

みんなの健康、みんなで考えよう！

# 健康を考える 市民ワークショップ



## 「市民ワークショップ」開催のお知らせ!

清須市では、健康を考える市民ワークショップを開催いたします。

ワークショップとは、“様々な人が集まり何かを作りだすこと”を意味する言葉です。自分の健康を自分で考え、地域ぐるみで健康づくりに取り組める清須をみんなで話し合っ  
て考える場が、今回の「市民ワークショップ」です。



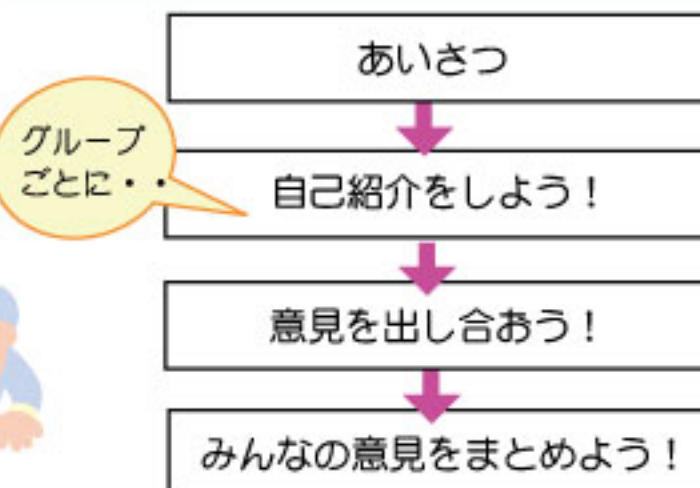
### 日程と 会場

- 第1回：8月19日（木） 19時～21時  
会場 清洲保健センター
- 第2回：9月2日（木） 19時～21時  
会場 清洲保健センター

### ワークショップの4つのステップ!

- ①健康づくりのアイデアを出そう!
- ②健康づくりを実行できないのはなぜ?  
その理由を皆で考えよう!
- ③健康づくりを実行できるようにする  
ためには何が必要?
- ④みんなの意見を互いに発表しよう!

### ワークショップの進め方!



### 参加者を募集しています!

参加を希望される方は、担当課までご連絡ください。（事前の申し込みが必要です）  
○連続したプログラムですので、2日とも参加できる方をお願いします。  
○希望者が定員を超える場合は、抽選となります。

お問い合わせ先：清須市健康推進課 <TEL> 052-400-2911 (代)