



P2 フレイル・オーラルフレイルとは ??

P3 フレイル予防のポイント !!

P4 カムカム調理と料理を選ぶコツ !!

P5 カムカムレシピ ✨



野菜摂取推進のためのロゴ  
(清須市健康推進課作成)