

総合型地域スポーツクラブ

まよすスポーツクラブ

設立記念講演会

日時 平成25年3月30日（土）午後2時 開演

場所 清須市清洲市民センター 1階ホール
清須市清洲弁天96-1

講師 中京大学スポーツ科学部教授
湯浅 景元 先生



演題 運動のやり方を誤解していませんか？
～ 望む効果を引き出す運動方法 ～

【湯浅 景元 先生プロフィール】



中京大学体育学部卒業、東京教育大学大学院体育学研究科修了後、東京医科大学で学ぶ。医学博士（東京医科大学）、体育学修士（東京教育大学）。

現在、テレビ出演や講演会などを通して健康づくりのための運動の大切さの普及につとめている。また、中京大学スケート部部長として、所属している浅田真央、小塚崇彦選手らフィギュアスケート選手の教育にもあたっている。ハンマー投げ金メダリスト室伏公治選手は湯浅ゼミの出身者。

※ 自由席、入場無料（要 整理券）

※ 入場整理券は2月13日（水）より、清洲市民センター、新川体育館、にしびさわやかプラザ、春日 B&G 体育館で配布します。

定員（300人）になり次第締め切ります。

【問合せ先】

清須市教育委員会スポーツ課（新川体育館内）

TEL 052-409-1535