



大切な人のことを支えるために

～ゲートキーパー養成講座～

ゲートキーパーって何？

別名「命の門番」

悩んでいる人のサインに気づき、声をかけ、傾聴し、対応する人のことです。
何気ない会話で相手の気持ちが救われます。誰もがゲートキーパーなのです。

最近どうしたの？



周りに悩んでいる人はいませんか？
小さな変化に気づき、声をかけ、話を聴くことで
悩んでいる人は心が落ち着きます。
また、一人で抱え込まず、必要な支援につなぐ
ことも大切です。

ゲートキーパーってこんな人↑

開催日……令和7年12月16日（火）

時間……14時～15時30分（受付は13時45分より行います）

場所……清須市役所 北館2階 第1・2会議室
（清須市須ヶ口1238番地）

対象・定員……市内在住、在勤、在学の方 20名程度（先着順）

講師……長久手心理オフィス 愛知医科大学病院
臨床心理士 公認心理師 古井 由美子 氏



内容……・講話「心が疲れている人のサインに気づき、寄り添う方法について」
・グループワーク

持ち物……筆記用具

費用……無料

申込……10月1日（水）から12月15日（月）
健康づくり係へお電話、または清須市役所ホームページ（二次元コード）
からご予約ください。



【問合せ】

清須市役所 健康推進課

健康づくり係 電話 052-400-2911（代表）

