

清須市



よく噛んで
おいしく元気に!

カムカムレシピ集



P2 フレイル・オーラルフレイルとは ??

P3 フレイル予防のポイント !!

P4 カムカム調理と料理を選ぶコツ !!

P5 カムカムレシピ ✨



©清須市



野菜摂取推進のためのロゴ
(清須市健康推進課作成)