんじん たまねぎ ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン 洋梨	ソフトな塩せん	コンソメコーン
5	水	ごはん おかかふりかけ 牛乳 切り干し大根ナムル 揚げ南瓜 蒟蒻煮付 焼きそば ウインナー パイン缶 (若鶏の照り焼き けんちん汁 ミニゼリー)	牛乳 豚肉 青のり 皮なしポークウインナー おかかふりかけ	米 揚げ油 さとう 油 焼きそばめん	切り干しだいこん きゅうり かぼちゃ こんにやく キャベツ たまねぎ バイン	かぼちゃポーロ	アンパンマンのしょうゆせんべい りんごジュース100ml
6	木	ごはん わかめふりかけ 牛乳 カリフラワー和風ドレッシング和え 星形ポテト 枝豆 青梗菜炒め 和風ハンバーグ 黄桃缶 (かぼちゃそぼろ煮 えのきのみそ汁 ミニゼリー)	牛乳 ハンバーグ	米 ドレッシング 星形ポテト 揚げ油 油 かたくり粉 さとう	カリフラワー かいわれだいこん えだまめ チンゲンサイ とうもろこし たまねぎ 黄桃	ソフトな小魚せん	豆乳プリン
7	金	ごはん 牛乳 カレーライス(じゃがいも煮) イタリアンサラダ マスカットゼリー	牛乳 豚肉 ハム	米 じゃがいも 米粉カレーウ ドレッシング ゼリー	にんじん たまねぎ トマト ブロッコリー キャベツ 赤ピーマン とうもろこし ぶどう	にんじんせんべい	お米deいちごのスティックケーキ
8	土	うどん 牛乳100ml きつねうどん りんごゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ	うどん さとう ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ りんご	カルシウム入りベイスティック	はっぴーラムネ ミニのりすけ
10	月	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 華風スープ ナムル	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 鶏肉	米 さとう ごま油 かたくり粉	ねぎ たけのこ にんじん 干しいたけ にんにく しょうが たまねぎ チンゲンサイ はくさい とうもろこし もやし だいこん きゅうり	カルマダふわせん 発芽玄米入り	ミレービスケット
11	火	ごはん 牛乳 鮭塩焼き 沢煮わん 磯和え	牛乳 秋さけ塩焼き 豚肉 油揚げ のり	米 さとう	だいこん にんじん たけのこ 干しいたけ みつば はくさい ほうれん草 もやし	バナナ	とうもろこしあられ
12	水	米粉入りパン 牛乳 焼きそば 肉団子 フルーツゼリー和え	牛乳 豚肉 かまぼこ 青のり 味付け肉団子	米粉入りパン 焼きそばめん サラダ油 ゼリー	にんじん キャベツ いちご みかん パイン 黄桃	かぼちゃせんべい	さつまいもポテト 牛乳100ml
13	木	ごはん 牛乳 五目ごはん さわらの梅みそ焼き 豆腐のすまし汁 バインアップル	牛乳 鶏肉 さわら梅みそ漬 豆腐 かまぼこ	米 さとう サラダ油	たけのこ ごぼう 干しいたけ にんじん いんげん だいこん えのきたけ みつば パイン	まんまるソフトせんべい	お米deりんごタルト
14	金	ごはん 牛乳 メンチカツ(鶏そぼろ) 合わせみそ汁 ツナ和え	牛乳 豆腐 油揚げ みそ キャベツ入りメンチカツ わかめ まぐろフレーク	米 揚げ油 さとう	だいこん たまねぎ ねぎ キャベツ きゅうり にんじん	おかかせんべい	お米のサクサクサラダ味
15	土	うどん 牛乳100ml ほうとううどん ぶどうゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ わかめ みそ	うどん ゼリー	はくさい にんじん ねぎ かぼちゃ しいたけ ぶどう	野菜ハイハイ	きなこ棒 二色あられ
17	月	ごはん 牛乳 ハヤシライス ポイルウインナー グリーンサラダ ミニゼリーりんご	牛乳 牛肉 ポークスキンスフランク	米 じゃがいも 米粉ハヤシルウ ドレッシング ゼリー	にんじん たまねぎ マッシュルーム グリンピース トマト ブロッコリー きゅうり キャベツ りんご	ふわふわチップじゃがいも味	米粉のカップケーキ メーブル
18	火	ごはん 牛乳 さばおかか煮 のっぺい汁 ゆかり和え	牛乳 さばおかか煮 鶏肉 豆腐	米 さとう かたくり粉	だいこん えのきたけ ねぎ キャベツ もやし こまつな 赤しそ粉	おこめせん	こつぶじゃがあられ ヤクルト65ml
19	水	ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ(肉団子照煮) 春雨スープ 中華和え	牛乳 鶏肉 かまぼこ ハム	米 かたくり粉 揚げ油 はるさめ さとう ごま油	にんにくしょうが はくさい たまねぎ たら とうもろこし チンゲンサイ きゅうり もやし	アンパンマンのベビーせんべい	お米de豆乳プリンタルト
20	木	ごはん 牛乳 ツナそぼろ丼 白みそ汁 お浸し オレンジ	牛乳 まぐろフレーク 豆腐 油揚げ わかめ みそ	米 さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん えだまめ とうもろこし だいこん えのきたけ ねぎ はくさい もやし ほうれん草 オレンジ	ブルーチェー いちご 牛乳	コーンスナックソース味
21	金	ハイジ 牛乳 ハンバーグケチャップソース コーンスープ フレンチサラダ	牛乳 ハンバーグ ベーコン チキン水煮	ハイジ さとう 米粉ホワイトルウ サラダ油	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ ブロッコリー キャベツ みずな	むらさきいものおせんべい	お米のババア みかん
22	土	うどん 牛乳100ml 白玉うどん やさいゼリー	牛乳 鶏肉 かまぼこ	うどん ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ ほうれん草 干しいたけ みかん	ふんわりソフトせん	こんぶあられ 花せんべい
24	月	白玉うどん 牛乳 野菜あんかけうどん 豆腐の包み焼き 浅漬け ミニゼリーもも	牛乳 鶏肉 こんぶ かまぼこ 油揚げ 豆腐の包み焼き	白玉うどん かたくり粉 ゼリー	はくさい ほうれん草 干しいたけ ねぎ だいこん きゅうり にんじん もも	Co&鉄入り きらきらコーンのおほしさま	うす焼きサラダせんべい 赤ぶどうジュース100ml
25	火	ごはん 牛乳 さんまみぞれ煮 吉野汁 しそひじき和え	牛乳 鶏肉 豆腐 さんまみぞれ煮 ひじき	米 さとう かたくり粉	こんにやく にんじん 干しいたけ だいこん ねぎ こまつな キャベツ もやし しその実	オレンジ	たべっ子BABY
26	水	ごはん 牛乳 ピピンバ わかめスープ 豆乳杏仁フルーツ	牛乳 牛肉 焼豚 わかめ 豆乳	米 さとう ごま油 ゼリー	ぜんまい にんにくしょうが にんじん もやし ほうれん草 はくさい えのきたけ たら とうもろこし みかん パイン 黄桃	ハイハイ	ロールケーキ プレーン
27	木	ごはん 牛乳 ホキフライ(いわし梅煮) 豚汁 新香和え	牛乳 豚肉 豆腐 ホキサクフライ 油揚げ みそ	米 揚げ油 さとう	こんにやく だいこん ごぼう ねぎ キャベツ きゅうり だいこん漬	サクッとあられ	Co&鉄入り おこめリング甘口しょうゆ味
28	金	ごはん 牛乳 コーンピラフ 照り焼きチキン 野菜スープ	牛乳 ベーコン 鶏肉 かまぼこ	米 マーガリン さとう じゃがいも	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし パセリ にんじん キャベツ みずな えだまめ	野菜入りそふとせん	りんごゼリー

献立名の( )内は0・1歳児の別献立です。

※都合により献立を変更する場合があります。

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」です。

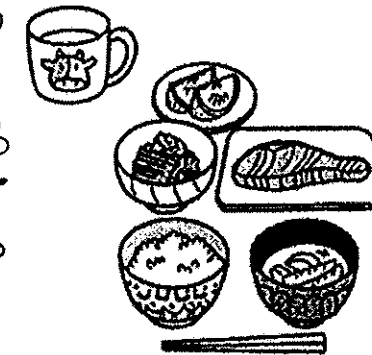
給食について



ご入園、ご進級おめでとございます。  
園での給食は、栄養バランスはもちろんの  
こと、安全を第一に考え、子どもたちの健康  
づくりに役立ちたいと考えております。



給食の構成



◎ごはん中心の献立で、使用するお米は  
愛知県産の「あいちのかおり」です。  
パンや麺の日もあります。

◎おかずは食生活に興味を持てるよう、  
旬の食材・行事食・郷土食を取り入れて  
います。地産地消につとめています。

◎牛乳は毎日100cc飲みます。

◎おやつは乳児が午前・午後の2回、幼児が  
午後1回食べます。

毎月19日は「食育の日」、「おうちでごはんの日」

「食育」とは、食べ物に興味をもち、食について学ぶことです。  
「あいち食育いきいきプラン」では、「食育の日」である毎月19日に  
合わせ、この日を「おうちでごはんの日」とし、早めに帰宅して、家族  
や友人と一緒に食卓を囲むよう勧めています。

家族の生活時間が異なる中で、  
毎日は難しいかもしれませんが、週に1回、月に1回から  
でも、そうした機会を作って  
いけると良いですね。

