

あなたの
「気づき」
が誰かの支
えになる。

ゲートキーパー 養成講座

受講者
募集!



ゲートキーパーとは、悩んでいる人に**気づき**、**声をかけて**、**話を聴き**、
必要な支援先につなげることや温かく見守ることができる人のことです。

この講座で学べること

1 自殺について

現在の自殺の状況
を学びます。



2 気づき方

身近な人の変化に
気づくポイントを
学びます。



3 声のかけ方

どんな言葉で声を
かけたら良いのか
具体的に学びます。



4 話の聴き方

相手の気持ちを受
け止める聴き方を
具体的に学びます。



講座のご案内



日時

10月27日(火)14時~15時30分



場所

清須市役所本館 3階306・307 会議室



対象

市内在住・在勤・在学の方



定員

20名(先着順)



参加費

無 料



申込期限

9月14日(月)から10月23日(金)



申込方法

健康推進課にTEL 又は QRコードから



特別な資格はいりません。
あなたにもできる「支える一歩」です。



講師名

長久手心理オフィス・愛知医科大学病院

Clinical Psychologist ネットワーク名古屋代表

臨床心理士・公認心理師

古井由美子先生



講座内容

- (1)講話「心が疲れている人のサイン
に気づき、寄り添う方法について」
- (2)グループワーク

QRコードはこちら



清須市役所
ホームページ

問合せ

清須市役所 健康推進課 健康づくり係
電話番号 052-400-2971(直通)

