

| 月  | 学校給食<br>月目標(主題) | ね ら い                               | 給食たより                 |
|----|-----------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 4  | 学校給食を知ろう        | ・学校給食の内容や意義を知り、残さないように食べる意欲を持つ。     | 学校給食の紹介               |
| 5  | 食べ物のはたらきについて知ろう | ・食べ物の種類や仲間を知り、そのはたらきについてわかる。        | 一日3食で効果的な栄養摂取をしましょう   |
| 6  | 食べ物と丈夫な歯について知ろう | ・かむことの効用を知り、よくかんで食べる習慣を身につける。       | よくかんで食べよう             |
| 7  | おやつについて考えよう     | ・おやつの意味と役割を知り、自分にあった良いとり方を考える。      | 夏を元気にすごすために食生活に気をつけよう |
| 9  | 朝食をしっかりとろう      | ・朝食の大切さがわかり、しっかりとろうとする意欲を身につける。     | 早寝・早起き・朝ごはん           |
| 10 | 好き嫌いなく何でも食べよう   | ・おもに嫌われやすい野菜についての知識を知り、何でも食べるようにする。 | 野菜の良さを見直そう食べよう        |
| 11 | 食べ物について知ろう      | ・食べ物について知り、身近なものとして考えることができる。       | 清須市の野菜について知ろう         |
| 12 | 食べ物と健康について知ろう   | ・体に優しい食べ方を身につけ、病気にならないように考える。       | 食べ方について考えよう           |
| 1  | 感謝して食べよう        | ・食べ物大切さを知り、感謝の気持ちを持って食べることができる。     | 残さず食べよう               |
| 2  | 食生活について見直そう     | ・健康に食べる大切さを知り、望ましい食習慣を身につける。        | 生活習慣病について考えよう         |
| 3  | 1年間の反省をしよう      | ・毎日の食事大切さを知り、積極的に食べる事ができたかを考える。     | 家族で食事を楽しみましょう         |

# 平成24年度 学校給食における食に関する指導について

目標》

近年、朝食欠食などの食生活の乱れ、肥満傾向の増大、やせ願望の強い児童・生徒の増加など、子どもの食生活の乱れが危惧されている。子どもたちが、食事について正しい知識を身につけることができるよう、平成17年7月に食育基本法が施行され、平成18年4月から食育推進基本計画がスタートするなど、食育の推進が重要な課題となっている。また、平成21年4月より学校給食法が改正され、学校給食の目的が「食育の推進」を重視したものとなり、新たに学校給食実施基準、学校給食衛生管理基準が定められた。

そこで、学校の教育活動全体で食に関する指導の充実を図りながら、学校給食を通して食べ物を大切にする心と豊かな人間性を育て、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送ることを目指し、子どもたちに食を通して生きる力を身につけさせたいと考え、下記の6つの目標を設定した。これらの目標の達成に向け、家庭や地域との連携を図るとともに、学校給食を「生きた教材」として活用し、食に関する指導を行っている。

## 献立の充実

栄養バランス・食文化の継承など



## 家庭・地域との連携

給食たより・ふれあい給食・給食試食会



## 工夫ある給食

セレクト給食・バイキング給食



## 給食指導

偏食指導・食事のマナー・当番活動  
衛生指導



## 食に関する指導

家庭科・保健体育などの教科・総合の時間  
学級活動・特別活動・委員会活動  
クラブ活動・給食時の栄養指導



## 地場産物の活用

毎月19日の食育の日に地元で作られた農産物を取り入れた献立の実施  
今年度は「伝えよう！清須の野菜で愛知の味」をテーマに地元で伝えられている料理や郷土料理、創作料理をとりいれている

- 4月 切り干し大根・・・宮重大根の切り干し炒め煮
- 5月 キャベツ・・・春キャベツとあさりの八丁みそあえ
- 6月 たまねぎ・・・豚カツのたまねぎみそかけ
- じゃがいも 信長の小松菜と清須じゃがいもの和風仕立て
- 小松菜
- 7月 かりもり・・・清須のかりもり即席漬け

