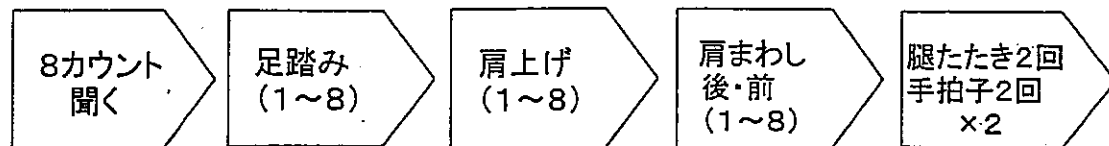


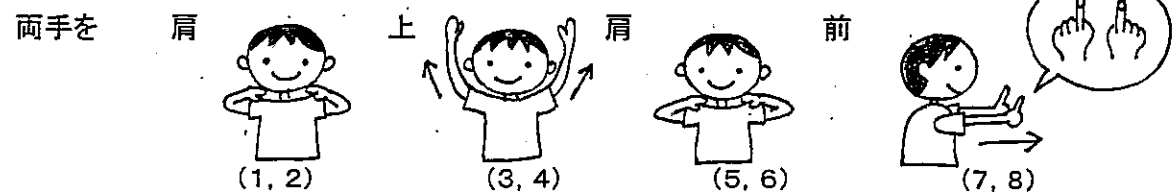
きよすおんど 清須音頭体操

(立って行う体操)

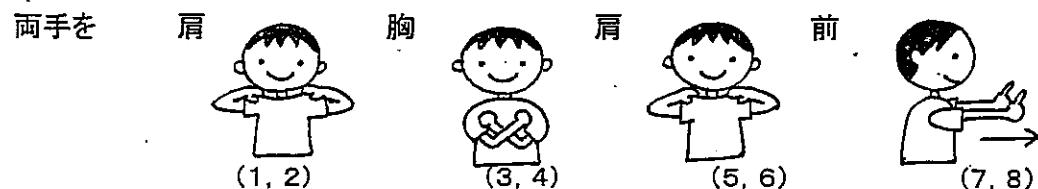
♪ 前奏



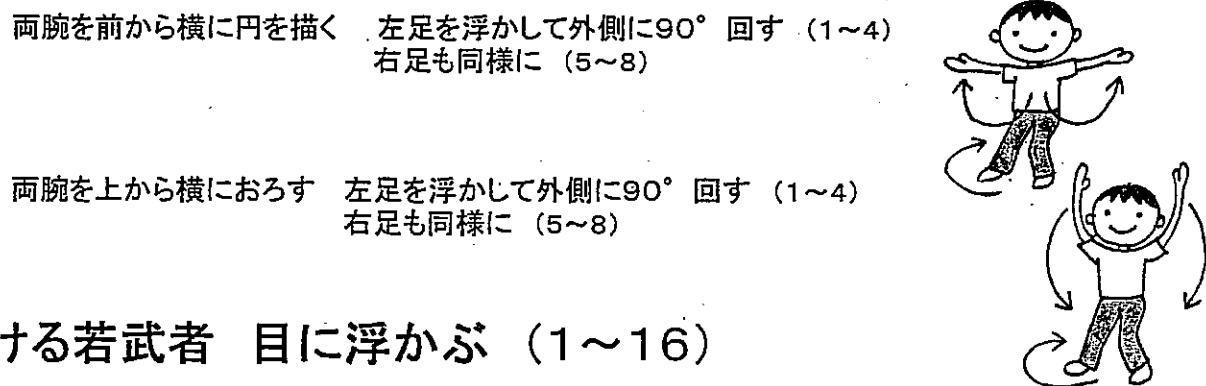
♪ 清須の空に月ひとつ (1~8)



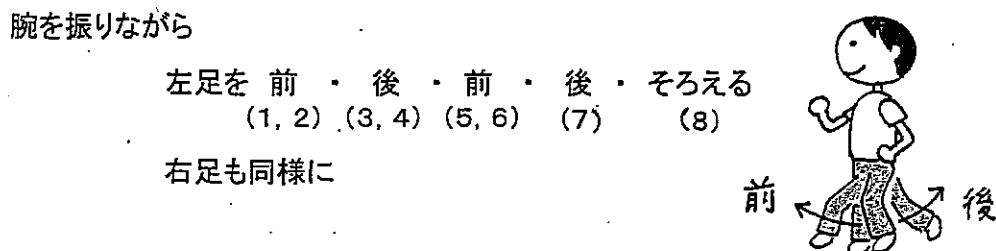
♪ いつも心は そうひとつ (1~16)



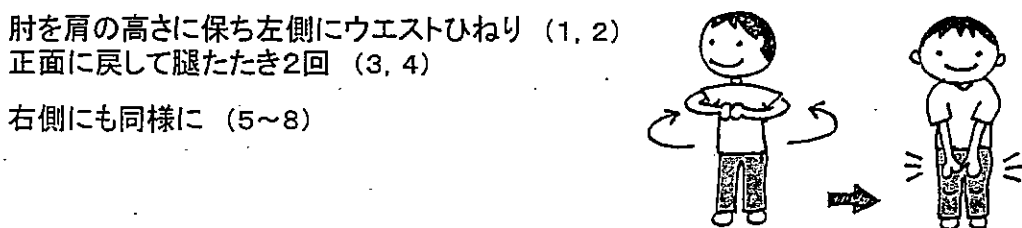
♪ 夢を描いて清洲城 (1~16)



♪ 駆ける若武者 目に浮かぶ (1~16)

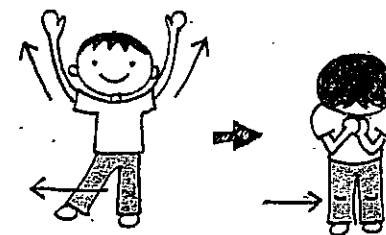


♪ ここは尾張の天下人 (1~16)



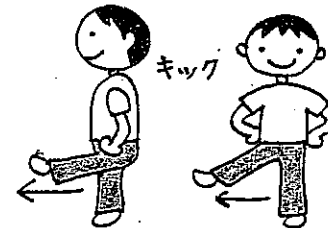
♪ 信長公のおひざもと (1~16)

左足を横に出し 両手をバンザイ (1, 2)
" 戻して " を胸に戻して小さく屈む (3, 4)
右足を横に出し同様に (5~8)



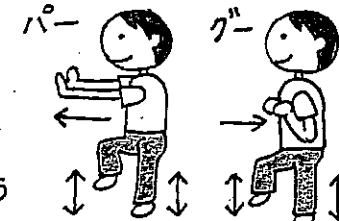
♪ 歴史をつむぐ花の街 ひらけ未来を元気よく (1~16)

手は腰に 左足を前にキック (1, 2) おろす (3, 4)
右足 " (5, 6) " (7, 8)
左足を左側にキック (1, 2) おろす (3, 4)
右足を右側にキック (5, 6) おろす (7, 8)



♪ ああ 歌声合わせて 清須音頭で さあ踊ろう (1~24)

足踏みしながら 腕を出したり 引いたり
腕を前に出したとき手首を立てて パー (1, 2)
腕を引いたとき脇に寄せて グー (3, 4)
正面・左側・正面・右側・正面・正面 に方向移動しながら行う



※2番 ...1番を繰り返す

♪ 間奏

クロスステップ 8x2 交差するとき手首を起し 前に出した足に体重をのせる
左足を右足の前に交差 (1, 2) 左足を戻す (3, 4)
右足を左足の前に交差 (5, 6) 右足を戻す (7, 8)

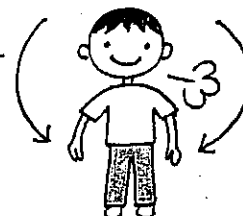


※3番 ...1番を繰り返す

♪ 清須の空に月ひとつ いつも心はそうひとつ (2回繰り返す)

最後 深呼吸

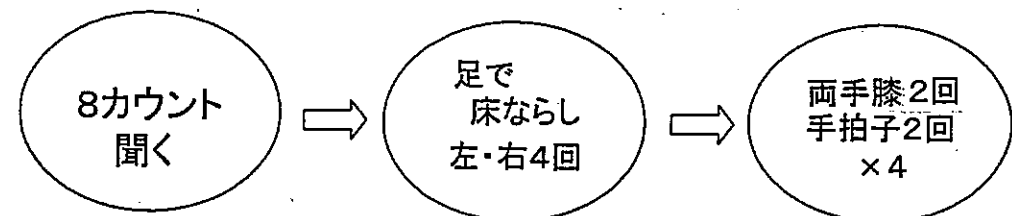
大きく上に手を上げ 横からおろす



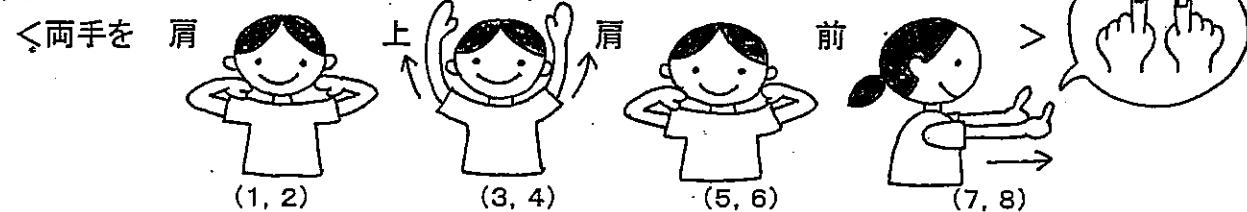
きよすおんど
清須音頭体操

(座って行う体操)

♪ 前奏



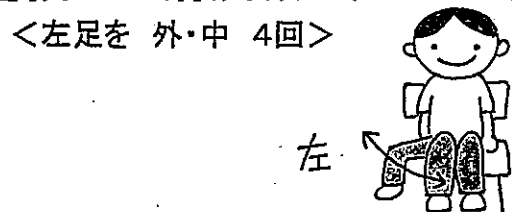
♪ 清須の空に月ひとつ (1~8)



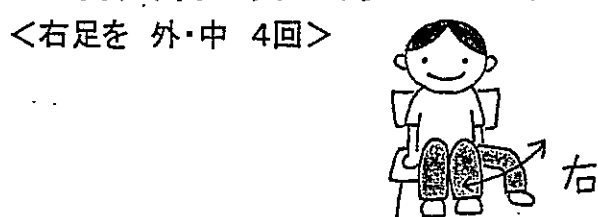
♪ いつも心は そうひとつ (1~16)



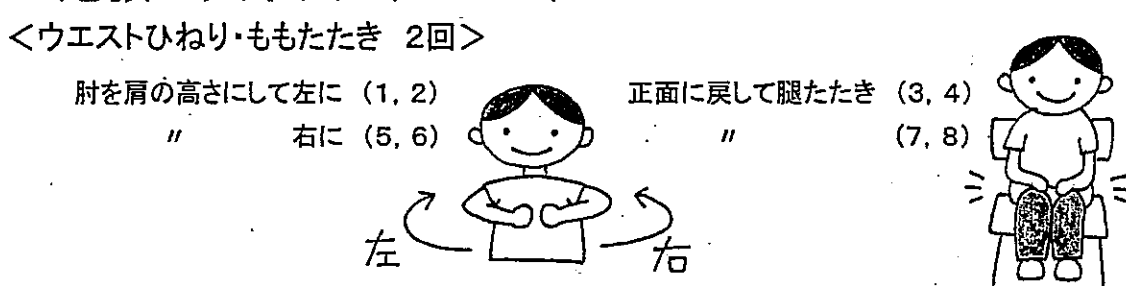
♪ 夢を描いて清洲城 (1~16)



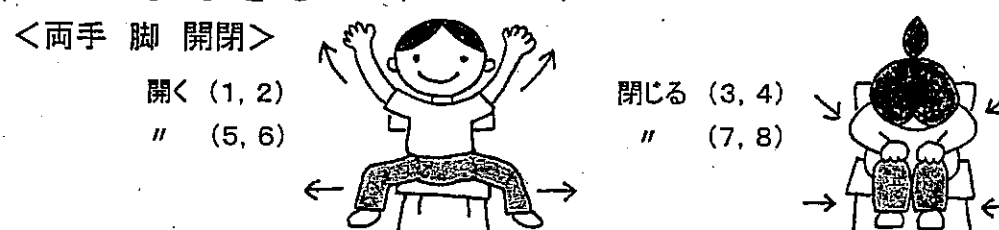
♪ 駆ける若武者 目に浮かぶ (1~16)



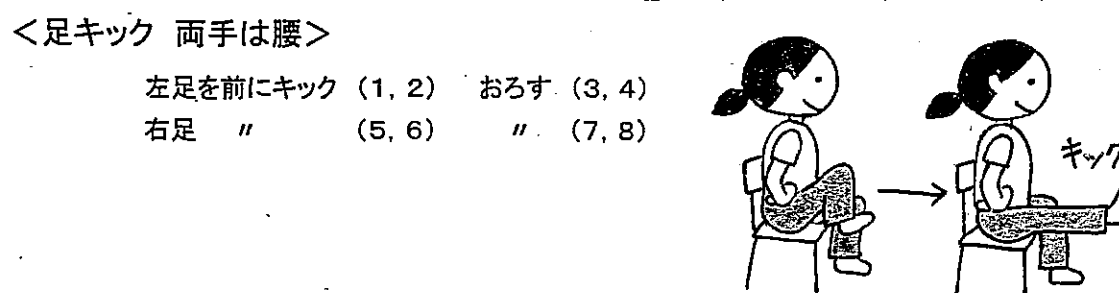
♪ ここは尾張の天下人 (1~16)



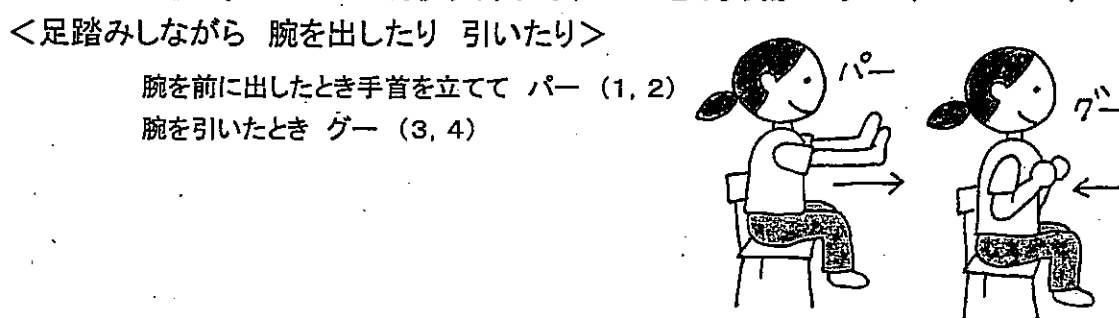
♪ 信長公のおひざもと (1~16)



♪ 歴史をつむぐ花の街 ひらけ未来を元気よく (1~16)



♪ ああ 歌声合わせて 清須音頭で さあ踊ろう (1~24)



※2番 …1番を繰り返す

♪ 間奏 …前奏の足床ならし

※3番 …1番を繰り返す

♪ 清須の空に月ひとつ いつも心はそうひとつ (2回繰り返す)

最後 深呼吸

