

## 平成21年度特定健診・特定保健指導情報データ分析

このデータは、県内各医療保険者の多大なご協力により社会保険診療基金に報告する特定健康診査のデータを県に集約・集計を実施し、県で一括管理されたデータを居住地(郵便番号)ごとに再編成することにより、市町村比較を可能としたものです。市町村別集計結果は、実施医療保険者ごとで実施方法や受診率が異なることや、必ずしも全体を反映していないことに留意してください。

### 対象者

特定健康診査の対象となる医療保険加入者(被保険者及び被扶養者)、40歳から74歳までの者

### 分析項目

特定健康診査の基本的な健診項目に含まれる質問項目

#### 標準的な質問票(抜粋)

	質問項目	回答	リソース
1-3	現在、a から c の薬の使用の有無		国民健康・栄養調査(H16)の問診項目に準拠
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ	
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	①はい ②いいえ	
3	c. コレステロールを下げる薬	①はい ②いいえ	
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	糖尿病実態調査(H14)の問診項目に準拠
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	糖尿病実態調査(H14)の問診項目に準拠
6	医師から、慢性腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	糖尿病実態調査(H14)の問診項目に準拠
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6月以上吸っている者」であり、最近1月間も吸っている者)	①はい ②いいえ	国民健康・栄養調査(H16)の問診項目に準拠
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ	保健指導分科会
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ	保健指導分科会
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
18	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)	保健指導分科会
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブ一杯(60ml)、ワイン2杯	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上	保健指導分科会
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	保健指導分科会

※ 特定健康診査のデータ(市町村別比較)は、受診率、年代別受診者割合等を考慮する必要があります。

※順位は割合が高い順 ※順位が15位以下のセルを黄色くマーク

### 1 高血圧治療薬服薬者の状況

表 1	男		女	
	割合(%)	順位	割合(%)	順位
清須市	24.3	31	24.6	24
北名古屋市	20.8	47	18.3	53
豊山町	20.2	51	21.2	44
愛知県	23.1		22.9	

### 2 高血糖治療薬服薬者の状況

表 2	男		女	
	割合(%)	順位	割合(%)	順位
清須市	7.4	11	4.4	21
北名古屋市	5.0	51	2.8	50
豊山町	7.4	11	5.6	4
愛知県	6.5		4.0	

### 3 脂質異常治療薬服薬者の状況

表 3	男		女	
	割合(%)	順位	割合(%)	順位
清須市	12.5	19	22.4	12
北名古屋市	9.5	46	14.3	52
豊山町	10.3	44	18.7	35
愛知県	11.5		19.2	

### 4 脳卒中(脳出血、脳梗塞等)既往歴の状況

表 4	男		女	
	割合(%)	順位	割合(%)	順位
清須市	3.4	11	1.9	32
北名古屋市	3.0	19	1.4	34
豊山町	2.4	36	1.3	40
愛知県	2.7		1.7	

### 5 心臓病(狭心症、心筋梗塞等)既往歴の状況

表 5	男		女	
	割合(%)	順位	割合(%)	順位
清須市	5.8	14	3.6	16
北名古屋市	4.3	39	3.0	36
豊山町	4.8	33	3.3	30
愛知県	5.0		3.2	

## 6 慢性腎不全既往歴の状況

表 6	男		女	
	割合(%)	順位	割合(%)	順位
清須市	0.4	8	0.2	26
北名古屋市	0.3	23	0.2	26
豊山町	0.0	53	0.3	9
愛知県	0.3		0.2	

## 7 喫煙者の状況

表 7	男		女	
	割合(%)	順位	割合(%)	順位
清須市	36.1	21	8.7	5
北名古屋市	36.7	15	8.0	10
豊山町	43.0	2	11.8	2
愛知県	34.8		7.4	

## 8 運動習慣の状況

表 8	男		女	
	割合(%)	順位	割合(%)	順位
清須市	31.7	33	30.7	29
北名古屋市	30.9	37	28.9	39
豊山町	29.3	45	33.0	14
愛知県	33.0		30.9	

## 9 身体活動の状況

表 9	男		女	
	割合(%)	順位	割合(%)	順位
清須市	37.6	37	42.8	31
北名古屋市	37.6	37	38.9	42
豊山町	31.6	52	32.5	49
愛知県	39.1		42.6	

## 10 朝食の欠食状況

表 10	男		女	
	割合(%)	順位	割合(%)	順位
清須市	14.5	13	6.0	22
北名古屋市	13.6	17	6.4	14
豊山町	18.1	1	8.2	3
愛知県	13.8		6.4	

## 11 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の状況

表 11	男		女	
	割合(%)	順位	割合(%)	順位
清須市	19.3	13	16.5	16
北名古屋市	18.1	22	14.6	26
豊山町	20.7	9	16.6	15
愛知県	19.1		17.4	

質問票 19 の「飲酒日の 1 日当たりの飲酒量」で男性は「③2～3 合未満」又は「④3 合以上」と回答した者の割合、女性は「②1～2 合未満」「③2～3 合未満」「④3 合以上」のいずれかに回答した者の割合を算出。

## 12 睡眠による休養がとれている者の状況

表 12	男		女	
	割合(%)	順位	割合(%)	順位
清須市	67.6	42	66.8	43
北名古屋市	66.1	45	65.7	46
豊山町	55.9	51	60.6	49
愛知県	68.7		67.1	

## 13 健康に関する意識の状況

表 13	男		女	
	割合(%)	順位	割合(%)	順位
清須市	64.0	25	69.9	21
北名古屋市	71.0	4	77.4	2
豊山町	66.6	15	70.5	16
愛知県	65.8		68.5	

質問票 21 の「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思えますか。」で、「①改善するつもりはない」以外を回答した者の割合。

【出典】 愛知県 「健康日本 21 あいち新計画」