【資料:3】

きよす総合型地域スポーツクラブ（仮称） プログラム （案）

No.	種　目	対　象	曜日	時間	講　師	場　所	定員
1	親子健康体操教室	未就園児童と親		10:00～11:30	スポーツ指導員		20組
2	シニア健康体操教室	60歳以上男女			スポーツ指導員		20人
3	ピラティス基本（昼）	一般男女					30人
4	ピラティス基本（夜）	一般男女		19:00～20:30			30人
5	バレトン基本（昼）	一般男女					30人
6	バレトン基本（夜）	一般男女		19:00～20:30			30人
7	ヨガ教室（昼）	一般男女					20人
8	ヨガ教室（夜）	一般男女		19:00～20:30			30人
9	ニュースポーツ教室	小学生男女			スポーツ推進委員		20人
10	陸上ランニング教室	小中学生 一般			清須ランナーズクラブ		20人
11	卓球教室	小学生男女			清須市体育協会 卓球協会		20人
12	弓道教室	中学生以上 男女			清須市体育協会 弓道部会	ARCO清洲 4F弓道場	