

成人保健・健康増進保健事業(健康推進課)

資料2-2(成人)①

1. 健(検)診

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
若年者健康診査	30~39歳	身長、体重、腹囲、BMI、尿検査、血圧、血液検査	3	2	252	3	2	*254	3	2	261
胃がん検診	30歳以上	胃部X線間接撮影	29	4	2,472	28	4	*2,536	27	4	2,574
大腸がん検診	30歳以上	免疫学的便潜血法(2日間)	29	4	2,672	28	4	*2,926	27	4	2,941
大腸がん検診 (節目がん検診)	40・45・50・55・60歳	免疫学的便潜血法(2日間)集団検診	63	4	877	28	4	*315	27	4	358
		免疫学的便潜血法(2日間)個別検診 (後日回収・医療機関)				5か月 (7~11月)	18	医療機関 99 後日回収 *261	5か月 (7~11月)	18	医療機関 160 後日回収 378
肺がん検診	30歳以上	胸部X線間接撮影(100mm×100mm)	29	4	2,819	28	4	*2,943	27	4	3,072
		保存液直接塗抹法(3日間蓄痰法)			提出:617 判定:509	28	4	提出:652 判定:451	27	4	674
肝炎ウイルス検査	40~70歳	B・C型肝炎検査	29	4	184	28	4	*149	27	4	215
前立腺がん検診	50歳以上(男性)	PSA検査(前立腺特異抗原)	29	4	875	28	4	*938	27	4	972
子宮頸がん検診	20歳以上(女性)	頸部細胞診検査(集団検診)	29	4	1,925	28	4	*1,893	25	4	1,954
個別子宮がん検診	20歳以上(女性)	頸部細胞診検査(個別検診)	4か月 (6~9月)	1	97	4か月 (6~9月)	1	*112	4か月 (6~9月)	9	488
		医師が必要と認めた者に体部がん検査を追加			15			*18			80
子宮頸がん検診 (節目がん検診)	20・25・30・35・40歳 (女性)	頸部細胞診検査(集団検診)	29	4	251	28	4	*218	25	4	6
		頸部細胞診検査(個別検診)	6か月 (6~11月)	9	374	6か月 (6~11月)	9	*281	6か月 (6~11月)	9	38
乳がん検診	30~39歳(女性)	視触診・超音波による乳房撮影(集団検診)	29	4	442	28	4	*398	25	4	425
	40歳以上(女性)	視触診・X線による乳房撮影(集団検診)			1,600			*1,689			1,831
		視触診・X線による乳房撮影(個別検診)									4か月 (6~9月)
乳がん検診 (節目がん検診)	40・45・50・55・60歳	視触診・X線による乳房撮影(集団検診)	29	4	407	28	4	*375	25	4	119
		視触診・X線による乳房撮影(個別検診)	6か月 (6~11月)	7	224	6か月 (6~11月)	7	*196	6か月 (6~11月)	7	105
骨粗しょう症検診	20歳以上	踵骨部超音波検査(集団検診)	29	4	1,329	28	4	*1,237	25	4	1,307
精密検査結果指導	要精密検査者	要精密検査結果把握と精度管理	通年	—	850	通年	—	900	通年	—	900

\* 平成25年度実績

## 2. 健康相談

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
生活習慣病予防相談	一般市民	管理栄養士、保健師による個別相談	6	1	12	16	4	33	12	4	36
市民健康相談	一般市民	血圧測定、尿検査、生活指導	12	3	44						
栄養相談	一般市民	管理栄養士による食生活に関する相談	随時	随時	19	随時	随時	14	随時	随時	30
骨粗しょう症検診結果相談	検診受診者	初回受診者や要指導者に対し食生活・運動等生活指導を行う	29	4	22	28	4	*48	28	4	50
面接相談	一般市民	生活習慣病、その他疾患や検査結果等	通年	—	106	通年	—	52	通年	—	50
電話相談	一般市民	生活習慣病、その他疾患や検査結果等	通年	—	283	通年	—	250	通年	—	250

## 3. 健康教育

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
市民健康講座(一般)	一般市民	女性の運動講座	9	2	270	12	1	360	—	—	—
		子宮頸がん予防、思春期の健康について	1	1	12	—	他課との連携	—	—	他課との連携	—
		禁煙教室(24年度はCOPD教室)	1	1	18	1	1	*18	1	1	30
		男性の健康講座	3	2	25	5	1	*26	—	—	—
		肝機能等教室	—	—	—	1	1	*23	1	1	30
生活習慣病予防教室(病態)	メタボリック予備群	メタボリックの予防のための食生活・運動等生活指導(生涯学習課と共催)	3	1	33	—	—	—	—	—	—
	一般市民	生活習慣病予防のための総合講座(病態・食事・歯科・運動)	4	1	41	4	1	*28	4	1	40
乳がん予防教育	乳がん検診受診者	乳がん自己検診法の講習会	29	4	140	28	4	*256	25	4	260
健康づくり	小学生と保護者	運動と食生活について学ぶ	4	2	70	—	他課との連携	—	—	他課との連携	—

\* 平成25年度実績

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
食生活改善推進員活動	食生活改善推進員	食生活改善推進員の自主活動、市事業協力等	65	2	365	60	4	360	60	4	380
食生活改善推進員養成講座	一般市民	食生活改善推進員養成のための講習会	10	1	150	10	1	58	—	—	—
健康づくり 普及啓発(一般)	コミュニティ等への健康教育	その他	1	1	13	随時	市内施設	112	随時	市内施設	30
学校への出前講座	児童	生活リズム、生活習慣病等について	2	小学校2校	336	随時	市内小中学校等	—	随時	市内小中学校等	—

#### 4. 歯科保健

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
成人歯科健診	30～39歳	若年者健診受診の希望者	3	2	250	3	2	*248	3	2	258
	節目年齢者※	指定医療機関による個別健診	通年	26	68	通年	26	66	通年	25	96
成人歯科アンケート	がん検診受診者	がん検診受診者の歯科保健行動調査	29	4	3,475	28	4	*3,570	28	4	3,300
ブラッシング指導	30～39歳 歯科健診受診者	歯周病予防のためにブラッシング方法の指導	3	2	250	3	2	*248	3	2	258
普及啓発	一般市民	歯の健康づくり推進のための啓発	4	市内施設等	(再掲 80)	随時	市内施設	80	随時	市内施設	80
	一般市民	イベント等で歯の健康づくりを啓発	1	1	363	1	1	300	—	—	—

※40・45・50・55・60・65・70歳

#### 5. 健康手帳

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
健康手帳	一般市民	がん検診・若年者健診、保健事業等で交付	32 随時	4	36	59 随時	4	12	59 随時	4	30

#### 6. 家庭訪問

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
家庭訪問	一般市民	検診後フォロー等(精神保健を除く)	随時	—	80	随時	—	60	随時	—	50

\* 平成25年度実績

## 7. 予防接種・感染症

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
結核検診	16歳以上	胸部X線間接撮影(100mm×100mm)	29	4	2,819	28	4	*2,943	28	4	3,072
高齢者インフルエンザ	65歳以上 60～64歳の身障1級程度(内部疾患)の希望者		4か月 (10～1月)	広域	7,156	4か月 (10～1月)	広域	7,837	4か月 (10～1月)	広域	8,007
高齢者肺炎球菌 予防接種(24年度～)	65歳以上 60～64歳の身障1級程度(内部疾患)の希望者		通年	広域	1,013	通年	広域	1,094	通年	広域	1,010
普及啓発(結核)	一般市民	結核予防に関する啓発	随時	4	200	随時	4	*200	随時	4	200
新型インフルエンザ等	一般市民	行動計画策定と啓発	—	—	—	随時	市内施設	100	随時	市内施設	100

## 8. 精神保健

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
普及・啓発	一般市民	自殺予防や心の健康維持のための自殺予防啓発物品やチラシ等の配布	通年	市内	部 34,000	通年	市内	部 *28,000	通年	市内	部 28,500
	一般市民	自殺予防や心の健康維持等の広報記事	1	市内	部 27,650	1	市内	部 *28,000	1	市内	部 28,500
	一般市民	自殺予防啓発ホームページ	通年	—	通年	通年	—	通年	通年	—	通年
	一般市民	図書整備(市立図書館)	通年	1	冊 40	—	—	—	—	—	—
こころの健康相談	一般市民	臨床心理士によるメンタル面の相談	12	2	33	12	2	30	12	2	36
うつ相談	一般市民	医師によるメンタル面の相談	6	1	20	9	1	20	7	1	21
市民健康講座(心)	一般市民	自殺予防や心の健康維持の内容の健康講座	1	1	20	1	1	30	1	1	30
傾聴講座	一般市民	傾聴の意義とその実践について	—	—	—	—	—	—	1	1	56
ゲートキーパー研修	一般市民等	自殺予防のための人材育成	3	1	107	2	1	60	2	市内施設	100

\* 平成25年度実績

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
家庭訪問	一般市民	自殺予防や心の疾患・心の健康管理、服薬確認等	通年	—	75	通年	—	6	通年	—	30
面接相談	一般市民	自殺予防や心の疾患・心の健康管理、服薬確認等	通年	—	77	通年	—	21	通年	—	50
電話・メール相談	一般市民	自殺予防や心の疾患・心の健康管理、服薬確認等	通年	—	290	通年	—	24	通年	—	270

## 9. ネットワーク・地域活動支援

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
健康づくり推進協議会	健康づくり推進協議会委員	健康づくり施策・健康計画策定・推進	2	1	28	3	1	45	5	1	75
健康づくりをみんなで考える会	一般市民	計画の推進等地域のネットワークづくり	1	1	40	1	1	40	1	1	40
健康日本21清須計画推進各課実務者会議	市役所職員	市役所各課実務者連絡会	1	1	25	1	1	25	1	1	25
食生活改善推進員支援事業(一般)	食生活改善推進員	食生活改善推進員の資質向上のための研修会、活動支援	20	2	489	18	2	460	28	2	520
春日健康づくりグループ	春日健康づくりグループ	春日健康づくりグループ資質向上のための研修会、活動支援(学校での喫煙予防活動)	2	2	24	4	3	40	3	2	30

## 10. 特定健康診査等

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
特定健康診査(集団)	40～74歳	身長、体重、腹囲、BMI、尿検査、血圧、血液検査、診察	29	4	1,897	28	4	*1,996	27	4	2,000
特定健康診査(個別)			5か月(7～9月)(1～2月)	21	3,165	5か月(7～9月)(1～2月)	19	3,200	3か月(7～9月)	19	3,800
		計(集団・個別の計)	—	—	5,062	—	—	5,196	—	—	5,800
特定健康診査(再掲)	40歳～74歳	法定報告分(再掲)	—	—	5,068	—	—	—	—	—	—

\* 平成25年度実績

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(見込み)			平成26年度(計画案)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	見込み(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
被保護者健康診査	40歳以上生活保護受給者	身長、体重、腹囲(75歳以上は腹囲なし)、BMI、尿検査、血圧、血液検査、診察	4	4	13	4	4	*8	4	4	12
後期高齢者健康診査※1	75歳以上		3か月(7~9月)	21	1,983	3か月(7~9月)	19	2,000	3か月(7~9月)	20	2,350
特定保健指導	積極的支援	生活習慣病予防を目的とした6か月にわたる継続的な保健指導と評価	随時	医療機関委託および直営	利用者20人 終了者11人	随時	医療機関委託および直営	実績評価者7人 利用者委託20人 直営9人	随時	医療機関委託および直営	60
	動機付け支援		随時	医療機関委託および直営	利用者76人 終了者30人	随時	医療機関委託および直営	実績評価者29人 利用者委託50人 直営70人	随時	医療機関委託および直営	170
特定健診時歯科健診	40~74歳健診希望者	歯科健診・ブラッシング指導	7	4	173	7	4	*188	7	4	200
人間ドック※2	30歳以上	国民健康保険事業(国保被保険者対象)	通年	—	259	通年	—	300	通年	—	300
特定健診受診勧奨	国保世帯	国民健康保険税納税通知書に健診案内同封	4月・7月	—	17,642	4月・7月	—	*18,253	4月・7月	—	19,000
	集団健診未利用者	個別健診勧奨の案内通知	—	—	—	8月	—	5,401	8月	—	10,000
特定健診・特定保健指導普及啓発	国保加入者	広報・チラシ・ホームページ・ポスター掲示等	通年	広域	—	通年	広域	—	通年	広域	—

※1 高齢福祉課実施 ※2 保険年金課実施

\* 平成25年度実績

## 《平成 25 年度 男性向け事業実施状況》

「ナイスミドル健康講座」

開催時期：9月～10月 全5回

参加者：60～64歳までの男性8名 延べ32名

内容：

回	内 容	講 師
1	運動 『ストレッチから筋トレまで』	アルコ清洲 運動指導士
2		
3		
4	栄養 『体の中から元気！うまい男めし』	管理栄養士
5		

参加者の様子：

定年退職後、家庭にいる時間が長くなり、「自分にもできることを増やしたい」とチャレンジする方、家族に「お父さんの作ったご飯は美味しい」と言われることが嬉しいとスキルアップ目的に参加される方、老年期にできる限り自立した生活が送れるようにしたいなど皆さん楽しく受講されました。運動を継続するために運動施設に登録された方もありました。

「食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座～男性限定～」

- ◎ 食生活改善推進員は、わが家の食卓を充実させ、地域の健康づくりを行うことから出発した「食生活を改善する人」を意味します。食を通じた健康づくりのボランティアとして活動を進めてきました。

開催時期：平成25年11月～平成26年2月 全10回

参加者：60～70歳までの男性 6名

内容：栄養基礎知識(カロリー計算、調理実習等)、運動や歯の健康について

参加者の様子：

自主的に申し込み、意欲的に取り組まれています。回を重ねるごとにチームワークが良くなり、調理実習はとても楽しく実施しました。『定年退職後は地域でのつながりを大切に、ボランティアをしたい』という方が多く、男性会員が加わることで、地域住民に対し生涯を通じた食育の推進、健康づくりの担い手としての活躍がますます広がっていくことが期待されています。

プログラム：

回	日時	場所	テーマおよび内容	講師
1	11月5日(火) 9:30~11:30	清洲庁舎 2F 会議室	・開講式・オリエンテーション ・みんなで取り組む「健康づくり」	保健師 管理栄養士
2	11月13日(水) 9:30~11:30	清洲保健 センター	・メタボ予防 楽しく身体を動かしてみよう	運動指導士 保健師
3	11月26日(火) 9:30~11:30	清洲庁舎 2F 会議室	・カロリー計算をしてみよう 栄養の知識を身につけ、 簡単なカロリー計算をしよう	管理栄養士 保健師
4	12月3日(火) 9:30~13:30	清洲保健 センター	・調理実習①調理の基本を知ろう 簡単！ささっと作れるおつまみメニュー等	管理栄養士 保健師
5	12月11日(水) 9:30~11:30	清洲庁舎 2F 会議室	・食生活改善推進員と地区組織活動 ・食品衛生と食中毒について	師勝保健所 管理栄養士 師勝保健所 食品衛生担当者
6	12月17日(火) 9:30~11:30	清洲庁舎 2F 会議室	・食事バランスガイドを使って 栄養くんからみえる自分の食事バランス	管理栄養士 保健師
7	平成26年 1月7日(火) 9:30~11:30	清洲庁舎 2F 会議室	・自分と家族の健康について考えよう 食物アレルギーからメタボ・生活習慣病まで	管理栄養士 保健師
8	1月14日(火) 9:30~11:30	清洲庁舎 2F 会議室	・歯の健康づくり 嚙ミング30(カミングサンマル運動) ・健康日本21清須計画	歯科衛生士 保健師
9	1月28日(火) 9:30~13:30	清洲保健 センター	・調理実習② 生活習慣病予防メニューを作ろう	管理栄養士 保健師
10	2月4日(火) 9:30~11:30	清洲庁舎 2F 会議室	・仲間と一緒に清須市をずっと健康な市にしよう ・閉講式・終了証	管理栄養士 保健師





## 特定健診・特定保健指導実施率の状況（法定報告基準による）

図1 特定健診受診率

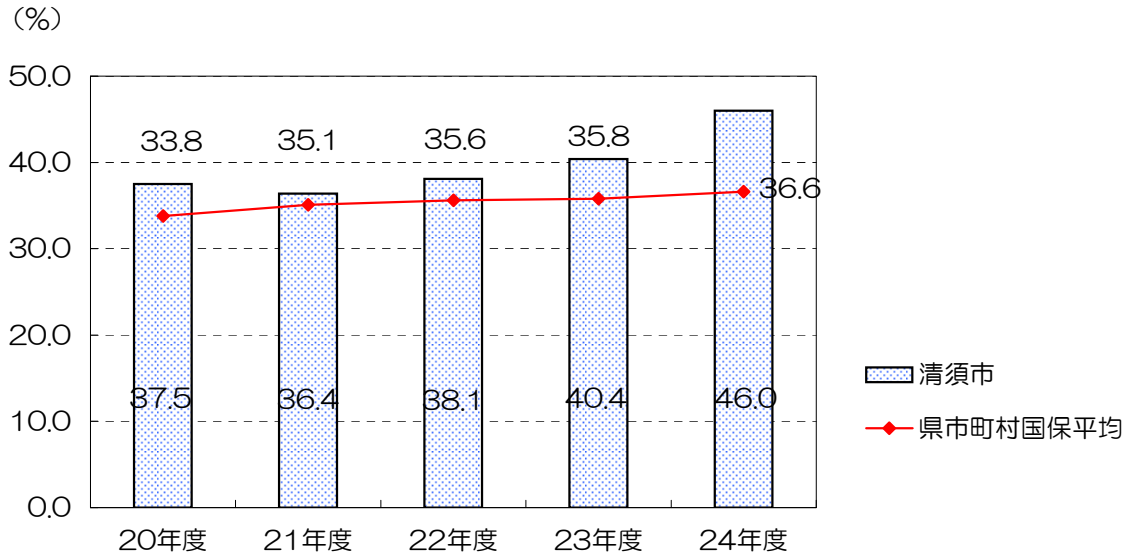
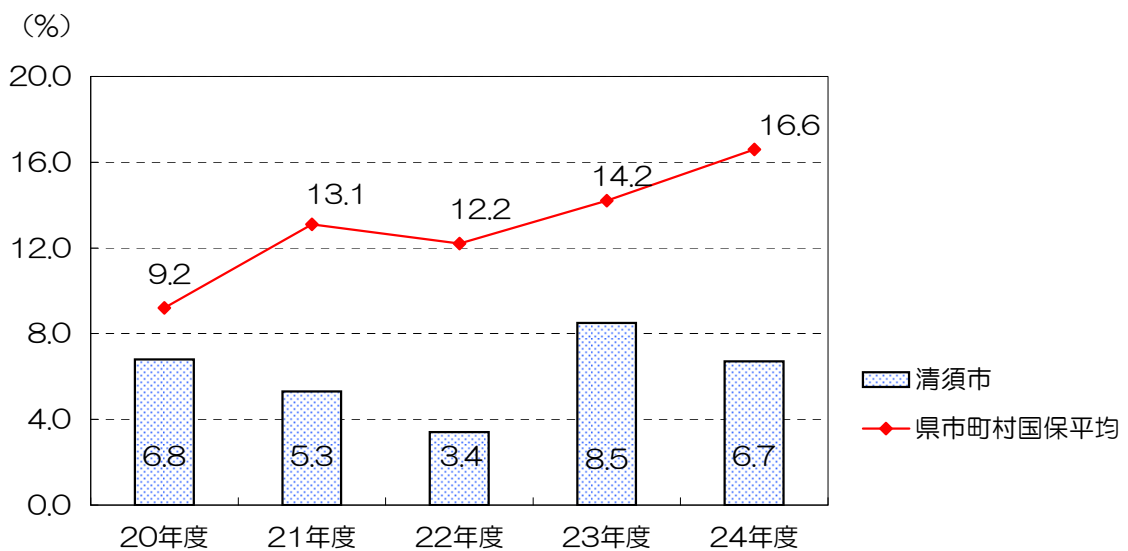


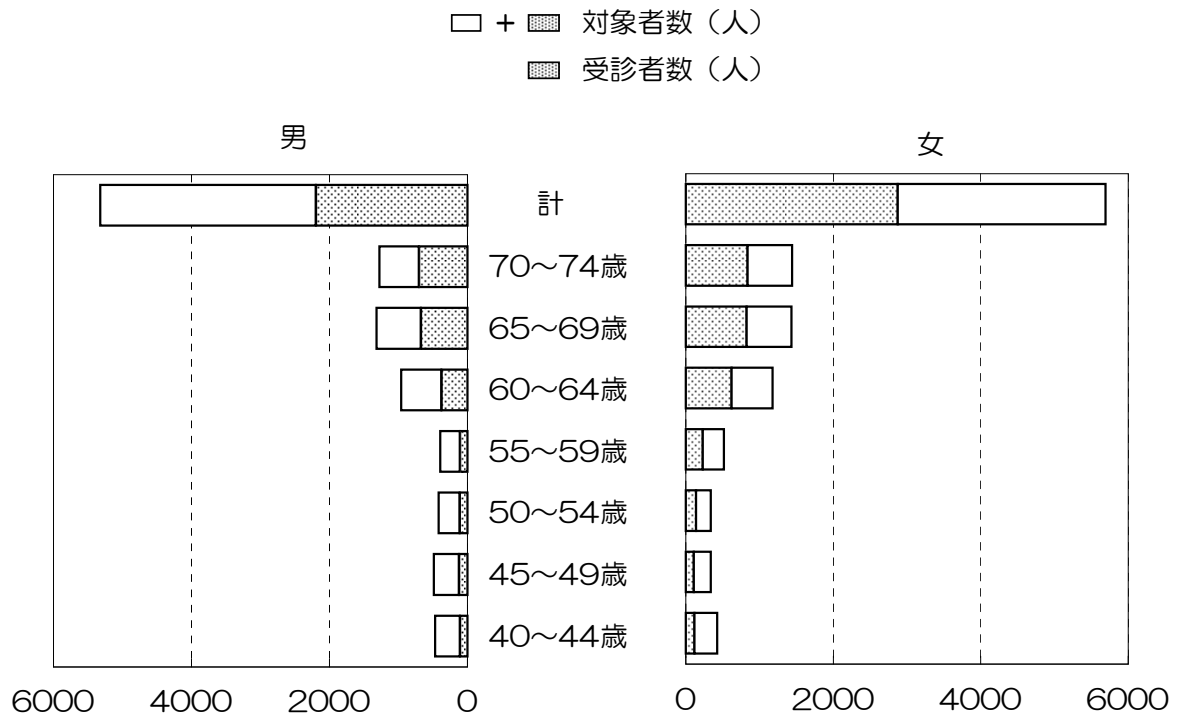
図2 特定保健指導率



# H24年度 年齢階級別健診受診状況～被保険者数及び健診受診者のピラミッド (法定報告基準による)

※健診受診者数は特定健診および国保人間ドック、事業主健診等受診者数の合計

図3



男				
	対象者数	受診者数	率	未受診者数
40～44歳	468	108	23.1	360
45～49歳	487	122	25.1	365
50～54歳	419	112	26.7	307
55～59歳	394	105	26.6	289
60～64歳	962	376	39.1	586
65～69歳	1,316	672	51.1	644
70～74歳	1,278	699	54.7	579
計	5,324	2,194	41.2	3,130

女				
	対象者数	受診者数	率	未受診者数
40～44歳	429	118	27.5	311
45～49歳	341	107	31.4	234
50～54歳	342	137	40.1	205
55～59歳	522	229	43.9	293
60～64歳	1,179	619	52.5	560
65～69歳	1,437	827	57.6	610
70～74歳	1,446	837	57.9	609
計	5,696	2,874	50.5	2,822