

令和7年度 清須市介護予防事業 年間日程表

- 概ね65歳以上の方を対象とした事業です。
- 特別に記載のない限り参加費は無料です。
- 日程は変更となることがありますので、毎月の広報等でご確認ください。
- 各種気象警報が発令された場合は事業を中止とすることがあります。



●つながろまいか教室

お手持ちのスマートフォンを活用し、介護予防に取り組みましょう。

- 【対象】全ての講義に参加でき、スマホを所持しており、LINE を利用している方
【内容】軽運動、LINE アプリ等のスマホ講座、LINE ミーティングを利用した講座
【会場】新川福祉センター 【時間】午前9時30分から10時30分
【定員】16名（応募多数の場合は抽選） 【回数】全24回

☎ 申込み期間
4月7日(月) から
4月16日(水) まで

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12	9	14	4	8	6	10	1	19	9	2
26	23	28	25	22	27	17	15	26	16	16
							22			30



●やろまいか教室

ストレッチなど体を動かすことを中心とした教室です。

- 【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物
【時間】午後1時30分から2時30分



申込不要

曜日	会場	4月	5月	6月	会場	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
水曜日	清洲 市民 センター	9	14	4	アルコ 清洲	2	6	3	1	5	3	7	4	4
		16	21	11		9	20	10	8	12	10	14	18	11
		23	28	18		16	27	17	15	19	17	21	25	18
				25		23		24	22	26	24	28		
曜日	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
金曜日	にしび さわやか プラザ	11	9	6	4	8	12	3	7	5	9	6	6	
		18	16	13	11	22	19	10	14	12	16	13	13	
		25	23	20	18	29	26	17	21	19	23	20		
			30	27	25			24	28	26	30	27		

※清洲市民センターは7月から会場を「アルコ清洲」へ変更します。

●チャレンジ教室

タブレット(アイパッド)を使い、会話を楽しみながら脳のトレーニングに取り組む教室です。(タブレットを購入する必要はありません)

- 【持ち物】筆記用具、スマートフォン(お持ちの方のみ)
【定員】30名(先着順)※令和6年度受講していない方を優先

☎ 申込み期間
4月9日(水) から
4月16日(水) まで

会場	開催日	時間	開催日
春日老人福祉センター	火曜日	午前10時から11時30分	5月13日から開始(全33回)
にしび創造センター	水曜日	午後1時30分から3時	5月14日から開始(全33回)
新川福祉センター	木曜日	午後1時30分から3時	5月15日から開始(全33回)
清洲市民センター	金曜日	午後1時30分から3時	5月16日から開始(全33回)

●清須市民げんき大学



もう一度「学生」に戻りませんか。

げんき大学に入学して介護予防に関する知識を広げ、運動を通じて日常的健康づくりを進めます。

【期間】令和7年6月5日（木）から令和8年3月5日（木）（全16回）

【会場】愛知医療学院大学（清須市一場519番地）

【定員】20名

【申込方法】入学願書を記入し、高齢福祉課の窓口へ持参または郵送等でお申し込みください。

（入学願書は市役所等公共施設に設置もしくは愛知医療学院大学ホームページから入手できます。）

願書受付期間

4月4日（金）から

5月2日（金）まで

授業料 年額

3,000円



要申込

●市民公開講座

	講座名	講師	日時	申込み開始	会場
1	認知症サポーター養成講座	認知症キャラバンメイト	9月11日（木） 午前10時から11時30分 （受付は午前9時45分から）	8月5日（火） から	清洲総合福祉センター つながり広場
2	家庭でできる脳生き生きトレーニング ～認知症予防に向けて～	日本福祉大学 社会福祉総合研修センター	9月24日（水） 午後2時から4時 （受付は午後1時45分から）	8月8日（金） から	清洲総合福祉センター つながり広場
3	アンチエイジングの医学	愛知医療学院 大学長	10月23日（木） 午前9時から10時30分 （受付は午前8時45分から）	9月16日（火） から	愛知医療学院 大学
4	若返り大作戦！ しっかり「食べて」 健康長寿	管理栄養士 歯科衛生士	10月31日（金） 午前10時から11時30分 （受付は午前9時45分から）	9月16日（火） から	清洲総合福祉センター つながり広場
5	「難聴」の理解～ 耳が聞こえないってどう いうこと～	日本福祉大学 社会福祉総合研修センター	11月19日（水） 午後2時から4時 （受付は午後1時45分から）	10月6日（月） から	清洲総合福祉センター つながり広場
6	活力ある暮らしと 豊かな食の楽しみ	愛知医療学院 大学教員	2月5日（木） 午前9時から10時30分 （受付は午前8時45分から）	1月5日（月） から	愛知医療学院 大学

※各回の定員は30名です。上記の内容は変更する場合があります。

●オンライン脳トレチャレンジ教室

自宅でLINEを使ったオンライン教室に参加していただけます。

【参加方法】右の二次元コードからご参加ください。



オンライン配信					時間： 午前10時から11時						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2	7	2	9	4	1	6	10	1	5	2	2
28	26	25	28	25	24	29	26	22	26	16	25

※Wi-Fi環境のない方は、新川福祉センターにあるオンライン通いの場をご利用ください。

●オンライン通いの場

「オンライン脳トレチャレンジ教室」等の利用の場として無料Wi-Fiを利用していただくことができます。

【場所】新川福祉センター 1階

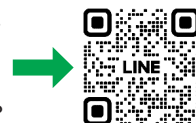
【時間】平日：午前9時から午後5時まで
（年末年始を除く）

●清須市介護予防事業 LINE 公式アカウント

清須市の介護予防事業に関する情報をお届けします。

右の二次元コードからご参加ください。

・講座のお知らせ・市内サロンの紹介など



お問合せ
お申込先

清須市役所 高齢福祉課 介護予防係（北館1階）
電話 052-400-2911（代表）