

介護予防事業（高齢福祉課）

I. 一次予防事業

1.健康相談

事業名	対象者	実施内容	平成23年度(実績)			平成24年度(実績)			平成25年度(計画)		
			回数(回)	会場数	延人数(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
もの忘れ相談	一般市民	認知症等相談・生活指導	6	1	9	6	1	13	6	2	12

2.健康教育

事業名	対象者	実施内容	平成23年度(実績)			平成24年度(実績)			平成25年度(計画)		
			回数(回)	会場数	延人数(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
市民健康講座	一般市民	骨関節疾患予防	1	1	44	-	-	-	-	-	-
		運動	1	1	24	-	-	-	3	3	80
		口腔	-	-	-	1	1	35	-	-	-
		音楽療法	-	-	-	1	1	46	1	1	40
		運動・栄養	-	-	-	1	1	15	-	-	-
らく楽運動教室	65歳以上	セラバンド運動	24	2	377	24	2	419	24	2	480
ますます元気教室	65歳以上	プールやトレーニングジムでの運動	29	1	455	20	1	398	20	1	400
ロコモ体操	65歳以上	ポールウォーキングとコアトレーニング	-	-	-	12	1	382	-	-	-
出前講座	一般市民団体	健康講話	17	17	637	54	54	1,707	50	40	1,500
(再掲) 認知症サポーター養成講座		講話・グループワーク	-	-	-	11	11	366	10	10	750
認知症サポーター養成講座	一般市民団体	講話・グループワーク・寸劇等	7	7	228	5	3	133	5	5	150
講演会	一般市民	高齢福祉に関する講演	1	1	200	-	-	-	1	1	100
介護予防川柳	一般市民	介護予防普及啓発	-	-	-	1	-	132	1	-	150
食育まつり	一般市民	介護予防普及啓発	-	-	-	1	-	363	1	-	380

3.家庭訪問

事業名	対象者	実施内容	平成23年度(実績)			平成24年度(実績)			平成25年度(計画)		
			回数(回)	会場数	延人数(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
家庭訪問	65歳以上	二次予防、虐待対応等	通年	随時	213	通年	随時	250	通年	随時	290

II. 二次予防事業

事業名	対象者	実施内容	平成23年度(実績)			平成24年度(実績)			平成25年度(計画)		
			回数(回)	会場数	延人数(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
アンケート調査	満65～74歳(要支援・要介護者を除く) *23年度は65歳以上	基本チェックリストを実施	-	-	*9115	-	-	7,147	-	-	7,388
結果相談会(まるっと健康相談)	基本チェックリスト該当者	二次予防対象者の決定・保健指導	22	4	349	19	11	255	18	11	250
運動器・栄養・口腔機能向上教室(あしがる元気教室)	運動器・栄養・口腔該当者	集団・個別指導、運動実技	56	4	825	80	8	566	80	8	800
閉じこもり・うつ・認知症予防教室(いきいき脳力教室)	閉じこもり・うつ・認知等該当者	集団・個別指導	22	1	221	22	1	246	23	1	270
電話支援	基本チェックリスト該当者およびうつ該当者	電話による確認・相談等	-	-	-	通年	-	441	通年	-	440
訪問型介護予防事業 家庭訪問〔再掲〕	基本チェックリスト該当者およびうつ該当者	家庭訪問	-	-	-	8月	随時	60	7月～	随時	100

III. 高齢者健康診査(再掲)

事業名	対象者	実施内容	平成23年度(実績)			平成24年度(実績)			平成25年度(計画)		
			回数(回)	会場数	延人数(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
後期高齢者健康診査	75歳以上	身長、体重、BMI、尿検査、 血圧、血液検査、診察	6～9月 (4か月)	21	1,837	7～9月 (3か月)	21	1,983	7～9月 (3か月)	19	2,400