

[令和4年12月 特定原材料等一覧表]

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	調味料等
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
1	木	牛乳			○																									▲
	ごはん																													
	照り焼きハンバーグ 和風サラダ	▲																○▲	○	○										
2	金	具汁																○▲												みそ
	牛乳				○																									
	ごはん スタミナ丼の具 わかめスープ フルーツ白玉	▲ ▲ ▲																▲ ○▲ ○▲ ○		○				○			○▲			大豆油 みそ しょうゆ ごま油 チキンエキス 豚骨エキス 鶏骨エキス しょうゆ
5	月	牛乳			○																									
	中華めん	○																												
	みそラーメンのスープ	▲																▲	○▲	○										大豆油 みそ しょうゆ チキンエキス
	しゅうまい 中華あえ	○▲ ▲																○▲ ▲	○	○▲								▲		ポークエキス しょうゆ しょうゆ 酢 ごま油
6	火	牛乳			○																									
	ごはん																													
	ぶりのみりん焼き	▲																▲												しょうゆ
	昆布あえ けんちん汁	▲ ▲																○▲ ○▲												しょうゆ しょうゆ しょうゆ
7	水	牛乳			○																									
	ごはん																													
	豚肉のしょうが炒め おかかあえ みそ汁	▲ ▲ ▲																▲ ▲ ○▲		○										大豆油 しょうゆ しょうゆ みそ
8	木	牛乳			○																									
	ごはん																													
	サーモンフライ	○													○			○												
	梅風味あえ ちゃんこ汁	▲ ▲																○▲ ○▲						○						しょうゆ チキンエキス しょうゆ
9	金	牛乳			○																									
	ごはん																													
	チキンライスの具 オムレツ																													チキンエキス 大豆油
	サラダステーキ ジュリエンスープ	▲		○														▲	○▲	○				○						チキンエキス しょうゆ
12	月	牛乳			○																									
	うどん	○																												
	五目うどんの汁 かぼちゃコロッケ	▲ ○																○▲ ○	○											しょうゆ
	いかときゅうりの酢の物	▲							○									▲												しょうゆ 酢
13	火	牛乳			○																									
	ごはん																													
	麦ごはん カレーライス	○			○▲									○				○▲ ○▲		○				○		○				大豆油 乳糖 大豆油
	アレルギー対応カレー																	○												
	きょうだい豆サラダ いちごヨーグルト				○													○												
	ピーチゼリー																							○						
14	水	牛乳			○																									
	ごはん																													
	たらの甘みそ焼き	▲																○▲										▲		みそ しょうゆ加工品(しょうゆ) ごま油
	白あえ 吉野汁	▲ ▲																○▲ ▲	○									○		しょうゆ しょうゆ
15	木	牛乳			○																									
	ごはん																													
	鶏そぼろ丼の具 ゆかりあえ	▲ ▲																▲ ▲	○											大豆油 しょうゆ
	あわせみそ汁	▲																○▲												しょうゆ みそ
16	金	牛乳			○																									
	ごはん																													
	八宝菜 肉だんご	▲ ○▲							○		○							▲ ○▲	○▲ ○	○▲					○			▲		大豆油 しょうゆ ごま油 チキンエキス 豚骨エキス 鶏骨エキス 酢
	フルーツ杏仁	○▲																○												しょうゆ ごま油

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルゲン

