

介護予防事業（高齢福祉課）

資料2-3（高齢）①

I. 一次予防事業

1.健康相談

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
もの忘れ相談	一般市民	認知症等相談・生活指導	6	1	13	6	2	12	6	2	12

2.健康教育

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
市民健康講座	一般市民	骨関節疾患予防	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		運動	-	-	-	1	1	*39	1	1	40
		口腔	1	1	35	-	-	-	-	-	-
		音楽療法	1	1	46	1	1	30	1	1	30
		運動・栄養	1	1	15	-	-	-	-	-	-
らく楽運動教室	65歳以上	セラバンド運動	24	2	419	24	2	*392	24	2	480
ますます元気教室	65歳以上	プールやトレーニングジムでの運動	20	1	398	20	2	400	20	2	400
ロコモ体操	65歳以上	ポールウォーキングとコアトレーニング	12	1	382	-	-	-	-	-	-
出前講座	一般市民団体	健康講話	54	54	1,707	50	40	1,500	50	40	1,500
		(再掲)認知症サポーター養成講座 講話・グループワーク	11	11	366	10	10	750	10	10	750
認知症サポーター養成講座	一般市民団体	講話・グループワーク・寸劇等	5	3	133	-	-	-	-	-	-
講演会	一般市民	高齢福祉に関する講演	-	-	-	1	1	*82	1	1	100
介護予防川柳	一般市民	介護予防普及啓発	1	-	132	1	-	203	1	-	150
食育まつり	一般市民	介護予防普及啓発	1	-	363	-	-	-	-	-	-

3.家庭訪問

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
家庭訪問	65歳以上	二次予防、虐待対応等	通年	随時	250	通年	随時	290	通年	随時	400

* 平成25年度実績

II. 二次予防事業

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
アンケート調査	満65～74歳(要支援・要介護者を除く) *23年度は65歳以上	基本チェックリストを実施	-	-	7,147	-	-	*7388	-	-	13,000
結果相談会(まるっと健康相談)	基本チェックリスト該当者	二次予防対象者の決定・保健指導	19	11	255	18	11	250	18	11	400
運動器・栄養・口腔機能向上教室(あしがる元気教室)	運動器・栄養・口腔該当者	集団・個別指導、運動実技	80	8	566	80	8	800	80	8	1,200
閉じこもり・うつ・認知症予防教室(いきいき脳力教室)	閉じこもり・うつ・認知等該当者	集団・個別指導	22	1	246	23	1	270	23	1	270
電話支援	基本チェックリスト該当者およびうつ該当者	電話による確認・相談等	通年	-	441	通年	-	400	通年	-	500
訪問型介護予防事業 家庭訪問〔再掲〕	基本チェックリスト該当者およびうつ該当者	家庭訪問	8月	随時	60	7月～	随時	100	7月～	随時	200

13

III. 高齢者健康診査(再掲)

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
後期高齢者健康診査	75歳以上	身長、体重、BMI、尿検査、 血圧、血液検査、診察	3か月 (7～9月)	21	1,983	3か月 (7～9月)	19	2,000	3か月 (7～9月)	20	2,350

* 平成25年度実績

《平成 25 年度 介護予防事業》

「健康遊具講習会」

◎ 介護予防・健康づくりのために、地域資源である健康遊具を活かした運動法について、講習会を実施した。

日 時： 11月26日(火) 10時～11時
 場 所： 助七公園
 対 象： 市民
 講 師： スポーツ課 職員
 内 容： 健康遊具の安全・効果的な使用法講習会・健康講話
 周 知： 広報、新川第8ブロック寿会を通じて案内配布
 参加者： 17名

健康講座「ポールウォーキング講座」

◎ ポールを使用してウォーキングを行うことで、上半身も積極的に使い運動効率を高めることを体験し、運動習慣定着のきっかけづくりとする。
 ◎ 清須ウォークに合わせて健康講座を開催することで、普及啓発度を高める。

日 時： 4月6日(土) 9時30分～12時
 場 所： 【講話】清洲総合福祉センター 2階 第1会議室
 【ポールウォーキング体験】清須ウォーク(5km)会場
 対 象： 清須市民で運動制限の無い方(おおむね65歳以上の方を優先)
 講 師： 健康運動指導士 兼 日本ポールウォーキング協会マスターコーチ
 内 容： 【講話】ポールウォーキングの効果と留意点
 【ポールウォーキング体験】清須ウォーク5km
 参 加： 39名

(実績：平成24年度は国保補助事業にて「ロコモ体操」教室を実施。)

*出前講座の申込みも平成25年度2件(45名)あり(平成25年11月末時点)。

「認知症サポーター養成講座」

◎ 認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者を増やすために厚生労働省の「認知症サポーターキャラバン」事業に基づき行っている。

	開催回数	サポーター数
平成18年度からの累計 (平成25年9月30日時点)	113回	3,286名
平成25年度 (12月末時点)	10回	384名

*本年度愛知医療学院短期大学58名、清洲中学校24名が今までに受講している。また、平成26年3月に春日中学校で実施する予定。