

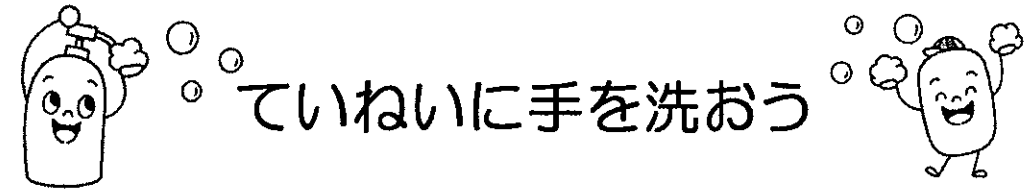
令和4年6月 幼稚園給食献立表

清須市学校給食センター

日	曜	献立名	血や肉や骨になる食品	働く力になる食品	体の調子を整える食品
1	水	ごはん 牛乳 ホキフライ 白みそ汁 磯和え	牛乳 ホキ米パン粉フライ 豆腐 油揚げ わかめ みそ のり	米 揚げ油 さとう	だいこん えのきたけ ねぎ キャベツ もやし こまつな にんじん
2	木	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 華風スープ ナムル	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 鶏肉 かまぼこ	米 さとう ごま油 かたくり粉	ねぎ たけのこ にんじん 干しいたけ にんにく しょうが たまねぎ チンゲンサイ はくさい とうもろこし もやし だいこん きゅうり
3	金	ドッグパン 牛乳 ツナサンド ミネストローネスープ フルーツゼリー和え	牛乳 まぐろフレーク ウインナー 大豆	ドッグパン ノンエッグマヨネーズ さとう ゼリー	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん えだまめ トマト 黄桃 和梨 みかん パイン
6	月	ごはん 牛乳 どうもろこしごはん ごぼう入りつくね すまし汁 メロン	牛乳 鶏肉 油揚げ ごぼう入りつくね 豆腐 かまぼこ	米 もち米 サラダ油	にんじん とうもろこし 干しいたけ いんげん だいこん えのきたけ みつば メロン
7	火	ごはん 牛乳 ハンバーグ和風ソース どさんこ汁 お浸し	牛乳 ハンバーグ 豚肉 豆腐 みそ	米 さとう かたくり粉 じゃがいも	にんじん とうもろこし ねぎ はくさい もやし ほうれんそう
8	水	ごはん 牛乳 さばみそ煮 吉野汁 ゆかり和え	牛乳 さばみそ煮 鶏肉 豆腐	米 かたくり粉	こんにゃく だいこん にんじん ねぎ 干しいたけ キャベツ もやし こまつな 赤しそ粉
9	木	ごはん 牛乳 ハッシュドビーフ オムレツ フレンチサラダ ミニゼリーりんご	牛乳 牛肉 プレーンオムレツ まぐろフレーク	米 さとう 米粉ハヤシルウ サラダ油 ゼリー	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト にんにく キャベツ きゅうり 黄ピーマン りんご
10	金	冷やし中華めん 牛乳 冷やし中華 いかスティック 枝豆 パインアップル	牛乳 ハム いかスティック	冷やし中華めん 揚げ油	にんじん きゅうり キャベツ もやし えだまめ パイン
13	月	ごはん 牛乳 赤魚紀州焼き のっぺい汁 青菜和え	牛乳 赤魚紀州漬け 鶏肉 豆腐 かまぼこ	米 さといも かたくり粉	だいこん ねぎ はくさい もやし こまつな 広島菜 京菜 大根葉
14	火	ハイジ 牛乳 照り焼きチキン ポトフ イタリアンサラダ	牛乳 照り焼きチキン ウインナー	ハイジ じゃがいも ドレッシング	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ ブロッコリー みずな きゅうり 赤ピーマン とうもろこし
15	水	ごはん 牛乳 ツナそぼろ丼 沢煮わん 甘酢和え オレンジ	牛乳 まぐろフレーク 豚肉 油揚げ かまぼこ こんぶ	米 さとう	たまねぎ えだまめ とうもろこし だいこん にんじん たけのこ 干しいたけ みつば キャベツ はくさい きゅうり オレンジ
16	木	ごはん 牛乳 チキンとポテの揚げがらめ たまねぎのみそ汁 おかか和え	牛乳 鶏肉 豆腐 油揚げ わかめ みそ かつお節	米 かたくり粉 揚げ油 じゃがいも さとう	しょうが たまねぎ だいこん ねぎ キャベツ もやし にんじん
17	金	ごはん 牛乳 ピピンパ わかめスープ フルーツポンチ	牛乳 牛肉 焼豚 わかめ	米 さとう ごま油 ゼリー	ぜんまい にんにく しょうが にんじん もやし ほうれんそう はくさい えのきたけ いら とうもろこし いちご ブルーベリー レモン みかん パイン 黄桃
20	月	ごはん 牛乳 いわしオレンジ煮 五目汁 新香和え メロン	牛乳 鶏肉 いわしオレンジ煮 油揚げ かまぼこ	米	だいこん こまつな にんじん ねぎ 干しいたけ はくさい きゅうり だいこん漬け メロン
21	火	ごはん 牛乳 カレーライス ポイルウインナー グリーンサラダ ミニゼリー洋梨	牛乳 豚肉 ポークフランク	米 じゃがいも 米粉カレーウ ドレッシング ゼリー	にんじん たまねぎ トマト ブロッコリー キャベツ きゅうり 洋梨
22	水	ごはん 牛乳 ささみカツ 呉汁 ごま和え	牛乳 大豆 油揚げ ポテとお米のさき身カツ 豆腐 みそ	米 揚げ油 さといも さとう ごま	えのきたけ だいこん ねぎ ほうれんそう もやし はくさい にんじん
23	木	冷やし白玉うどん 牛乳 冷やしうどん 豆腐の包み焼き きんぴらごぼう	牛乳 まぐろフレーク わかめ 鶏肉 はんぺん 和風豆腐の包み焼き	冷やし白玉うどん さとう ごま油	キャベツ きゅうり もやし とうもろこし こんにゃく ごぼう にんじん いんげん
24	金	ごはん 牛乳 中華飯 しゅうまい 春雨スープ 冷凍白桃	牛乳 豚肉 なると 鶏肉 ポークしゅうまい	米 ごま油 かたくり粉 はるさめ	たけのこ キャベツ にんじん たまねぎ 干しいたけ しょうが にんにく はくさい チンゲンサイ とうもろこし 白桃
27	月	ブルーベリーパン 牛乳 焼きそば 肉団子 豆乳杏仁フルーツ	牛乳 豚肉 かまぼこ 青のり 味付け肉団子 豆乳	ブルーベリーパン 焼きそばめん サラダ油 ゼリー	にんじん キャベツ みかん パイン 黄桃
28	火	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め さといものみそ汁 浅漬け	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ わかめ みそ	米 さとう かたくり粉 さといも	しょうが たまねぎ ピーマン たけのこ しめじ ねぎ だいこん きゅうり にんじん
29	水	ごはん 牛乳 鮭の塩焼き けんちん汁 しそひじき和え	牛乳 鶏肉 秋さけ塩焼き 豆腐 油揚げ ひじき	米	にんじん だいこん ごぼう ねぎ 干しいたけ キャベツ もやし こまつな しその実
30	木	ごはん 牛乳 五目ピラフ ハムステーキ ジュリエンスープ オレンジ	牛乳 ベーコン ポロニアステーキ かまぼこ	米 マーガリン	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし 赤ピーマン パセリ はくさい にんじん えのきたけ みずな オレンジ

※都合により献立を変更する場合があります。

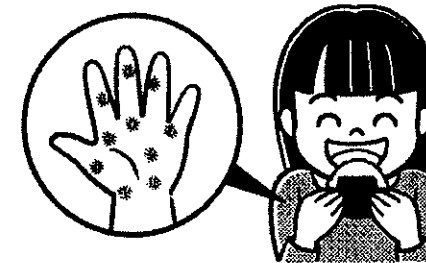
毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」です。



ていねいに手を洗おう

衛生の基本でもある手洗いは、幼児期にしっかりと身につけたい習慣です。特に食事の前などはていねいに行うようにすることが大切です。

子どもたちに手洗いの大切さを伝えましょう



手はいろいろなものに触れます。そのため、目に見えない汚れや細菌、ウイルスなどが付いているかもしれません。手を洗わずに食事をすると、細菌やウイルスなどが手を介して、体内に入ってしまう。それを防ぐためにも食事の前などは石けんを使って、ていねいに手を洗いましょう。

<p>ての あらい かた</p> <p>※おうちの ひとつと いう しよに やってみよう</p>	<p>☆</p> <p>そでを まくるよ</p>	<p>☆</p> <p>みずで ぬらすよ</p>	<p>☆</p> <p>せっけんを つけて よく あわだてるよ</p>
<p>☆</p> <p>てのひらを あらうよ</p>	<p>☆</p> <p>てのこうを あらうよ</p>	<p>☆</p> <p>ゆびさきを あらうよ</p>	<p>☆</p> <p>ゆびと ゆびの あいだを あらうよ</p>
<p>☆</p> <p>おやゆびを あらうよ</p>	<p>☆</p> <p>てくびを にぎって あらうよ</p>	<p>☆</p> <p>あわを みずで あらいながすよ</p>	<p>☆</p> <p>せいけつな タオルで ふくよ</p>