

月	学校給食 月目標(主題)	ね ら い	給食たより
4	学校給食を知ろう	・学校給食の内容や意義を知り、残さないように食べる意欲を持つ。	学校給食の紹介
5	食べ物のはたらきについて知ろう	・食べ物の種類や仲間を知り、そのはたらきについてわかる。	一日3食で効果的な栄養摂取をしましょう
6	食べ物と丈夫な歯について知ろう	・かむことの効用を知り、よくかんで食べる習慣を身につける。	よくかんで食べよう
7	おやつについて考えよう	・おやつの意味と役割を知り、自分にあった良いとり方を考える。	夏を元気にすごすために食生活に気をつけよう
9	朝食をしっかりとろう	・朝食の大切さがわかり、しっかりとろうとする意欲を身につける。	早寝・早起き・朝ごはん
10	好き嫌いなく何でも食べよう	・おもに嫌われやすい野菜についての知識を知り、何でも食べるようにする。	野菜の良さを見直そう食べよう
11	食べ物について知ろう	・食べ物について知り、身近なものとして考えることができる。	清須市の野菜について知ろう
12	食べ物と健康について知ろう	・体に優しい食べ方を身につけ、病気になるように考える。	食べ方について考えよう
1	感謝して食べよう	・食べ物大切さを知り、感謝の気持ちを持って食べることができる。	残さず食べよう
2	食生活について見直そう	・健康に食べることの大切さを知り、望ましい食習慣を身につける。	生活習慣病について考えよう
3	1年間の反省をしよう	・毎日の食事の大切さを知り、積極的に食べることができたかを考える。	家族で食事を楽しみましょう

# 平成24年度 学校給食における食に関する指導について

目標》  
 近年、朝食欠食などの食生活の乱れ、肥満傾向の増大、やせ願望の強い児童・生徒の増加など、子どもの食生活の乱れが危惧されている。子どもたちが、食事について正しい知識を身につけることができるよう、平成17年7月に食育基本法が施行され、平成18年4月から食育推進基本計画がスタートするなど、食育の推進が重要な課題となっている。また、平成21年4月より学校給食法が改正され、学校給食の目的が「食育の推進」を重視したものとなり、新たに学校給食実施基準、学校給食衛生管理基準が定められた。  
 そこで、学校の教育活動全体で食に関する指導の充実を図りながら、学校給食を通して食べ物を大切にする心と豊かな人間性を育て、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送ることを目指し、子どもたちに食を通して生きる力を身につけさせたいと考え、下記の6つの目標を設定した。これらの目標の達成に向け、家庭や地域との連携を図るとともに、学校給食を「生きた教材」として活用し、食に関する指導を行っている。

## 献立の充実

栄養バランス・食文化の継承など



## 家庭・地域との連携

給食たより・ふれあい給食・給食試食会



## 工夫ある給食

セレクト給食・バイキング給食



## 給食指導

偏食指導・食事のマナー・当番活動  
 衛生指導



## 食に関する指導

家庭科・保健体育などの教科・総合の時間  
 学級活動・特別活動・委員会活動  
 クラブ活動・給食時の栄養指導



## 地場産物の活用

毎月19日の食育の日に地元で作られた農産物を取り入れた献立の実施  
 今年度は「伝えよう！清須の野菜で愛知の味」をテーマに地元で伝えられている料理や郷土料理、創作料理をとりいれている

- 4月 切り干し大根・・・宮重大根の切り干し炒め煮
- 5月 キャベツ・・・春キャベツとあさりの八丁みそあえ
- 6月 たまねぎ・・・豚カツのたまねぎみそかけ
- じゃがいも 信長の小松菜と清須じゃがいもの和風仕立て
- 小松菜
- 7月 かりもり・・・清須のかりもり即席漬け

