

月	学校給食 月目標(主題)	ね ら い	給食たより	給食ポスター (給食時指導)
4	学校給食を知ろう	・学校給食の内容や意義を知り、残さないように食べる意欲を持つ。	学校給食の紹介	給食の準備を正しく行おう
5	食べ物のはたらきについて知ろう	・食べ物の種類や仲間を知り、そのはたらきについてわかる。	日本人と米について考えよう	衛生に気をつけよう
6	食べ物と丈夫な歯について知ろう	・かむことの効用を知り、よくかんで食べる習慣を身につける。	よくかんで食べよう	よくかんで食べよう
7	おやつについて考えよう	・おやつの意味と役割を知り、自分にあった良いとり方を考える。	夏野菜で上手に栄養をとりましよう	はしを正しく持とう
9	朝食をしっかりとろう	・朝食の大切さがわかり、しっかりとろうとする意欲を身につける。	生活リズムを整えて朝ごはんを食べよう	姿勢に気をつけて食べよう
10	好き嫌いなく何でも食べよう	・おもに嫌われやすい野菜についての知識を知り、何でも食べるようにする。	もっと野菜を食べよう	正しい配膳の仕方について知ろう
11	食べ物について知ろう	・食べ物について知り、身近なものとして考えることができる。	成長期に丈夫な骨や歯を作らましよう	感謝して食べよう
12	食べ物と健康について知ろう	・体に優しい食べ方を身につけ、病気にならないように考える。	風邪をひかないようにしよう	牛乳を飲もう
1	感謝して食べよう	・食べ物大切さを知り、感謝の気持ちを持って食べることができる。	感謝して食べよう	残さず食べよう
2	食生活について見直そう	・健康に食べることの大切さを知り、望ましい食習慣を身につける。	生活習慣病について考えよう	三角食べをしよう
3	1年間の反省をしよう	・毎日の食事の大切さを知り、積極的に食べることができたかを考える。	食事を楽しみましよう	1年間の反省をしよう