



出張！ベジチェック 塩分チェック



野菜摂取推進のためのロゴ(健康推進課作成)

市内のこんなところに
健康推進課職員が出張します！

(1回につきおおむね10人以上の団体)

- ☐ 社員食堂
- ☐ 保護者会、PTA 行事
- ☐ 飲食店、スーパー
- ☐ 公民館

など

WEB、FAX、電話、健康推進課窓口
のいずれかでお申し込みください。



←WEBの場合はこちらの
2次元コードから
FAXの場合は、裏面
申込書を使用ください

実施 期間	令和7年6月～令和8年3月末まで(土日祝日を除く) 実施時間 午前9時30分～午後4時30分頃 (実施時間の前後30分程度で準備片付けを行います。) *申込み後、健康推進課から連絡し、細かい調整をさせていただきます。 直前の申込みは調整が困難な場合があります。
内容	◆ベジチェック 手のひらをセンサーにあて、推定野菜摂取量を測定します。 【測定時間の目安】 30分あたり10～15人測定できます。 ◆塩分チェック 専用のアンケートに答えると、塩分摂取の傾向が分かります。 【チェック時間の目安】 自己チェック・採点に3分程度 ◆その他、健康に関する講座、展示物など ご希望をお聞きしながら、健康づくりにお役立ていただける内容にしたいと思います♪
準備物	長机2台、いす 数脚、コンセント *内容によって変わります。

日ごろの食生活や健康づくりのきっかけに、ぜひ出張ベジチェック・塩分チェックをご利用ください！

チェックすると、こんなことに気が付きます ↓↓↓

野菜を食べている
つもりだったのに
足りていなかったわ



あと1皿
意識して野菜を
食べよう！

気がつかないうちに
塩分を多く摂って
いるのね。

【問合せ・申込先】 清須市役所健康推進課健康づくり係 TEL 052-400-2911 (代表) FAX 052-400-2963

出張！ベジチェック・塩分チェック 申込書

団体名	
代表者氏名	
担当者氏名	
連絡先	

出張先住所	
出張場所の名称	
日時（第1希望）	月 日 午前・午後 時 分～ 時 分
日時（第2希望）	月 日 午前・午後 時 分～ 時 分
日時（第3希望）	月 日 午前・午後 時 分～ 時 分
対象者の年齢、性別、人数等（おおよそ）	
その他希望 （希望するものがあれば○）	☐ 血管年齢測定 ☐ 握力測定 ☐ 汁物の塩分濃度測定 *ご家庭等の汁物を 100ml 程度ご持参ください。 ☐ 骨健康度チェック（アンケート式） ☐ ミニ講座（保健師や管理栄養士による講座） *テーマは要相談
その他連絡事項	

ご不明な点は、健康推進課健康づくり係までお電話ください。Tel052-400-2911（代表）