

介護予防事業（高齢福祉課）

I. 一次予防事業

1.健康相談

事業名	対象者	実施内容	平成23年度(実績)			平成24年度(実績)			平成25年度(計画)		
			回数(回)	会場数	延人数(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
もの忘れ相談	一般市民	認知症等相談・生活指導	6	1	9	6	1	*9	6	1	18

2.健康教育

事業名	対象者	実施内容	平成23年度(実績)			平成24年度(実績)			平成25年度(計画)		
			回数(回)	会場数	延人数(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
市民健康講座	一般市民	骨関節疾患予防	1	1	44	-	-	-	-	-	-
		運動	1	1	24	-	-	-	1	1	40
		口腔	-	-	-	1	1	35	-	-	-
		音楽療法	-	-	-	1	1	*40	1	1	40
		運動・栄養	-	-	-	1	1	*20	-	-	-
らく楽運動教室	65歳以上	セラバンド運動	24	2	377	24	2	419	24	2	480
ますます元気教室	65歳以上	プールやトレーニングジムでの運動	29	1	455	20	1	*125	20	1	400
ロコモ体操	65歳以上	ポールウォーキングとコアトレーニング	-	-	-	12	1	*231	-	-	-
出前講座	町内会・寿会等	健康講話	17	17	637	43	31	*1,430	50	40	1,500
認知症サポーター養成講座	一般市民	講話・グループワーク	7	7	228	11	9	*311	30	20	750
介護者のつどい	一般市民	介護者交流	8	2	47	6	4	*22	6	4	48
講演会	一般市民	高齢者の見守りに関する講演	1	1	200	-	-	-	-	-	-
介護予防川柳	一般市民	介護予防普及啓発	-	-	-	1	-	132	1	-	150
食育まつり	一般市民	介護予防普及啓発	-	-	-	1	-	363	1	-	380

3.家庭訪問

事業名	対象者	実施内容	平成23年度(実績)			平成24年度(実績)			平成25年度(計画)		
			回数(回)	会場数	延人数(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)

家庭訪問	65歳以上	二次予防対象者、虐待等	通年	随時	213	通年	随時	*249	通年	随時	-
------	-------	-------------	----	----	-----	----	----	------	----	----	---

II. 二次予防事業

事業名	対象者	実施内容	平成23年度(実績)			平成24年度(実績)			平成25年度(計画)		
			回数(回)	会場数	延人数(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
アンケート調査	満65歳以上(要支援・要介護者を除く)	基本チェックリストを実施	-	-	9,115	-	-	7,147	-	-	7,535
結果相談会(まるっと健康アドバイス)	生活機能検査受診者	二次予防対象者の決定・保健指導	11	4	349	11	11	255	11	11	350
運動器・栄養・口腔機能向上教室(あしがる元気教室)	運動器・栄養・口腔該当者	集団・個別指導、運動実技	56	4	825	80	8	566	80	8	800
閉じこもり・うつ・認知症予防教室(いきいき脳力教室)	閉じこもり・うつ・認知等該当者	集団・個別指導	22	1	221	21	1	*121	21	1	294
うつ予防・支援	うつ等該当者	電話による確認・相談等	-	-	-	通年	-	*0	通年	-	440

*平成24年12月末現在の数