

[令和4年12月 特定原材料等一覧表]

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	調味料等	
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
1	木	牛乳			○																									調味料等 ▲	
		ごはん																													
		照り焼きハンバーグ	▲															○▲	○	○											しょうゆ
2	金	和風サラダ																○▲													
		具汁																○▲													
		牛乳			○																										
5	月	ごはん																													
		スタミナ丼の具	▲															▲		○							○▲				
		わかめスープ	▲															○▲	○▲	○▲					○						
6	火	フルーツ白玉																○													
		牛乳			○																										
		中華めん	○																												
7	水	みそラーメンのスープ	▲															▲	○▲	○											
		しゅうまい	○▲															○▲	○	○▲											
		中華あえ	▲															▲		○								▲			
8	木	牛乳			○																										
		ごはん																													
		ふりのみりん焼き	▲															▲													
9	金	昆布あえ	▲															○▲													
		けんちん汁	▲															○▲													
		牛乳			○																										
12	月	ごはん																													
		豚肉のしょうが炒め	▲															▲		○											
		おつかあえ	▲															▲													
13	火	みそ汁																○▲													
		牛乳			○																										
		ごはん																													
14	水	サーモンフライ	○												○			○													
		梅風味あえ	▲															▲							○						
		ちゃんこ汁	▲															○▲	○▲												
15	木	牛乳			○																										
		ごはん																													
		チキンライスの具																		○▲	○				○						
16	金	オムレツ																▲													
		サラダステーキ																○													
		ジュリエンスープ	▲															▲	○▲	○											
17	月	牛乳			○																										
		うどん	○																												
		五目うどんの汁	▲															○▲	○												
18	火	かぼちゃコロッケ	○															○													
		いかときゅうりの酢の物	▲						○									▲													
		牛乳			○																										
19	水	ごはん																													
		麦ごはん																													
		カレーライス	○			○▲							○					○▲		○				○		○					
20	木	アレルギー対応カレー																○▲		○											
		きょうだい豆サラダ																○		○											
		いちごヨーグルト				○																									
21	金	ピーチゼリー																				○									
		牛乳			○																										
		ごはん																													
22	土	たらの甘みそ焼き	▲															○▲										▲			
		白あえ	▲															○▲									○				
		吉野汁	▲															▲	○												
23	日	牛乳			○																										
		ごはん																													
		鶏そぼろ丼の具	▲															▲	○												
24	月	ゆかりあえ	▲															▲													
		あわせみそ汁																○▲													
		牛乳			○																										
25	火	ごはん																													
		八宝菜	▲						○									▲	○▲	○▲						○					
		肉だんご	○▲															○▲	○									▲			
26	水	フルーツ杏仁																○													
		牛乳			○																										
		ごはん																													
27	木	八宝菜																													
		肉だんご	○▲															○▲	○									▲			
		フルーツ杏仁																○													
28	金	牛乳			○																										
		ごはん																													
		大豆																													

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルゲン

〔令和4年12月 特定原材料等一覧表〕

日付	献立名	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	(21)	(22)	(23)	(24)	(25)	(26)	(27)	(28)	調味料等		
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	▲		
19	月	牛乳			○																											
		ごはん																														
		いわしの梅煮	▲																▲													しょうゆ
		ごまあえ	▲																○▲										○			しょうゆ みそ
20	火	牛乳			○																											
		ごはん																														
		厚焼き卵	▲		○														▲													しょうゆ
		平つくね																		○		○										
21	水	宮重だいごんの関東煮	▲															▲			○										しょうゆ	
		からしあえ	▲															▲													しょうゆ	
		牛乳			○																											
		ごはん																														
22	木	生揚げの肉みそかけ																	○▲		○										みそ	
		ツナあえ	▲															▲													しょうゆ	
		沢煮わん	▲															▲			○										しょうゆ	
		牛乳			○																											
		ミルクロールパン	○		○														○													
		クリスマスチキン																		○												
		イタリアンサラダ																														
		ミネストローネ																	○	○▲	○				○							チキンエキス
		小 いちごプリン																○														
		中 いちごケーキ																	○													

特定原材料等一覧表は、料理・単品(個別に包装された食品)に、アレルギーが含まれる場合に○がつけてあります。 ○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー
 献立表右欄にある調味料等に含まれるアレルギーは▲で表示してあります。(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルギーです。)
 コンタミネーションの注意喚起表記については記載してありません。(学校給食では注意喚起表記程度のアレルギーの混入量では発症しない児童生徒を対象としています。)

調味料等に含まれるアレルギーについて(▲で表示するアレルギー)
 みそ(大豆)、しょうゆ(大豆・小麦)、酢(小麦)、大豆油(大豆)、ごま油(ごま)、魚しょう(魚介類)、肉類のエキス(牛肉・豚肉・鶏肉)、卵殻カルシウム(卵)、乳糖(乳)、乳清焼成カルシウム(乳) など

