

あなたと家族の健康のために

「はい(肺)元気講座」

- ▶COPD(慢性閉塞性肺疾患)
- ▶喫煙
- ▶健康日本 21 清須計画(第 3 次)
- ▶肺年齢測定
- ▶呼吸筋ストレッチ体操

健康に気をつけている方も、
これから気をつけたいという方にも！



■日時

11月19日(水)

午後 2 時～4 時

(受付 1 時 45 分～)

■場所

にしびさわやかプラザ 3 階研修室

■対象・定員

清須市在住・在勤の方 30 名(先着)

■講師

はなさきクリニック

院長 加藤 栄志 氏

申込み・問合せ先

7 月 22 日(火)より申込みを開始します。

健康推進課(☎052-400-2911)までお電話ください。

WEB 予約も可能です。右記二次元コードを読み取るか、検索してください。



清須市 健康講座

