

# 出張！ベジチェック 塩分チェック



野菜摂取推進のためのロゴ(健康推進課作成)

市内のこんなところに  
健康推進課職員が出張します！

(1回につきおおむね10人以上の団体)

- 社員食堂
- 保護者会、PTA 行事
- 飲食店、スーパー
- 公民館

など

WEB、FAX、電話、健康推進課窓口  
のいずれかでお申し込みください。

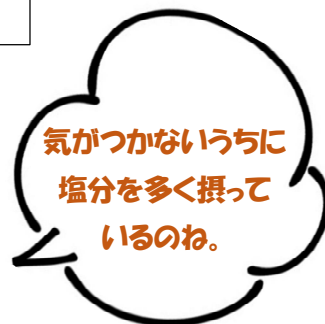
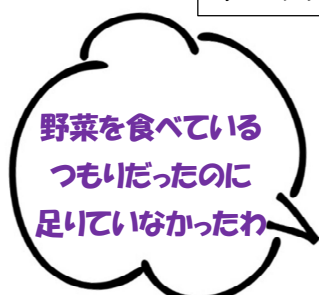


←WEBの場合はこちらの  
2次元コードから  
FAXの場合は、裏面  
申込書を使用ください

実施 期間	<p>令和8年6月～令和9年3月末まで(土日祝日を除く)</p> <p>実施時間 午前9時30分～午後4時30分頃 (実施時間の前後30分程度で準備片付けを行います。)</p> <p>*申込み後、健康推進課から連絡し、細かい調整をさせていただきます。 直前の申込みは調整が困難な場合があります。</p>
内容	<p>◆<b>ベジチェック</b> <span style="float: right;">協力：明治安田生命保険相互会社</span></p> <p>手のひらをセンサーにあて、推定野菜摂取量を測定します。 【測定時間の目安】 30分あたり10～15人測定できます。</p> <hr/> <p>◆<b>塩分チェック</b></p> <p>専用のアンケートに答えると、塩分摂取の傾向が分かります。 【チェック時間の目安】 自己チェック・採点に3分程度</p> <p>◆<b>健康講座</b></p> <p>ご希望により、管理栄養士や保健師による健康講座を実施します。</p>
準備物	<p>長机2台、いす 数脚、コンセント <span style="float: right;">*内容によって変わります。</span></p>

日ごろの食生活や健康づくりのきっかけに、ぜひ出張ベジチェック・塩分チェックをご利用ください！

チェックすると、こんなことに気が付きます ↓↓↓



【問合せ・申込先】 清須市役所健康推進課健康づくり係 TEL 052-400-2911 (代表) FAX 052-400-2963