

平成25年度保育園・幼稚園給食の取り組み及び指導について

1.給食の役割

- (1)質・量をはじめ栄養のバランスの摂れた「給食」や「おやつ」を提供することにより、児童の心身の健全なる成長・発達・健康の維持増進を図る。
- (2)基本的欲求である食欲が満たされると共に、子どもの情緒の安定と心の安らかな発達を図る。
- (3)味覚が形成されるこの時期に、食事のマナーや食事前の手洗いなど衛生等を含む「望ましい食習慣」の形成を図る。
- (4)園での生活に変化や潤いを与え、明るい人間関係を養う。
- (5)給食を通して、家庭や地域へ健康・栄養・衛生等の情報発信をし、食生活改善の推進を図る。

2.特色ある給食の実施

*ふれあい給食

親子で楽しく会食しながら、子どもの園での様子や給食内容等を確認し、給食への理解を深める。

*行事食

伝統行事や郷土の味を伝えるため、行事食を積極的に給食へ取り入れる。また、旬の食材を使った給食から季節感を養う。

*バイキング給食

自ら料理を選択し、バランス良く自分の適量を取り分ける力を養う。また、楽しい雰囲気の中で「食を楽しむ心」を育てる。

*地産地消

地元農家や市産業課の協力を得て、清須市内で作られた野菜を給食に取り入れる事により、地元の風土を身近に感じると共に、野菜作りに携わっている人達への感謝の心を育てる。

*アレルギー除去及び代替食

食物アレルギーの有無を保護者へ問診し、アレルギー除去が必要と認められる場合は、(医師の診断等証明必要)、通常の献立とは別にアレルギー除去食及び代替食を用意する。

3.食育指導の実践

食習慣の基礎が形成されるこの幼児期に、望ましい食習慣を身につけられるよう「食育指導」を行う。

*給食だより

毎月配布する給食献立表の右半分の紙面を使って、食に関する情報を家庭へ発信する。

平成24年度 献立だより年間計画

月	給食たよりテーマ	ねらい
4	保育園・幼稚園給食の紹介 食事のあいさつ	保育園・幼稚園給食の内容や意義を知らせる。 「いただきます・ごちそうさま」のあいさつ を通して、感謝の心を育てる。
5	早寝・早起き・朝ごはん 端午の節句	生活習慣を見直し、健康な心と体をつくる。 日本の伝統行事「端午の節句」の行事食等を紹 介し、食文化を大切にする心を育てる。
6	よくかんで食べよう	虫歯予防デーを通して、かむことの大切さを知 らせ、歯の健康を守る。
7	夏バテ予防	夏を元気に過ごすために食生活を見直し、 不足しがちな食べ物を知らせる。
8	子どもといっしょに クッキング	食事作りに興味をもち、家族の一員として助け あう心を育てる。
9	旬の食材 お月見	実りの秋を楽しみ、旬の食材を知らせる。 日本の伝統行事「お月見」の行事食等を紹介し、 食文化を大切にする心を育てる。
10	目に良い食べ物 卵の話	「目の愛護デー」を通して生活習慣・食習慣を 見直す。身近な「卵」の栄養価・保存方法を紹 介し、意外に知らない卵のことを知らせる。
11	手洗い・うがい	風邪やインフルエンザの予防方法を知らせ、健 康な体を育てる。
12	外食で気をつけたいこと	外食で不足しがちな食材を知らせる。 外食の上手な利用方法を紹介する。
1	快便のすすめ	排便の重要性を知らせ、望ましい生活習慣が身 に付くよう知らせる。
2	豆の栄養 節分	「豆」の栄養と日本食との相性を紹介し「豆」 の良さを知らせる。日本の伝統行事「節分」 を知らせ食文化を大切にする心を育てる。
3	食事のマナー ひな祭り	望ましい食事マナーと「いただきます」の意味 を知らせる。日本の伝統行事「ひな祭り」を紹 介し、食文化を大切にする心を育てる。

平成25年度 献立だより年間計画

月	給食だよりテーマ	ねらい
4	保育園・幼稚園給食の紹介 旬の食べ物	保育園・幼稚園給食の内容や意義を知らせる。 春が旬の食材の栄養や料理方法を紹介する。
5	おやつについて	子どもにとって望ましい「おやつ」の例を紹介 する。生活習慣を見直し、健康な心と体をつく る。
6	偏食・好き嫌いについて	子ども特有の偏食を知らせ、保護者の不安を解 消する。食べる意欲を育てる方法を紹介する。
7	夏野菜 七夕について	夏が旬の野菜の栄養や効能を知らせる。 日本の伝統行事「七夕」を紹介し、食文化を大 切にする心を育てる。
8	水分補給について	脱水症状の予防方法を知らせる。 水分補給に適した飲み物を紹介する。
9	食べ物のごみを減らそう	食べ物の大切さを知らせ、感謝の気持ちを育て る。
10	カルシウムの話	子どもの成長に欠かせない「カルシウム」の働 きを知らせ、健康な体を育てる。
11	風邪対策 いい歯の日	風邪の予防対策を紹介し、健康な体をつくる。 「いい歯の日」を通して歯の大切さを知らせる。
12	皆で食事	家族や仲間といっしょに食べる食事の大切さを 知らせ、豊かな心を育てる。
1	お手伝いについて	食事作りに興味をもち、家族の一員として助け あう心を育てる。
2	みそについて	日本の伝統食材「みそ」を紹介し、栄養と効能 を知らせる。
3	日本食の効能	「和食」の良さを知らせ、食生活を豊かにし、 健康な心と体を育てる。