

# 女性のための健康講座

## ～めざせ！健康美人～

先着20名！  
参加無料！！

11月6日（木） 10時から正午まで

|     |                                                    |
|-----|----------------------------------------------------|
| 場 所 | 清須市役所 北館2階 第1・2会議室                                 |
| 対 象 | 清須市在住・在勤の方                                         |
| 持ち物 | 動きやすい服装、フェイスタオル、飲み物                                |
| 申込み | 7月22日（火）より申込み開始<br>電話（☎052-400-2911）、WEB（下記二次元コード） |



健康に美しく年齢を重ねる  
ためのコツをお伝えします！

講師1 ピンクリボン おりひめ代表

平松 美紀 氏

乳がん模型  
体験あり

女性がかかるがん第1位の「乳がん」について、  
簡単でわかりやすい説明をさせていただきます。  
セルフチェック体験をして、学んだことをすぐに  
活かします！

講師2 スポーツインストラクター

河合 郁子 氏

「運動でなりたい自分に！～姿勢で10歳若返る～」  
楽しく体を動かしながら、健康美人を伝授します！

問合せ先：清須市役所健康推進課 健康づくり係