

# ゲートキーパーフォローアップ研修

～こころの声に耳を傾けて、大切な人を守ろう～

あなた自身と、あなたの大切な人の**心の健康**を守る！



悩んでいる人が発するこころのサインに気づき、必要な支援につないで、一緒に見守りませんか。

また、この機会に、心の健康についての知識や会話技術の復習をしてみませんか。

★開催日時……令和8年2月3日（火）  
午後2時から午後3時30分  
(受付は午後1時45分)

★場所……清須市役所 北館2階 第1・2会議室

★対象・定員……ゲートキーパー養成講座を受講経験のある市在住、在勤、在学の方 20名程度

★講師……長久手心理オフィス・愛知医科大学病院  
臨床心理士・公認心理師 古井由美子 氏

★内容……  
・講話  
「大切な人のこころを守るために  
～悩んでいる人に気づきどう関わるか～」  
・グループワーク

★持ち物……筆記用具

★費用……無料

★申込……令和7年12月16日（火）から令和8年2月2日（月）  
健康づくり係へお電話、または清須市ホームページ（二次元コード）  
からご予約ください。

## 【申込問合せ】

清須市役所 健康推進課 健康づくり係  
電話 052-400-2911（代表）

