

# 備蓄品チェックリスト

Checklist of stockpile

비축품 체크리스트

储备物品清单

## ★突然の災害に備え、あらかじめ準備しましょう

### ■非常持ち出し袋(リュックサック)に入れておくもの

- 懐中電灯 携帯ラジオ 予備の電池・バッテリー ロープ 非常食
- マッチ・ライター ティッシュ ビニール袋 洗面用具 タオル 飲料水
- 缶きり・栓ぬき 下着類・衣類 医療品 マスク・消毒液 スリッパ

### ■家族構成によって必要なもの

- 粉ミルク 紙おむつ 生理用品
- 高齢者や身体の不自由な方のための準備品(常備薬や介護用品)

### ■避難時の必需品

- 貴重品(現金・保険証など) 手袋 清須市ハザードマップ 雨具(カッパ)

### ■あると便利なもの

- 毛布・寝袋 カセットコンロ 使い捨てカイロ 割りばし 床に敷くシート



## ★自宅滞在する際の備蓄品を準備しておきましょう

- 日頃の買い置き ▶ 保存性のよい食料や水を買置きし、消費したら買い足す(ローリングストック方式)

- 7日分以上の食料 ▶ 缶詰、乾パン、インスタント・レトルト食品、栄養補助食品、お菓子、調味料、スープなど

**推奨**

- 飲料水 ▶ 大人1人当たり1日3リットル

- トイレ用品 ▶ 簡易トイレ、汚物保管用容器、トイレ袋、トイレトペーパー

- 燃料 ▶ カセットコンロ、ガスボンベ、固形燃料

### ローリングストック方式

賞味期限切れになってしまう前に消費する経済的な方法です。



# わが家の防災メモ

Home disaster-prevention memo

방재 메모

我们家的防灾备忘录

あなたの避難場所

一時避難場所	
広域避難場所	
避難施設(指定避難所)	
家族が離れ離れになった時の集合場所	

家族の緊急データ

氏名	生年月日	血液型	アレルギー	常備薬	病気